

N° GYM :		POUTRE CAT 2	
JURY D		JURY E	
C F G F / N o v e m b r e 2 0 1 0	7 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée 3 éléments acrobatiques au maximum 4 éléments gymniques au minimum		5 él. ou + = 10 pts 4 él. = 6 pts 3 él = 5 pts 1 à 2 él. = 2 pts
	• C = 0,3		
	• B = 0,2		FAUTES D'EXECUTION —
	• A = 0,1		FAUTES D'ARTISTIQUE
	• Afscl 0,1		Variation du rythme insuffisante 0,10
E C	1- 1 série gym. de 2 sauts ≠ codifiés ou un saut écart antéropostérieur + 0,50		Manque d'assurance dans l'exécution 0,10/0,30 Manque de créativité chorégraphique 0,10/0,30
	2- 1 pirouette 360° ou plus + 0,50		Gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mvt 0,10
	3- 1 él. acrobatique autre entrée et sortie + 0,50		DEDUCTIONS SPECIFIQUES
	4- 1 ATR tenu 2 sec ou un 2ème él. Acro de sens ≠ du 1er Entrée / Sortie exclues + 0,50		Appui supplémentaire d'1 jbe sur le côté de la poutre chq.f 0,30
			Non respect des exigences tech. de l'él. par utilisation d'un appui supplémentaire chq.f 0,30
	5- 1 sortie minimum A FIG + 0,50		S'accrocher à la poutre pour éviter la chute 0,50
	NOTE D		Mouvts suppl. pour maintenir l'équilibre 0,10/0,30/0,50
		Pause de concentration (+ 2 sec.) chq.f 0,10	
		Préparation prolongée pour les él. gymn. chq.f 0,10	
		Absence d'1 mvt proche de la poutre 0,10	
		Mauvais rythme dans les liaisons chq.f 0,10	
		Entrée non dans le tableau des diff. 0,10	
		Pas de tentative de sortie 0,50	
		NOTE E	
	2ème C exécutée - 2 pts par JURY D		
	NOTE FINALE		