

Ligue de l'Ile de France F.S.C.F

Règlement de la journée des DINOSAURES

4 Avril 2009 à 18h

ART. 1 Présentation

La ligue de l'Ile de France de natation organise cette manifestation à l'attention de tous les nageurs et nageuses de plus de 31 ans de toutes les associations affiliées à la F.S.C.F.

Les officiels et organisateurs sont de jeunes gens (15-25ans) proposés par les clubs participants

ART. 2 Licence

Tous les participants doivent être licenciés F.S.C.F. pour la saison en cours.

Des contrôles de licences seront effectués :

- soit au bord du bassin
- soit d'après les listes du secrétariat de la L.I.F.

ART. 3 Engagements

Pour une bonne organisation de cette réunion, les engagements sur tableau Excel devront nous parvenir au plus tard, le **Vendredi 6 mars 2009** avec la **copie du chèque pour une prise en compte des inscriptions.**

Cyril Geneste 70 a rue Charles Gide 93700 Drancy

Mail : cyrilou.geneste@free.fr

ART. 4 Catégories des dinosaures nageurs

| | | |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 1-PREDINOSAURES | 31 à 34 ans | (1978 à 1975) |
| 2-MESOSAURUS | 35 à 39 ans | (1974 à 1970) |
| 3-MIXOSAURUS | 40 à 44 ans | (1969 à 1965) |
| 4-GEOSAURUS | 45 à 49 ans | (1964 à 1960) |
| 5-KRONOSAURUS | 50 à 54 ans | (1959 à 1955) |
| 6-TYLOSAURUS | 55 ans et plus | (1954 et avant) |

ART. 5 Ordre des épreuves

| | | |
|--------------|---------------------|--------|
| 25m PAPILLON | 25m DEBUTANTS | |
| 50m DOS | 100m 4 NAGES | SOIREE |
| 50m BRASSE | | |
| 50m NL | Jeu de balle | |

ART. 6 Frais d'engagement

Les droits d'engagements sont fixés à **12 €** par nageur et pour les nageurs participants à la soirée **un complément de 5 €** par nageur.

Les droits d'engagements pour les accompagnateurs de tout âge à la soirée sont fixés à **17€**.
Soirée gratuite pour 2 jeunes organisateurs par club.