

Note D

Difficultés : 9 points = 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts, de la grille, pris dans 3 familles différentes

DIFF1 DIFF2 DIFF3 → ... x 3 pts =

Bonifications : 1.50 pt max =

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 série acrobatique de 3 éléments avec envol dont 1 salto

EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

EC3 : 1 passage gymn de 2 éléments (min) différents **ET** 1 pirouette de 360° min

EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol dont 1 en AV, 1 en AR et 1 LAT

EC5 : 1 saut écart antéro postérieur ≥ 150°

= <input type="text"/>

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D =

Note E

7 éléments ou + = 10 points

6 éléments = 8 points

5 éléments = 7 points

4 éléments = 6 points

3 éléments ou moins = 5 points

Fautes d'exécution

-
Note E = <input type="text"/>

Note Finale

Note D + Note E =