

N° GYM :		BARRES CAT 1	
JURY D		JURY E	
V D	8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée	7 él. ou + = 10pts 5 à 6 él = 6pts 3 à 4 él = 4pts 1 à 2 él = 2pts aucun él = 0pts	Espoirs - Benj.Mini.Cadettes 7 él ou + = 10pts 5 à 6 él = 8pts 3 à 4 él = 6pts 1 à 2 él = 4pts aucun él = 0pts
	E = 0,50		
	D = 0,40		
	C = 0,30		<b>FAUTES D'EXECUTION</b> -
	B = 0,20		<b>DEDUCTIONS SPECIFIQUES JURY E</b>
	A = 0,10		Course d'élan et toucher le tremplin ou les barres sans entrée 1,00 2ème élan sans succès 1,00
	<b>TOTAL</b>		Ajustement des prises 0,10 Frôler l'agrès avec les pieds 0,30
E C	1- Envol de BS à BI <b>ET</b> de BI à BS + 0,30	Frôler le tapis 0,50	
	+ 0,50		
	2- Envol à la même barre +0,50	Heuter l'agrès avec les pieds 0,50	
	3- 2 prises ≠ <b>ET</b> tour proche de barre + 0,30	Heurter le tapis avec les pieds 1,00	
	+ 0,50		
	4- Élément sans envol avec tour de 360° + 0,50	Mouvement non caractéristique 0,30	
	Sortie A ou pas de sortie + 0,00	Mauvais rythme des éléments 0,10	
	5- Sortie B +0,30	Hauteur insuffisante dans les éléments avec envol 0,10/0,30	
	Sortie C ou + difficile +0,50		
	V L	D (envol BS-BI) + C + 0,10	Sous rotation pour les éléments avec envol 0,10
D + D (ou + difficile) +0,10		Extension insuffisante dans les bascules 0,10	
D (envol même barre ou BI-BS) + C + 0,20		Elan à vide 0,30	
(ou + difficile. à BS)		Elan intermédiaire 0,50	
D + E (un avec envol) + 0,20		Précision des angles à la fin des éléments 0,10/0,30/0,50	
E + E +0,20		Manque de corps tendu dans les él. de contre mouvement au dessus de la barre 0,10/0,30	
<b>Déductions éventuelles par Jury D sur NF</b>		Flexion excessive dans le corps tendu lors des fouettés des jambes à la sortie 0,10/0,30	
		Elans en av et en ar sous l'horizontale 0,10	
		Prises d'élan 0,10/0,30	
		Changement de barres sans exécuter d'élément 0,30	
	Utilisation excessive (+ 3 tours) en av avec 1 tour 0,10		
	Plus de 2 éléments identiques liés avant la sortie 0,10		
	Pas de tentative de sortie 0,50		
<b>NOTE D</b>		<b>NOTE E</b>	
		<b>NOTE FINALE</b>	

C  
F  
G  
F  
/  
N  
o  
v  
e  
m  
b  
r  
e

2  
0  
1  
0