



Errata du Programme Fédéral 2012

Nouvelle saison, nouveau programme fédéral !
Malgré tous les soins apportés à la rédaction de ce programme, des imperfections subsistent. La CFGF tient donc à vous apporter quelques informations, errata ou encore précisions.

- **Page 6** Calendrier. Remplacer « Bretagne » par « Limoges »

1/2 Finales	21-22 Janvier 2012	Limoges/St Pierre en Faucigny/ St Amand les Eaux
--------------------	---------------------------	---

- **Page 98** Poutre Poussins 2^{ème} degré, paragraphe 2.5 (dernière ligne). Modifier « ½ tour à D » par « ½ tour à G »

<p>2.5 - ½ tour + ½ tour</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pas G-D sur ½ pointes - Rassembler pied G derrière pied D sur ½ pointes - Effectuer ½ tour à G sur ½ pointes, bras libres - 1 pas du pied D sur ½ pointes, rassembler pied G derrière pied D sur ½ pointes - Effectuer ½ tour à G sur ½ pointes, bras libres
--

- **Page 103 et 153** Poutre Poussins et Aînées - Jeunesses 5^{ème} degré, paragraphe 5.1 (entrée équerre). Ajouter dans les exigences techniques : « Si pose des fesses entre l'équerre et le ¼ de tour : chute sur l'engin »

<p>Entrée saut vertical</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bassin perpendiculaire à l'axe de la poutre - Les 2 jbes se posent simultanément <p>Entrée équerre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jbes à l'horizontale minimum - Pour le fouetté : les jbes doivent être tendues jusqu'à l'oblique AR basse minimum avant de fléchir pour s'établir à la position accroupie - Si pose des fesses entre l'équerre et le ¼ de tour : chute sur l'engin

- **Page 150 et 151** Poutre Aînées - Jeunesses 3^{ème} degré (paragraphe 3.7) et 4^{ème} degré (paragraphe 4.5). Enlever dans les exigences techniques « genou ouvert, pendant tout le ½ tour » et rajouter « ½ tour genou fermé : SP »

<ul style="list-style-type: none"> - Le départ peut se faire à partir d'une ½ fente ou directement sur jbe tendue - Le pied de la jbe libre doit être pointé au mollet de la jbe d'appui - ½ tour genou fermé : SP - La pose du talon détermine la fin du ½ tour
--

- **Page 155** Poutre Aînées-Jeunesses 5^{ème} degré (paragraphe 5.7). Dans la partie exigences techniques « Roue arrivée en fente : perte de la valeur de l'élément en note D : 1,50pt », remplacer « 1,50pt » par « 2 pts »

<p>Roue pied-pied :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bras dans le prolongement du corps à la pose des mains sur la poutre - La roue doit passer dans le plan vertical - Roue arrivée en fente : perte de la valeur de l'élément en note D : 2 pts - La réception doit se faire jbes tendues et buste relevé simultanément = 0.50pt - Le passage sur ½ pointes doit être visible = 0.50pt - A la réception en ½ fente, les axes des épaules et du bassin doivent être perpendiculaires à celui de la poutre
--

- ▶ **Page 158** Sol Aînées - Jeunesses : Eléments Tentés - Eléments Reconnus. Lire « Aînées-Jeunesses » dans le 3^{ème} cadre à la place de « Poussins »

Eléments	Jeunesses/ Aînées
----------	----------------------

- ▶ **Page 176** 6^{ème} degré. Ajouter dans l'article A6.4.2 :

Quand dans une E.C. deux exigences sont demandées, la gymnaste doit réaliser les 2 pour obtenir les 0.50 point.

- ▶ **Page 179** Saut 6^{ème} degré. Pour le saut N°6 - 1, rajouter « AV » :

Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2^{ème} envol

- ▶ **Page 181** Barres 6^{ème} degré. Ajouter dans l'article A6.9.4 Précisions : « Franchissement à l'ATR et soleil : si l'ATR est réalisé dans les 10° avant ou après la verticale, l'élément est reconnu mais pas pénalisé. »

Précisions :

- Pour obtenir l'Exigence de Composition 5, la gymnaste a le droit d'exécuter plus de 2 bascules, mais 2 seulement identiques ou différentes seront retenues dans les 4 éléments.
- Une interruption de temps de 30 sec. est possible en cas de chute sur ou de l'agrès.
- **Franchissement à l'ATR et soleil : si l'ATR est réalisé dans les 10° avant ou après la verticale, l'élément est reconnu mais pas pénalisé.**

- ▶ **Page 186** Poutre 6^{ème} degré. Modifier l'article A6.10.1 E.C. (point -2. 1) :

E.C. : L'exercice doit comporter :

- 1. 1 élément acrobatique avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}.
- 2. 1 série gymnique ou mixte (1) de 2 éléments différents (élément ou Difficultés 6^{ème})
- 3. 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- 4. 1 saut écart antéropostérieur > 135°
- 5. 1 passage proche de la poutre (2) **et** 3 longueurs minimum. (3)

- ▶ **Page 196** Sol 6^{ème} degré : 6 -5-3) Salto AR groupé ½ tour. Remplacer le dessin existant par le suivant :



- ▶ **Pages 197, 198 et 199** Les feuilles de notation 6^{ème} degré ont été modifiées. Cf. pages suivantes.

