



## ERRATAS PROGRAMME FSCF 2010

- Page M – 2 Sol  
1<sup>ère</sup> ligne, remplacer « 4<sup>e</sup> degré pupilles » par « 5<sup>e</sup> degré pupilles »  
2<sup>ème</sup> ligne, supprimer « dynamique » après « si possible »
- Pages A – S – 3 et 4 et 5 et 6  
Dans les pénalisations des planches costales, ajouter « planche totalement faciale .... 1,0 »
- Page A – S – 4 Sol Adultes 3<sup>ème</sup> degré  
3<sup>ème</sup> figurine (roulade arrière vers l'ATR)  
supprimer la 5<sup>ème</sup> ligne des pénalisations (flexion des bras)  
remplacer la 6<sup>ème</sup> ligne « flexion des jambes » par « retour jambes fléchies ».
- Page A – S -5 Sol Adultes 4<sup>ème</sup> degré  
4<sup>ème</sup> figurine (roulade arrière bras tendus à l'ATR)  
la figurine est erronées (les bras sont tendus).
- Page CP – 6 Art 27.1 épreuve imposée,  
Après « la note finale est la moyenne des deux notes intermédiaires »  
ajouter « arrondie au 5/100<sup>e</sup> inférieur ».
- Page CP – 7 Art 33.1 infractions relatives au comportement individuel : 2<sup>e</sup> alinéa,  
Après l'appel des juges, supprimer « ou commencer sans autorisation ».
- Page CP – 17 Art 51.1 épreuve imposée,  
après « la note finale est la moyenne des deux notes intermédiaires arrondie » remplacer « au 1/10 inférieur » par « au 5/100<sup>e</sup> inférieur ».
- Page CP – 21 Art 535 pénalisations par le responsable du jury,  
tableau exercices trop courts, modifier :
- | honneur    | autres catégories | note d'exécution maximale |
|------------|-------------------|---------------------------|
| 6 éléments | 4 éléments        | 6 points                  |
| 5 éléments |                   | 5 points                  |
|            | 3 éléments        | 4 points                  |
- Page CP – 26 Art 591 généralités : paragraphe : un seul saut,  
Remplacer le paragraphe par « Un **seul saut** libre sur la table de saut, valeur des sauts code F.I.G. La hauteur de la table de saut est de 1m35 sauf pour les minimes et benjamins 2<sup>ème</sup> année 1m20 avec possibilité d'utiliser deux tremplins de 20cm ou un de 40 cm ».
- Page CP – An – 2 Art 632-2, après « minimum B » ajouter « des groupes 1 et 2 autre que bascule ».
- Page PR - MT – 2 Art 232 note d'exécution individuelle – tenue et réception, juges 6 et 7  
5<sup>ème</sup> ligne : petit pas ou sursaut (chaque), remplacer « 0,80 maxi » par « 1,00 maxi ».  
6<sup>ème</sup> ligne : grand pas ou sursaut (chaque), remplacer « 0,80 maxi » par « 1,00 maxi ».



## Précisions sur le code FSCF

Une difficulté qui n'est pas reconnue pour faute technique importante, **ne peut pas** être décomposée en plusieurs éléments (sauf arçons) ; exemples :

|                   |   |
|-------------------|---|
| Sol               | élévation à l'ATR déplacement de main puis ATR 2s   |
| Anneaux           | Bascule à la croix avec un angle supérieur à 45°  |
| Barres parallèles | Takaï (coupé arrière) avec rebond sur les barres puis élévation à l'ATR 2s<br>élévation à l'ATR déplacement de main puis ATR 2s |
| Barre fixe        | Endo avec 1/2t avec reprise de la barre sous 45°  |

Au sol, l'élément ATR avec ½ tour (valse avant) doit être réalisé avec une rotation minimale de 180°. Pour toute rotation inférieure (par exemple 135° ; diagonale pour aller vers un côté), l'élément n'est pas reconnu comme difficulté mais comme élément de combinaison sans pénalisation par le jury E.

Aux anneaux, le gymnaste ne peut réaliser plus de 4 éléments des groupes 3 et 4. S'il veut réaliser un 5<sup>ème</sup> et plus, il doit incorporer dans sa séquence un élément B des groupes 1 et 2 autre que bascule, par exemple :

1 2 3 4 **B** 5  
1 2 3 **B** 4 5  
1 2 **B** 3 4 5  
1 **B** 2 3 4 5

Aux barres parallèles et à la barre fixe, pour les catégories autres que Honneur et coupes fédérales seniors, les éléments FSCF suivant : établissements arrière à l'appui et bascule faciale à l'appui ne sont pas pénalisés par le jury E de 0,3 pour abaissement.

A la barre fixe :

Les éléments lune, soleil Endo, Stadler doivent **franchir la verticale haute** pour être reconnus.

Les éléments soleil, lune doivent comporter **un tour de 360°** (de la verticale haute à la verticale haute).

Les éléments lune 1/2 t, soleil 1/2t, Endo 1/2t, Stadler 1/2t sont pénalisés selon la règle des éléments d'élan par l'appui renversé, à la reprise de la barre avec la 2<sup>ème</sup> main, selon les angles 15-30-45°. **Sous 45°, les éléments ne sont pas reconnus.**

Les éléments lune 1/1t, Endo 1/1t sont pénalisés selon la règle des éléments avec tour, à la reprise de la barre avec la 2<sup>ème</sup> main, selon les angles 30-45-90°. **Sous 90°, les éléments sont toujours reconnus.**

Le tour cubital et grand tour Russe doivent être réalisés avec une rotation de 360° de la verticale haute à la verticale haute. Donc, le gymnaste qui réalise engagé Adler au dessus de 45° doit faire au minimum 2 tours en prises cubitales avant le tour cubital sauté en prises palmaires pour que le tour cubital soit reconnu.

### Réception

Lors de la réception, si le gymnaste fait un pas en arrière ou en avant, il sera pénalisé de 0,1 pour un petit pas et 0,3 pour un grand pas.

Le fait de ramener le pied à la station est considéré comme :

- ramener le pied dans le sens inverse du déplacement (pas en arrière et rassembler sur la jambe avant) : pas de pénalisation
- ramener le pied dans le sens du déplacement (pas en arrière et rassembler sur la jambe arrière) : deuxième pénalisation de 0,1 ou 0,3