

N° 22

INFO Gym. féminine

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



EDITO

Alors que les dates des adhésions définitives sont closes, plusieurs associations nous envoient encore des courriers. Il faudrait que chaque association fasse un effort tout particulier pour respecter les dates de retour des formulaires car l'organisation générale est très perturbée par ces retards. Il faut sans arrêt relancer les clubs pour avoir des dossiers complets et le temps de tous, bénévoles et salariés est perdu par la négligence de certains. Toutes les associations ont de très bonnes raisons pour justifier leur retard, mais comprenez que lorsque l'on gère des compétitions à 400 voire 1700 ou 2500 gymnastes on ne peut pas se permettre trop de fantaisies.

J'ai su que vous avez été très nombreux au congrès d'Auxerre, et j'espère que vous participerez massivement aux rassemblements du 110ème anniversaire de la F.S.C.F. tout au long de cette année 2008. Nous vous donnons rendez vous à Villeneuve d'Ascq, puis Baugé, Bruz et nous terminerons la saison à Valognes.

Je sais que les organisateurs nous attendent avec beaucoup d'impatience et j'en profite pour les remercier d'avoir accepté ce challenge.

Vous nous excuserez de la rareté des infos gym depuis un an, je vous promets que la diffusion va reprendre un rythme normal, notre rédactrice ayant repris un rythme de vie un peu plus calme. Nous allons aussi très prochainement relooker la partie « Gymnastique Féminine » du site de la fédération alors n'hésitez pas à consulter ce dernier régulièrement, il y aura peut-être des informations très utiles sur les championnats 2008, qualifications pour les finales, horaires de compétition, jurys, documents à télécharger, etc...

Je vous souhaite à tous une très bonne saison ; à très bientôt sur les terrains de compétition, et même si je ne vous reconnais pas toujours, sachez que je vous y retrouve avec beaucoup de plaisir.

Marie-Noëlle Cottalorda

Programme fédéral 2008

Vous avez été nombreux à nous demander « pourquoi pas de DVD cette année dans le programme » ?

Alors que trop d'associations avaient l'an dernier mis en cause (et cela directement auprès du siège) le fait qu'il soit imposé dans tous les programmes fédéraux, la Fédération avait pris la décision de l'enlever du programme. En définitif il semblerait que vous l'avez tout de même apprécié (on préfère toujours ce que l'on ne possède pas...), nous allons revoir notre copie et faire ce qu'il faut pour qu'il réintègre le programme la saison prochaine.

110^{ÈME} ANNIVERSAIRE

6



C'est bien parti partout sur le territoire fédéral. Le président général lors du congrès d'Auxerre a appelé chacun de nous à vivre et faire vivre le 110^{ème}.

Si vous avez surement trouvé des idées pour célébrer cette fête chez vous comme il se doit, n'oubliez pas les grands rendez-vous fédéraux.

b **Le "Festival des arts"** à Fougères les 3 et 4 mai 2008.

C'est la rencontre en un même lieu des six activités artistiques que fédère la FSCF.

C'est aussi la rencontre entre des artistes professionnels, des artistes en herbe, un public de tout âge et une ville au patrimoine historique et culturel très riche

b **Colloque de Cergy-Pontoise**

Thème : "Les stratégies locales, les stratégies nationales face aux mutations contemporaines".

Au programme des conférences, des ateliers, des discussions, une exposition... etc...

Des kits de supports, gadgets, documents d'informations, sont proposés dans vos ligues. Renseignez-vous.

Il s'en sont passées des choses depuis notre dernière lettre info.

LES COUPES FEDERALES



Quelques 273 gymnastes ont participé aux 1/2 finales des coupes dans les trois centres les 19 et 20 janvier derniers ; St Nazaire pour l'Ouest, Schiltigheim pour le Nord et St Jean de Maurienne pour le sud est.

38 points pour les benjamines, minimes et Cadettes, 40 pour les juniors et seniors : c'était le passeport pour les finales à Villeneuve d'Ascq les 15 et 16 mars prochains.

155 gymnastes répondent à ces critères entraînant avec elles 18 équipes d'associations et 10 équipes de Ligue.

ET LES FEDERAUX...



Les engagements de principe terminés voici la tendance des effectifs pour nos prochains fédéraux :

b **Individuels à Baugé** les 17 et 18 mai 2008 438 gymnastes

b **Fédéraux et F1 à Bruz** les 14 et 15 juin 2008 145 équipes

b **F2 et F3 à Valognes** les 28 et 29 juin 2008 245 équipes

LE CONGRÈS D'AUXERRE (25 ET 26 NOVEMBRE 2007)



Nombreux à être venus à notre carrefour, vous l'avez été également sur notre stand où les membres de la commission fédérale vous attendaient. Une rencontre



studieuse et active. Des questions posées prouvant l'intérêt de l'assemblée. Un temps très apprécié, l'intervention de Eric Delapille sur la franchise URSSAF. (voir doc en annexe)

Le congrès était aussi le lancement du 110^{ème} anniversaire, et à cette occasion la CFGF a mis en place un fil rouge : un kakemono qui sera visible sur toutes les manifestations gymniques fédérales.

La gymnastique féminine propose un concours de slogans sur le thème : « La FSCF c'est quoi pour toi? »

Les slogans sélectionnés figureront sur le kakemono. A Auxerre, lors du congrès, celui qui a retenu notre attention est le suivant : « **Faire de Soi et de Chacun une personne Formidable** » (Anne Rostant).

Rendez-vous lors des prochaines rencontres nationales pour poursuivre ce concours !

A l'occasion du 110^{ème} anniversaire l'accent est mis sur la notion de Fair-Play. Les associations et les gymnastes qui auront un excellent état

d'esprit et une attitude positive se verront récompensées lors des compétitions nationales.

La gymnastique n'était pas seulement présente à son carrefour et à son stand, mais également lors des tables rondes à l'assemblée générale très sérieusement suivie, avec les comptes-rendus financiers – rapport d'activités de la secrétaire générale Monique Rouge – et allocution du président général rappelant les avancées et les projets de la fédération.

Merci madame la secrétaire Générale pour votre compliment lors de cette AG sur le sérieux du travail de la gym féminine. Sachez que nous y avons été sensibles et que le développement de notre activité, même si ce n'est pas facile tous les jours, reste notre motivation dans le respect de notre fédération et de son éthique.

La conclusion de ce congrès fut également pour la CFGF un moment d'émotion quand Madame Biggi représentante du Ministre de la jeunesse et des sports a remis à Christophe IZACARD une magnifique et très méritée médaille de bronze. Les « filles » de la CFGF, aidées par le clan Ile de France, étaient bien sûr présentes en nombre pour l'applaudir et le féliciter.



LE CARNET ROSE... OU PLUTOT BLEU...

Il s'appelle MATIS, et la grande famille fédérale lui souhaite la bienvenue. Il fait le bonheur de Laure, membre de la Commission fédérale de gymnastique féminine et de Denis VEYRET, président de la ligue DSV. Longue vie à ce petit bonhomme et toutes nos félicitations au papa et à la maman.

Tirage au sort de vos horaires de compétition...

Tirage au sort Fédéral et Fédéral 1 à Bruz

	1 ^{er} Horaire	2 ^{ème} Horaire	3 ^{ème} Horaire	4 ^{ème} Horaire
Fédéral Jeunesse	3	2	1	
Fédéral Aînées	3	2	1	
Fédéral 1 Jeunesses	4	1	2	3
Fédéral 1 Aînées	3	1	4	2

Le principe : chaque groupe est constitué de 10 associations prises dans l'ordre du palmarès de l'année précédente. Le dernier groupe est composé également des « nouveaux arrivants ».

Par exemple si vous étiez classé 6^{ème} l'année précédente et que vous vous engagez dans la même catégorie, vous êtes dans le groupe 1 (de 1 à 10).

Tirage au sort Fédéral 2 et Fédéral 3 à Valognes

	1 ^{er} Horaire	2 ^{ème} Horaire	3 ^{ème} Horaire	4 ^{ème} Horaire	5 ^{ème} Horaire	6 ^{ème} Horaire
Fédéral 2 Jeunesse	2	5	4	1	3	
Fédéral 2 Aînées	1	4	3	2		
Fédéral 3 Jeunesses	1	4	2	5	3	6
Fédéral 3 Aînées	4	5	1	2	6	3

Attention cela n'est pas figé et peut être modifié compte tenu des associations qui changent de catégorie ou ne viennent pas, ou tout simplement qui ont une incompatibilité d'horaires avec d'autres équipes de la même association engagées dans d'autres catégories.

Ce tirage au sort est donné à titre d'information préalable. Attendez toutefois vos horaires définitifs pour organiser définitivement votre déplacement.

ATTENTION

Aux dates de retour de vos questionnaires administratifs et techniques, si vous voulez que vos gyms puissent participer à ces différentes compétitions très à l'ouest...géographiquement bien sûr.

N'OUBLIEZ PAS DE LES RETOURNER AVANT LE 15 MARS POUR LES INDIVIDUELS ET AVANT LE 27 MARS POUR LES EQUIPES.

Passé ce délai vos gymnastes ne seraient pas engagés et ce serait dommage.

b Conditions de participation des gymnastes aux compétitions individuelles

RAPPEL des art 34-5.3 page 63 pour les fédéraux individuels et art 35-10-3 page 72 pour les coupes.

Toute association ne présentant pas de juge, ne pourra pas concourir.

Des amendes seront également données si pas de juges en quantité suffisante ou avec une qualification ne correspondant pas au niveau de la compétition.

b Adhésions définitives Championnats fédéraux :

Tout dossier incomplet :

- manque de signature du responsable de la Commission Technique Départementale ou régionale.
- Manque du tampon du CD ou de la ligue
- Manque de juges
- Etc... sera immédiatement renvoyé à son expéditeur.

Les dossiers seront examinés par des délégués de la CFGF et une relance sera envoyée.

Le dossier ne sera pris en compte qu'à réception de tous les documents.

b Tenue des gymnastes aux fédéraux par équipes pour le défilé et le festival :

- Le mini short est autorisé comme tenue officielle pour le défilé et le rassemblement des jeunes, mais couleur et forme identiques pour toutes les gyms de l'association afin de donner une bonne image de notre fédé lors de nos rassemblements.

- Les chaussures seront blanches pour le défilé et pieds nus sur le stade si celui-ci est en herbe sauf consignes spécifiques données par la CFGF.

L'image des équipes de la FSCF passe également par la tenue des équipes et entraîneurs pendant les temps forts du week-end.

Le défilé et le rassemblement des jeunes font partie intégrante de la manifestation et exigent un respect des consignes.

Quelques précisions sur nos imposés et 6ème degré...

Mouvement d'ensemble Jeunesses :

Il y a une erreur de texte : page 119 paragraphe G il faut lire. 7-8 : poser pied D à G de pied G pour rassembler les pieds en abaissant les bras le long du corps.

6ème degré généralités

- La pénalité de 0.50 pour élément manquant dans les exigences spécifiques ne se cumule pas avec les 1.50 pt si difficulté de la grille manquante. Il faut lire comme exigence : 4 éléments autres que ceux comptabilisés en éléments de difficultés.

- Art 6-2-2 page 169 : « un élément ne peut être exécuté 2 fois (sauf en barres asymétriques). La 2^{ème} fois l'élément ne sera pas reconnu.....etc. »

Rappel :

Pour être reconnu comme élément (autre que ceux de la grille) les éléments doivent être tous les éléments figurant dans les grilles 6ème, dans les 4ème et 5ème degré et des éléments plus difficiles sauf les éléments de liaison et certains éléments listés à chaque agrès.

Attention :

Pour être validées les séries de sauts et les séries mixtes en sol et poutre ne doivent comporter que des éléments reconnus « éléments du 6° ».

6ème degré barres

- art. 6.9.4 : un élément ne peut être exécuté plus de 2 fois (sauf les bascules). La 3^{ème} fois, l'élément ne sera pas reconnu, seules les éventuelles fautes d'exécution seront comptabilisées.

- La gymnaste a le droit d'exécuter plus de 2 bascules sans être pénalisée mais 2 seulement seront retenues dans les 7 éléments.

- La gymnaste peut exécuter 2 tours d'appui arrière sans être pénalisée et en comptabilisant les 2 dans les 7 éléments. Au 3^{ème} tour d'appui arrière, la gymnaste sera pénalisée.

6ème degré poutre

- Précision sur la souplesse arrière retour sur poutre : famille 6-5

Souplesse AR (sauf arrivée en fente ou à la station) : arrivée au siège – à genoux - en arabesque ou en liaison directe avec un saut : ATTENTION dans ce dernier cas le saut doit être reconnu « élément du 6° ».

En conséquence : la souplesse arrière enchaînée avec le saut vertical chgt de jbes n'est pas un élément de la grille le saut n'étant plus reconnu.

Bonification des liaisons

Certaines liaisons directes sont bonifiées en sol et en poutre. Ces bonifications SONT CUMULABLES avec les bonifications des éléments qui les composent.

Il convient de distinguer les bonifications des éléments ET les bonifications des liaisons.

Exemples en poutre :

Bonifs appliquées

Rondade + sortie salto ar groupé : + 0.10 (rondade) + 0.20 de liaison directe avec le salto (2 éléments de dif retenus : rondade et salto ar)

Bonifs appliquées

Rondade isolée sur poutre et rondade+sortie salto ar tendu : +0.10 (rondade) +0.20(liaison)+0.10(tendu ar) - (2éléments de dif retenus : 1 rondade et sortie)

La 2^{ème} rondade n'est pas retenue en élément de difficulté mais compte pour la liaison.

Feuilles de cotations des 6^{ème}

Rappel : erreur sur feuille de cotation sol : la série gymnique est de 2 éléments et la série acrobatique de 3 éléments avec envol (et non le contraire comme indiqué).

Précisions Eléments codes FIG

Le pied barre tour :

Pour être comptabilisé, les jambes doivent restées tendues jusqu'au ¾ de tour.

Si flexion des jbes au-delà des 3/4 de tour : fautes de jambes mais élément conservé (en dessous des ¾ de tour perte de l'élément et donc éventuellement de l'EGE n°4).

Le tour d'appui arrière :

Pour être pris en A, il doit être dégagé de la barre (appui libre visible)

Il sera B si dégagé au dessus de l'horizontale, avec les éventuelles pénalités des angles.

Le tour arrière simple n'est pas un élément (tout comme le tour avant qui n'existe plus au code FIG).

Le retrait au départ de la Lune remplit l'exigence de composition pour changement de prises.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de la Fédération

www.fscf.asso.fr afin de télécharger les documents

dont vous avez besoin.

Les feuilles de notations des 6^{ème} degré,

des CAT 1 et CAT 2.

Vous y trouverez également la feuille des errata du programme 2008 et les précisions sur le code CAT 2 version 2007.

(rubrique gym féminine – informations juges)

Du côté des juges...

Dans les 3 centres des demi-finales plusieurs juges ont osé tenter l'examen de RL sur 2 ou 4 agrès.

IL est encore beaucoup trop tôt pour connaître les résultats. Mais quelque soit le résultat nous ne pouvons que les féliciter déjà d'avoir franchi le cap que bon nombre n'ose pas affronter.

Leur exemple devrait être suivi par bien d'autres. Nous avons besoin de nouveaux juges RL pour nos compétitions.

A l'occasion de la formation des juges lors de la rentrée 2009, chaque ligue sera invitée à envoyer 3 juges de départements différents au stage national de formation des juges pour expliquer la nouvelle cotation.

Cela est impératif afin que l'ensemble de notre territoire gymnique soit informé en même temps et de la même manière des nouvelles modalités de notation des imposés et 6^{ème} degré.

Notez dès aujourd'hui la date du week-end de formation : Les 11 et 12 octobre 2008.

La formation des nouveaux juges dans les régions pour l'année 2008

Est-ce utile de leur inculquer le système de notation actuel, alors que tout va être à refaire dès la rentrée 2008/2009 ?

Pourquoi ne pas rester cette saison sur une approche globale : reconnaissance des éléments – évaluation d'un élément – composition d'un mouvement – les signes... plutôt que de rentrer dans le détail des pénalités.

De nouvelles notions vont être abordées dans la nouvelle cotation 2009 : dissocier l'exécution de la valeur de l'élément « Ne plus affirmer que les pénalités d'exécution ne peuvent pas dépasser la valeur de l'élément.... »



Le nouveau cursus de formation des juges

Autre grande étape en cours, la formation des juges, l'accès aux examens, le rôle de formateur, les juges fédéraux.. Tout est en cours de travail et vous sera présenté dans sa globalité très prochainement.

La nouvelle COTATION des imposés 2009... Parlons-en

Pourquoi la CFGF a-t-elle pris cette décision ?

Pour le confort de la pratique de la gymnastique et afin de faciliter l'approche du jugement.

C'est un très grand changement certes, vous nous direz, mais ça sert à quoi ??

Tout simplement à rester en phase avec le nouveau mode de jugement type code FIG et code CAT 2, pour que les juges et les entraîneurs n'aient pas en tête plusieurs systèmes de cotation différents et aussi parce que celui de la FIG nous paraissait plus simple d'approche pour les nouveaux juges.

Et puis si on ne changeait rien....on s'ennuierait à la CFGF.

Car ce chantier, cela fait déjà une année complète que les membres de la commission travaillent dessus. Et ce n'est pas terminé...

Reprendre tous les mouvements – décortiquer tous les éléments – reprendre toutes les valeurs des éléments – revoir toutes les pénalités ...mais également refaire l'ensemble de la présentation des pages du programme – relire tous les règlements de toutes les compétitions, les modifications des notes de base entraînant forcément des aménagements des règlements (étoiles – badges...).

Les changements en quelques lignes :

- Une valeur de mouvement en fonction du degré : de 4 à 10 pts
- Une valeur d'exécution : sur 10 pts

Moins de fautes spécifiques – un tableau des fautes générales revu entièrement – des apports techniques sur chaque élément important (exigences techniques de réalisation).....

En Bref une révolution dans le programme.

Tenez-vous prêts et la CFGF vous aidera à l'aborder en toute sérénité.

En avant première....la nouvelle cotation des 6^{ème} degré 2009 (en cours de relecture)

Note A sur 10 pts

Difficultés : 3x 2 pts

Bonification : 0.90 pt (maxi – difficultés ou liaisons)

EGE : 5x 0.50

Combinaison : 0.60 (4 exigences)

Note B sur 10 pts concerne l'exécution

.../...

	EGE (5 x0.50 pt)	Combinaison (N°1 – 3 et 4 à 0.10 – N°2 à 0.30)
Barres	EGE1 : 2 changements de barres EGE2 : une bascule en cours de mouvement EGE3 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (E/S compris) EGE4 : 1 tour autour de la barre (tour AR/ pd mn tour/soleil...) EGE5 : 7 éléments mini	Combinaison 1 : 1 élément passant par l'ATR Combinaison 2 : aucun élément répété + 2 fois (sauf bascules) Combinaison 3 : Dynamisme Combinaison 4 : aucune pose de pied
Poutre	EGE1 : 1 elt acro avec ou sans envol (sortie exclue) ou ATR de la grille EGE2 : 1 série gym ou mixte de 2 éléments différents EGE3 : 1 passage proche de la poutre (entre je/buste/tête...) EGE4 : 1 pirouette sur 1 jbe 360° mini. EGE5 : 7 éléments mini	Combinaison 1 : 3 longueurs de poutre minimum Combinaison 2 : saut écart antéro postérieur > 150° Combinaison 3 : Dynamisme Combinaison 4 : expression artistique
Sol	EGE1 : 1 série acro de 3 éléments dont un salto EGE2 : 2 salti différents dans le mouvement EGE3 : 1 série gym ou mixte de 2 éléments différents EGE4 : 1 pirouette sur 1 jbe 360° mini EGE5 : 7 éléments mini	Combinaison 1 : passage au sol Combinaison 2 : saut écart antéro postérieur > 150° Combinaison 3 : Dynamisme Combinaison 4 : expression artistique

Saut : valeur des sauts

Lune carpée : 9,10 pts
 $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{2}$: 9,50 pts
 $\frac{1}{2}$ t + 1t, lune vrille, tsuk carpé ou groupé, yurchenko carpé ou groupé, lune salto : 10 pts

Note B : 10 pts (exécution)



La formation

b Des Cadres

Nous vous rappelons les dates des stages Fédéraux AF2 et AF3 auxquels nous vous remercions de faire un très bon accueil.

Attention au nouveau cursus que l'on vous a déjà présenté à plusieurs reprises :

- Plus de partie commune à l'AF1 et à l'AF2, mais une seule unité appelée UFF, sur 2 journées et qui doit être validée au maximum avant l'AF2, d'où quelques changements dans le nombre de jours des stages.
- L'UFF est obligatoire pour obtenir le diplôme AF1.

Pour toutes les informations nécessaires adressez vous à Martine ou Gladys au service Formation du siège Fédéral.

b Les gyms aussi

Les mini perf toujours très appréciés et où vous pouvez inscrire vos gyms (jeunes minimum et travaillant sur les éléments du code FIG)

	AF2	AF3	Perfectionnement
Dinard	Du 8 au 18 juillet 2008	Du 7 au 18 juillet 2008	Du 13 au 17 juillet 2008
Andrezieux Bouthéon	Du 9 au 19 juillet 2008	Du 8 au 19 juillet 2008	Du 9 au 13 juillet 2008 Du 14 au 18 juillet 2008

Vous pouvez avoir le Calendrier de toutes les formations Fédérales et Régionales sur le site de la Fédération www.fscf.asso.fr

b Le Rassemblement des Cadres

Traditionnel rendez-vous des cadres formateurs et des nouveaux cadres AF3, il a eu lieu en novembre 2007 à REIMS dans le cadre du forum des formateurs réunissant l'ensemble des disciplines de la Fédération.

Regroupé dans des ateliers différents, chaque discipline a pu côtoyer et échanger le temps d'un week-end avec leurs collègues d'autres activités moins fréquentées et connues par les gyms.

Outre les temps généraux communs, les cadres techniciens ont mis à profit les moments spécifiques pour continuer les travaux déjà abordés en 2006, à savoir, les brochures des formations initiateur et AF.

Pour 2008, le rassemblement des cadres uniquement gym fille, pourrait avoir lieu dans le nord couplé avec un stage de perf de gym.. et plus tard l'idée de regrouper le stage des cadres avec celui des juges fédéraux formateurs semble faire sérieusement son chemin.

Quelques infos d'ordre général

b Nomination d'une 3ème CTN Aurélie NICOLAIDIS et trois postes STAPS dans le cadre des emplois créés au regard des zones sensibles.

b CAMP des Jeunes de la FICEP à Roanne en Août 2008 : N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos ligues. Ce séjour est une réelle valeur ajoutée à ce que vivent déjà nos jeunes licenciés dans les associations ; échange culturel, sportif, soirée, convivialité. Tout cela dans un état d'esprit propre à nos valeurs. Les documents d'inscriptions sont arrivés au siège de vos ligues. Renseignez-vous.