

# STAGE MULTIACTIVITES

## COMMISSION NATIONALE DES PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# SOMMAIRE

<b>01/</b> PRESENTATION	P.3
<b>02/</b> PROGRAMME	P.4
<b>03/</b> INFORMATIONS PRATIQUES	P.7

# 1. PRESENTATION

## 1.1 PRESENTATION GENERALE

Dans le cadre de l'Olympiade Culturelle des Jeux Olympiques de Paris 2024, la commission nationale des pratiques artistiques et culturelles organise un stage multiactivités dans le cadre de son projet de spectacle interactif sport et culture : FLAMME(S).

Les activités auront lieu du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023 avec départ le samedi 28 octobre à 10h à Saint-Sébastien-sur-Loire dans les locaux de l'association La Cambronnaise.

De nombreuses activités sont proposées : arts plastiques, chant, expression corporelle et chorégraphique, multirythmie, photographie et théâtre. Les ateliers seront animés par des encadrants spécialisés, ainsi que par le comédien et metteur en scène Julien ASSELIN. Les ateliers seront construits selon deux axes : la spécificité de la pratique et la particularité d'un fil rouge dans les scènes du futur spectacle qui fera interagir les différents ateliers.

Pour l'activité expression corporelle et chorégraphique, le stage dure trois jours sur les cinq (tarif adapté).

Ce stage est ouvert à tous les pratiquants d'activités sportives et culturelles, à partir de 14 ans, désireux de découvrir, se perfectionner ou de s'impliquer dans un événement fédéral : le spectacle interactif sport et culture FLAMME(S).

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire dédié sur le site de la FSCF en suivant [ce lien](#).

## 1.2 TARIFS ET MODALITES D'INSCRIPTION

Le stage se décline en tarifs adaptés en fonction des besoins des stagiaires.

- Pension complète pour l'activité expression corporelle et chorégraphique : 240€

Cela comprend 3 jours de stage, le logement, et les repas.

- Tarif expression corporelle et chorégraphique demi-pension : 156€

Cela comprend 3 jours de stage, mais n'inclue pas le logement, et le repas du soir.

- Pension complète, pour toutes les autres activités : 400 €

Pour toutes les activités sauf expression corporelle et chorégraphique (arts plastiques, chant, multirythmie, photographie et théâtre), comprend le logement et les repas.

- Demi-pension : 260€

Pour toutes les activités sauf expression corporelle et chorégraphique (arts plastiques, chant, multirythmie, photographie et théâtre), ne comprend pas le logement et le repas du soir.

Une assurance annulation est possible, à 15€.  
Frais de transport à la charge du participant ou de son association.

## 2. PROGRAMME

### 2.1 LUNDI 23 OCTOBRE

---

- **9h-9h30** : accueil
- **9h30-10h** : présentation des intervenants et du programme du stage. Consignes générales.
- **10h-10h15** : multirythmie (tous les stagiaires)
- **10h30-11h45** : ateliers spécifiques (activité dans laquelle les stagiaires se sont inscrits : arts plastiques, chant, expression corporelle et chorégraphique, photographie, théâtre).
- **12h-12h15** : info Culture Santé
- **12h30** : repas
- **14h/15h** : ateliers « découverte » tournants (les participants testent une nouvelle activité par jour parmi : arts plastiques, chant, multirythmie, photographie, théâtre)
- **15h15-16h45** : ateliers spécifiques
- **16h45-17h15** : pause
- **17h15-18h15** : ateliers spécifiques
- **18h30-19h** : bilan de la journée. Présentation de FLAMME(S).
- **19h30** : repas
- **20h45-22h** : (pour ceux qui veulent) animation soirée : karaoké

### 2.2 MARDI 24 OCTOBRE

---

- **9h30-10h** : multirythmie (pour tous les stagiaires)
- **10h15-11h45** : ateliers spécifiques
- **12h-12h15** : info culture santé

- **12h30** : repas
- **14h-15h** : ateliers « découverte » tournants
- **15h15-16h45** : ateliers spécifiques
- **16h45-17h15** : pause
- **17h15-18h15** : ateliers spécifiques
- **18h30-19h** : bilan de la journée. Point FLAMME(S).
- **19h30** : repas
- **20h45-22h** (pour ceux qui veulent) animation soirée : quiz (musique, œuvres d'arts plastiques, répliques de cinéma, etc.).

### **2.3 MERCREDI 25 OCTOBRE**

---

- **9h30-10h** : multirythmie (pour tous les stagiaires)
- **10h15-11h45** : ateliers spécifiques
- **12h-12h15** : info culture santé
- **12h30** : repas
- **14h-15h** : ateliers « découverte » tournants
- **15h15-16h45** : ateliers spécifiques
- **16h45-17h15** : pause
- **17h15-18h15** : ateliers spécifiques
- **18h30-19h** : bilan de la journée. Point FLAMME(S).
- **19h30** : repas
- **20h45-22h** (pour ceux qui veulent) animation soirée : cinéma (diffusion d'un film)

### **2.4 JEUDI 26 OCTOBRE**

---

- **9h30-10h** : multirythmie (pour tous les stagiaires)
- **10h15-11h45** : ateliers spécifiques
- **12h-12h15** : info culture santé

- **12h30** : repas
- **14h-15h** : ateliers « découverte » tournants
- **15h15-16h45** : ateliers spécifiques
- **16h45-17h15** : pause
- **17h15-18h15** : ateliers spécifiques
- **18h30-19h** : bilan de la journée. Point FLAMME(S).
- **19h30** : repas
- **20h45-22h** (pour ceux qui veulent) animation soirée : grands jeux de société (intégrant plusieurs activités : langage, mime, dessin, etc.)

## **2.5 VENDREDI 27 OCTOBRE**

---

- **9h30-10h** : multirythmie (pour tous les stagiaires)
- **10h15-11h45** : ateliers spécifiques
- **12h-12h15** : info culture santé
- **12h30** : repas
- **14h-15h30** : ateliers spécifiques
- **15h30-16h** : pause
- **16h-17h30** : temps de partage FLAMME(S) (chaque activité montre ce qu'elle a travaillé)
- **17h30-19h** : bilan du stage. Perspectives sur les deux résidences FLAMME(S) et le spectacle à Paris.
- **19h30** : repas
- **20h45-22h** (pour ceux qui veulent) animation soirée : fiesta - danse

## **2.6 SAMEDI 28 OCTOBRE**

---

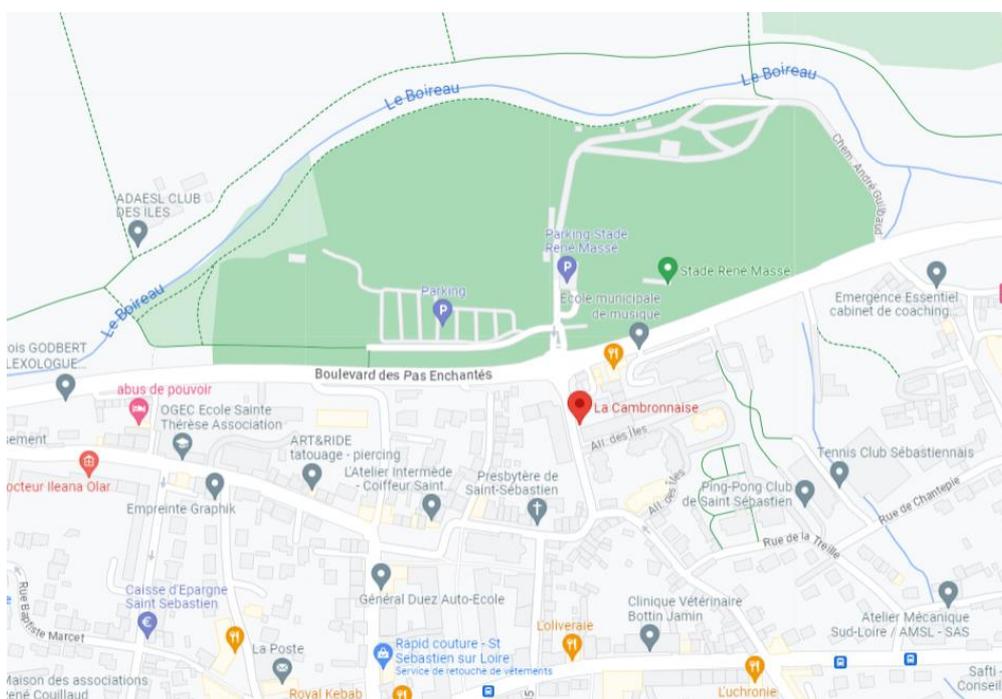
- Départ du stage

## 3. INFORMATIONS PRATIQUES

### 3.1 LIEU DU STAGE ET HEBERGEMENT

Le stage se déroulera dans les locaux de l'association La Cambronnaise :

- 7 Rue de la Croix Blanche, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire



Les hôtels se situent à 20minutes à pied de La Cambronnaise. Les chambres ont déjà été réservées, plus d'informations vous seront communiquées en amont.

- B&B HOTEL Nantes Rezé Saint-Sébastien, Avenue Jules Verne, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire.
- Hôtel Première Classe Nantes Saint Sébastien Sur Loire, Parc d'activités des Gresillieres, Avenue Jules Verne, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire.

Contact : Audric BONAMY, [audric.bonamy@fscf.asso.fr](mailto:audric.bonamy@fscf.asso.fr), 01.77.75.98.22.