

FSCF

Le 31 Janvier 2010

LIF

Challenge d'hiver Pupilles à Ste Geneviève des bois

Gymnase: Raymond Poulidor rue Léo Lagrange 91700Ste genviève des Bois

Echauffement : 8h00 contrôle des licences à : **8 h 30**

	9h00à9h20	9h20à9h40	9h40à10h00	10h00à10h20	10h20à10h40
CC2/CC2	sol	anneaux	saut	parallèles	fixe
SGS/SGS	anneaux	saut	parallèles	fixe	sol
SGS/BAC	saut	parallèles	fixe	sol	anneaux
SSC/SSC	parallèles	fixe	sol	anneaux	saut
AT/AT	fixe	sol	anneaux	saut	parallèles

Echauffement : 9h50 contrôle des licences à : **10h 20**

	10h50à11h10	11h10à11h30	11h30à11h50	11h50à12h10	12h10à12h30
ESGL/ESGL/ESGL	sol	anneaux	saut	parallèles	fixe
EB/EB/EB	anneaux	saut	parallèles	fixe	sol
EB/SDC/ESL	saut	parallèles	fixe	sol	anneaux
JS/JS/JS	parallèles	fixe	sol	anneaux	saut
JS/AS/EGS	fixe	sol	anneaux	saut	parallèles

Echauffement : 13h00 contrôle des licences à : **13h30**

	14h00à14h20	14h20à14h40	14h40à15h00	15h00à15h20	15h20à15h40
EGA/SLP	sol	anneaux	saut	parallèles	fixe
SLP/SLP/SLP	anneaux	saut	parallèles	fixe	sol
JC/JC/JC	saut	parallèles	fixe	sol	anneaux
	parallèles	fixe	sol	anneaux	saut
	fixe	sol	anneaux	saut	parallèles

Echauffement : 14h50 contrôle des licences à : **15h20**

	15h50à16h00	16h00à16h20	16h20à16h40	16h40à17h00	17h00à17h20
	sol	anneaux	saut	parallèles	fixe
	anneaux	saut	parallèles	fixe	sol
	saut	parallèles	fixe	sol	anneaux
	parallèles	fixe	sol	anneaux	saut
	fixe	sol	anneaux	saut	parallèles

ATTENTION : Pas de présentation de licence = Pas de compétition

merci

Attention : 5 agrès : sol, saut, parallèles, fixe + les anneaux (programme LIF)