

Gymnastique Féminine

Stage Ligue Bourgogne

Objet **Formation des Aides Moniteurs**

Date **dimanche 8 Janvier 2012**

Lieu **CHALON SUR SAONE (71)**
le lieu exact, vous sera communiqué ultérieurement

Horaires **9 h 15 à 16 h 30 environ**

Repas tiré du sac

Coût **5 € / stagiaire**

Programme

Notions de base d'animation, de technique :
Prise en main du groupe
Préparer et mener un échauffement
Le vocabulaire, le placement de l'entraîneur, les parades,
Travail des éléments acrobatiques et gymniques de base
Mise en pratique sur le terrain avec des gyms de niveau 1, 2, 3

Le bulletin d'inscription est à **retourner des maintenant et au plus tard avant Noël**
au secrétariat de la ligue
accompagné des droits d'inscription (**chèque à l'ordre de la ligue de Bourgogne**)

N'oubliez pas de répondre pour la date, même si vous n'avez personne : un coup de fil, un mail,
un fax, c'est facile et cela facilite le travail des organisateurs

Merci et à bientôt !

Nicole Bazaud

Secrétariat de la Ligue Bourgogne :

Nicole BAZAUD ♦ 1bis, rue de Valenciennes ♦ 90000 BELFORT

☎ : 03 84 28 89 39 ♦ ☎ : 09 55 28 13 95 ♦ mail : nicole.bazaud@free.fr

Gymnastique Féminine

Formation des Aides Moniteurs

le dimanche 8 janvier 2012 à CHALON SUR SAONE

inscription : à retourner **au plus tard avant Noël**, au secrétariat de la ligue,

accompagnée des droits d'inscription d'un montant de **5€ / stagiaire**
par chèque libellé à l'ordre de la ligue de Bourgogne.

Association : ...

Correspondant : ...

Tel : ...

adresse : ...

mail : ...

Noms et Prénom des stagiaires

année de naissance

...

...

...

...

...

...

...

...

...

date : ..

signature

Secrétariat de la Ligue Bourgogne :

Nicole BAZAUD ♦ 1bis, rue de Valenciennes ♦ 90000 BELFORT

☎ : 03 84 28 89 39 ♦ 📠 : 09 55 28 13 95 ♦ mail : nicole.bazaud@free.fr