

Note D

Difficultés : 9 points = 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts, de la grille, pris dans 3 familles différentes

DIFF1 DIFF2 DIFF3 → x 3 pts =

Bonifications : 1.50 pt max =

Exigences de Composition 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

- EC1 : 1 élé acro avec ou sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille
- EC2 : 1 série gym ou mixte de 2 éléments différents
- EC3 : 1 pirouette sur 1 jambe 360° mini
- EC4 : 1 saut écart antéro postérieur > 135°
- EC5 : 1 passage proche de la poutre **ET** 3 longueurs minimum

=

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D =

Note E

- 7 éléments ou + = 10 points
- 6 éléments = 8 points
- 5 éléments = 7 points
- 4 éléments = 6 points
- 3 éléments ou moins = 5 points
- Fautes d'exécution

-

Note E =

Note Finale

Note D + Note E =