

Championnats Régionaux F.S.C.F.de Gymnastique Masculine 2010
Dimanche 30 mai 2010
Gymnase Romain Rolland, route de Cormeilles 95100 Argenteuil

ADULTES

Appel des Juges	8h00
Contrôle des licences	8h10
Début des épreuves	8h30

Horaire 1

Catégorie	ASSOCIATION	8h30	8h50	9h10	9h30	9h50	10h10
F2	J.S	production	sol	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp
F3	J.C	sol	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp	production
F3	G.A.B	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp	production	sol
F3	S.L.P.	parallèles	fixe	mini-tramp	production	sol	arçons
F3	J.A.S.S.G.	fixe	mini-tramp	production	sol	arçons	parallèles
F3	S.G.A.	mini-tramp	production	sol	arçons	parallèles	fixe

Contrôle des licences :10h 00 Début des épreuves 10h30

Horaire2

Catégorie	ASSOCIATION	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
F4	S.D.C	production	sol	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp
F4	E.S.L.	sol	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp	production
F4	A.T	arçons	parallèles	fixe	mini-tramp	production	sol
F4	S.S.C	parallèles	fixe	mini-tramp	production	sol	arçons
F4	L.V.D.	fixe	mini-tramp	production	sol	arçons	parallèles
F4	E.B.	mini-tramp	production	sol	arçons	parallèles	fixe

Tous les gymnastes ne pouvant présenter sa licence seront interdits de compétition.

Championnats Régionaux F.S.C.F.de Gymnastique Masculine 2010
Dimanche 30 mai 2010
Gymnase Romain Rolland, route de Cormeilles 95100 Argenteuil

PUPILLES

Horaire1

Contrôle des licences	13h10
Début des épreuves	13h30

Catégorie	ASSOCIATION	13h30	13h50	14h10	14h30	14h50	15h10
F1	E.B	sol	saut	parallèles	fixe	mini-tramp	repos
F1	J.S	saut	parallèles	fixe	mini-tramp	repos	sol
F2	J.C	parallèles	fixe	mini-tramp	repos	sol	saut
F2	G.A.B	fixe	mini-tramp	repos	sol	saut	parallèles
F2	S.L.P.	mini-tramp	repos	sol	saut	parallèles	fixe
F2	L.V.D.	repos	sol	saut	parallèles	fixe	mini-tramp

Horaire 2

Contrôle des licences	15h15
Début des épreuves	15h45

Catégorie	ASSOCIATION	15h45	16h05	16h25	16h45	17h05
F3	SDC/CC2	sol	saut	parallèles	fixe	mini-tramp
F3	SGS/ESL	saut	parallèles	fixe	mini-tramp	sol
F3	EGA/AT	parallèles	fixe	mini-tramp	sol	saut
F3	SSC/EGS	fixe	mini-tramp	sol	saut	parallèles
F3	ESGL/SGA	mini-tramp	sol	saut	parallèles	fixe

Tous les gymnastes ne pouvant présenter sa licence seront interdits de compétition.

Palmarès prévu à 17h45