



# Les arts martiaux et sports de combat

À la FSCF, les arts martiaux et sports de combat regroupent 25 disciplines. Aucune d'entre-elles ne conduit au KO. Les pratiques se font dans le respect des personnes et des disciplines sans aucune distinction, avec, conformément au projet éducatif de la fédération, ouverture d'esprit, convivialité, et préservation des valeurs humanistes et morales du sport et de la FSCF.



## APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Adresse et coordination
- Force
- Rapidité
- Souplesse

## MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir : judo, tae kwon do, karaté, aikido, yoseikan budo, pencak silat, nihon tai jitsu, self-défense, tai chi chuan, viet vo dao, ju jitsu, kempo kaï, kung fu, boxe, etc.

## CATÉGORIES

De benjamin à vétéran, dépendant des activités

## PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Tactique et stratégie  
**Respect**

Maîtrise  
de soi

Anticipation

Prise de décision



## LES + DE LA FSCF

La plupart de ces activités se pratiquent sous forme de mixité, dans un souci de rencontres intergénérationnelles, sans limite d'âge, tout autant en loisirs qu'en compétition. La finalité principale est le développement de la personne où chacun s'exprime à son meilleur niveau. La convivialité entre les pratiquants met en avant les valeurs communes des arts martiaux et sports de combat, ainsi que le partage des pratiques.

À cet effet, les rencontres et les stages par discipline ou inter-activités font la spécificité de la démarche de la fédération.

## FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur expert
- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition



Conception réalisation : Othéa - ciffrea.com

## La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.