

DÉVELOPPER LA PRATIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE DES FRANÇAIS D'ICI 2024 : L'OFFRE « ÉVEIL DE L'ENFANT » PERMET DE DÉCOUVRIR DE NOMBREUSES ACTIVITÉS DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Si les bénéfices du sport sont bel et bien démontrés, un Français sur deux ne pratique toutefois aucune activité physique et sportive. L'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques en France en 2024 est une vraie opportunité pour faire de la France une nation sportive. Elle s'est ainsi lancée dans un vaste programme destiné à inscrire l'activité physique et sportive, mais également culturelle, dans le quotidien du plus grand nombre et ce dès le plus jeune âge. La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), au travers son activité Éveil de l'enfant, souhaite jouer « un rôle moteur dans cette promotion du sport et de la culture à destination de tous et donner envie de pratiquer dès le plus jeune âge », selon Fabienne Venot, DTN de la FSCF.



L'Organisation Mondiale de la Santé place la France en 119ème position quant à l'activité physique des plus jeunes, et pourtant, leur engagement est primordial. Que ce soit en termes de santé publique, d'intégration sociale ou de performance sportive.

Grâce à son activité Éveil de l'Enfant, concept basé sur la multiactivité, excluant toute pratique spécialisée, à destination des enfants de 6 mois à 6 ans, la FSCF a pour ambition de participer à cet enjeu de santé publique. Allant des prémices de la marche à l'acquisition d'habilités motrices de base, cette activité

permet à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, affectives, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir. L'éveil est basé sur une démarche éducative centrée sur les besoins de l'enfant, ayant pour objectif son développement global.

« Nous avons pour ambition de proposer des activités ludiques, physiques, artistiques et culturelles aux jeunes enfants » affirme Fabienne Venot. Cette démarche pédagogique permet aux enfants de découvrir leur corps et leur environnement pour ainsi développer l'ensemble de leurs capacités. La motricité construite autour de cette activité Éveil de l'enfant les aide à acquérir une certaine confiance en eux qui leur sera essentielle pour leur vie future.



En découvrant de multiples activités, les enfants prennent goût à l'activité physique, sportive et culturelle régulière. « En favorisant cet accès, nous leur permettons de construire l'essentiel de leur schéma moteur, de façonner leurs choix, leurs goûts et leurs envies. La pratique de l'Éveil de l'enfant c'est permettre aux tout-petits de prendre conscience de leurs possibilités corporelles, artistiques, affectives et sociales. C'est leur offrir de vivre des expériences multiples «sport et culture» et ainsi éviter une spécialisation précoce. L'Éveil de l'enfant offre avant tout une pratique ludique et plaisir aux enfants et leur apporte une polyvalence, c'est tout l'enjeu de nos associations sur l'ensemble du territoire national. »



L'objectif de la fédération est aujourd'hui de développer une culture de l'activité physique et artistique dès le plus jeune âge. « Avec Paris 2024, le sport et la culture bénéficieront d'un éclairage phénoménal, qui permettra de générer un engouement populaire autour de la mise à l'activité de l'ensemble de la population française », poursuit Fabienne Venot. « Face à des générations de plus en plus sédentaires, il est également essentiel de favoriser cette pierre angulaire du capital santé. Au travers de multiples activités adaptées à l'âge de l'enfant, la FSCF réduit le risque de sédentarité fortement engendré actuellement par notre société, en insufflant l'envie et le goût de la pratique dès l'enfance. Le Covid a modifié les pratiques et nos manières de pratiquer. Notre offre répond à ces besoins nouveaux », affirme Fabienne Venot. S'il impacte positivement la santé de l'enfant, le sport et la culture impactent en effet aussi ses liens sociaux puisqu'une activité régulière lui permet de faire des rencontres, de créer des liens avec d'autres enfants.

Ainsi, parmi l'ensemble des offres disponibles dans notre pays, la FSCF peut s'enorgueillir de proposer aux enfants de moins de 6 ans, les moyens de leur épanouissement, et pourquoi pas, un terreau favorable à une future haute performance ?

Pour plus d'information : www.fscf.asso.fr/activites/eveil-de-lenfant

CONTACTS PRESSE :

Caroline Paradis / Océane Estève
FSCF

T 01.77.75.98.09 ou 01.43.38.88.95
presse@fscf.asso.fr

Guillaume Bertel
Comquest RP

T 06.27.05.70.21
gbertel@comquest.fr

Christophe Kukawka
Comquest RP

T 06.80.00.19.74
ckukawka@comquest.fr

Fédération Sportive et Culturelle de France

22 rue Oberkampf • 75011 Paris
T. +33(0) 1 43 38 50 57 • F. +33(0) 1 43 14 06 65
fscf@fscf.asso.fr • www.fscf.asso.fr