



Devenir

animateur

qualifié

**Dossier de candidature à télécharger**

sur le site de la fédération [www.fscf.asso.fr/-formation](http://www.fscf.asso.fr/-formation)

auprès des ligues régionales concernées :

**Ligue régionale FSCF Pays de la Loire :**

Tél : 02 40 58 61 62

Courriel : [fscf.paysdelaloire@wanadoo.fr](mailto:fscf.paysdelaloire@wanadoo.fr)

**Ligue régionale FSCF Provence-Alpes-Côte d'Azur :**

Tél : 04 91 52 32 81

Courriel : [fscf.liguepaca@cegetel.net](mailto:fscf.liguepaca@cegetel.net)

**Ligue régionale FSCF Franche Comté :**

Tél : 03 81 25 28 12

Courriel : [fscf.fc@wanadoo.fr](mailto:fscf.fc@wanadoo.fr)

## En Gym Form'Détente

Formations 2009



Formation préparant au  
**Certificat de Qualification Professionnelle**

Option : Activités gymniques d'entretien et d'expression



Siège fédéral  
FSCF—Service formation  
22 rue Oberkampf  
75011 Paris  
Tél : 01.43.38.50.57  
Courriel : [formation@fscf.asso.fr](mailto:formation@fscf.asso.fr)

## Qualification visée

### CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS)

Option Activités gymniques d'entretien et d'expression

## Diplôme préparé

### BREVET D'ANIMATEUR FEDERAL DE GYM FORM'DELENTE



Le Brevet d'Animateur Fédéral de Gym Form'Détente permet l'encadrement de groupes et la conduite de séances dans le cadre des activités gymniques d'entretien (renforcement musculaire, techniques cardio, étirement, expression corporelle, ...).

Pour les candidats qui souhaitent exercer dans un cadre professionnel, il conduit à l'obtention du CQP ALS dans l'option : Activités gymniques d'entretien et d'expression.

#### FORMATION EN 3 ETAPES

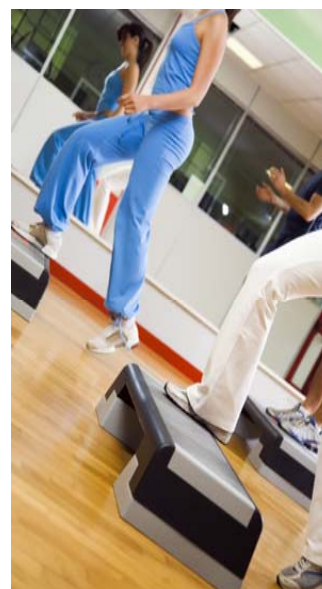
- ▶ Animateur Fédéral 1<sup>er</sup> niveau (AF1) : 6 jours\*
- ▶ Unité de Formation Fédérale (UFF) : 2 jours\*
- ▶ Animateur Fédéral 2<sup>ème</sup> niveau (AF2) : 6 jours

*\*Les étapes UFF et AF1 peuvent être inversées.*

#### PUBLICS

- ▶ Animateurs bénévoles souhaitant se former à l'encadrement de l'activité de Gym Form'Détente
- ▶ Animateurs désirant se professionnaliser dans le secteur des activités gymniques d'entretien et souhaitant obtenir une première qualification
- ▶ Salariés s'inscrivant dans une démarche de formation continue

## Calendrier 2009



RÉGION PAYS DE LA LOIRE	
AF1	Du 13 au 18 avril
AF2	Du 24 au 29 août
UFF	du 5 au 6 mars ou du 29 au 30 avril
RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	
AF1	Du 23 au 28 février
AF1	Du 6 au 11 juillet
AF2	Du 24 au 29 août
UFF	Dates non déterminées
RÉGION FRANCHE-COMTÉ	
AF1	Du 20 au 25 avril
UFF	Du 26 au 27 avril

## Pré-requis

- ▶ L'Attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
- ▶ Une attestation de 140 heures de pratique dans les trois dernières années
- ▶ Un Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de trois mois

Préformation obligatoire pour les personnes ne justifiant pas des pré-requis

Dates des préformations :

- ▶ du 6 au 11 juillet à Aix-en-Provence
- ▶ du 20 au 25 avril en Franche Comté

