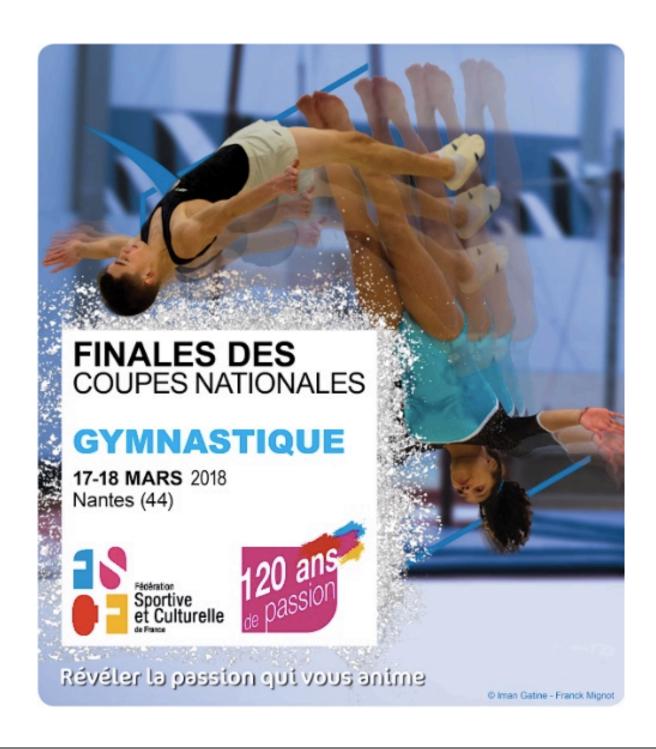
LIVRET D'ACCUEIL



Association: 20 Rue du Frère Louis - 44200 NANTES Salle Spécialisée: 15 Rue Gabriel Goudy - 44200 NANTES

Historique de l'A.S.C Bonne Garde







Né en 1901, l'Association Sportive et Culturelle BONNE GARDE (ASCBG), compte aujourd'hui plus de 1400 adhérents. Elle se situe sur la commune de NANTES dans le quartier Sud de PIRMIL / SAINT JACQUES. .

L'Association Sportive et Culturelle BONNE GARDE est organisée autour de deux pôles :

- Un pôle culturel = cinéma, théâtre (troupe et programmation), revue, dance-jazz, samba (percussion brésilienne)...
- Un pôle sportif = aéromodélisme, billard, aïkido, taekwondo, tennis de table, marche nordique, gymnastique compétitive masculine et féminine, gym form'détente (senior), Eveil, Ecole de gym,, Gym loisir aux agrès, Fitness-Zumba, Pilate, Gym adaptée (SEP)... Ce pôle réunit plus de 950 adhérents âgés de 2 à plus de 75ans.

Aujourd'hui, avec la construction, en 2004-2005, du complexe Jean-Yves LEROY (salle de Gymnastique spécialisée, salle de Fitness, salle d'Arts Martiaux) ces différentes sections possèdent un outil performant pour répondre aux besoins des adhérents et du quartier.

Nos sections féminine et masculine, tout en pratiquant une gymnastique de qualité, ont toujours su garder leurs valeurs éducatives et entretiennent une ambiance conviviale avec les bénévoles et les familles.

Grâce au travail des dirigeants (qui ont eu le souci de préparer l'avenir), des bénévoles et des salariés/ées qui œuvrent aujourd'hui, les deux sections forment l'un des plus importants centres gymniques de l'agglomération nantaise, un foyer identifié comme acteur majeur de la vie de la cité nantaise et du développement de la discipline.

Christian BABONNEAU, Président Général de la FSCF

La première rencontre sportive amicale de l'Union des sociétés de gymnastique et d'instruction militaire des patronages et œuvres de jeunesse de France – devenue depuis Fédération sportive et culturelle de France – s'est déroulée le 24 juillet 1898 au Parc des oiseaux à Issy-les-Moulineaux.

Depuis 120 ans, la Fédération perpétue la longue tradition des rencontres et championnats annuels qui permettent à des milliers de pratiquants de se réaliser et de s'épanouir dans toutes leurs dimensions à travers des activités sportives ou culturelles.

Si dans leur forme les rencontres ont changé, l'esprit de solidarité, de respect, de tolérance et de convivialité qui les anime est resté le même.

Aujourd'hui, la Fédération poursuit, grâce à la détermination et au dévouement des femmes et des hommes qui font vivre ses associations, l'œuvre de son fondateur. Au nombre de celles-là, l'Association sportive et culturelle Bonne Garde de Nantes, organisatrice des Finales de coupes nationales de gymnastique mixte.

Je remercie toutes celles et tous ceux qui, forts de leur engagement, se sont investis sans compter dans la préparation et l'organisation cet évènement.

Je souhaite à tous les participants de donner le meilleur d'eux-mêmes pour que la fête soit belle et riche de partage et d'amitié.

Christian BABONNEAU







Nos Partenaires Institutionnels

























Johanna ROLLAND, Maire de NANTES, Présidente de Nantes Métropole

Je me réjouis que la Fédération Sportive et Culturelle de France ait choisi la Ville de Nantes pour accueillir les 17 et 18 mars 2018, les finales de coupes nationales de gymnastique mixte en s'appuyant sur le savoir-faire d'accueil de l'Association Sportive et Culturelle de Bonne Garde.

Cette manifestation nationale réunira sur le territoire Nantais près de 350 athlètes issus de 35 clubs provenant de toute la France et se déroulera dans les locaux de Bonne Garde, véritable institution à Nantes et pour le quartier de Nantes Sud. Ce ne sont pas moins de 300 bénévoles qui sont attendus pour l'organisation de l'événement, 350 accompagnateurs et 80 membres des équipes techniques.

Le sport de haut niveau a pris toute sa place dans notre Ville et notre Métropole, et tant mieux, car il participe à l'attractivité comme au renforcement de la notoriété de notre agglomération, en France et en Europe. Le sport de haut niveau procure des moments d'émotions et de joie populaire aux habitants de la Métropole, et même au-delà. La Métropole nantaise entend donc conduire et poursuivre une politique sportive volontariste en faveur du rayonnement à travers le soutien au sport de haut niveau et la réception de grands événements, comme les finales de coupes nationales de gymnastique mixte.

Naturellement, le sport de haut niveau se conjugue avec le sport pour tous. Le sport porte en lui les valeurs de citoyenneté, de cohésion et d'intégration qui nous rassemblent. Il doit donc être accessible à tous les publics, et favoriser l'accès à toutes les pratiques. Il est ainsi important de s'appuyer sur les acteurs du mouvement sportif local, sur les très nombreuses associations et leurs bénévoles engagés, dont l'association Bonne Garde fait bien évidemment partie.

Très belles finales de coupes nationales de gymnastique à toutes et tous!

Johanna Rolland

Maire de Nantes, Présidente de Nantes Métropole







Nos Partenaires Privés



Expertise comptable - Conseil - Audit







Basse-Goulaine Clisson Rezé













Entreprise ROUX Benjamin



195 rue de la bougrière, 44980 Ste Luce sur LOIRE rouxcouverture@free.fr ou 02 40 52 13 23







Yves LAIGLE, Président de l'ASC Bonne Garde

Chers amis de toute la France,

D'abord merci à la Fédération Sportive et Culturelle de France de nous avoir confié l'organisation de ces Finales de Coupes nationales de gymnastique Filles et Garçons. Il est vrai que nous sommes rodés à ce genre de manifestation mais c'est toujours un honneur d'en prendre la responsabilité.

Toute l'équipe autour de sa Présidente Sandrine, se prépare activement pour que tout se déroule dans les meilleures conditions.

Nous sommes très heureux de vous accueillir dans notre Ville de Nantes, toujours prête à nous seconder : avantages et inconvénients d'une grande ville française.

Nous avons tous hâte d'assister à la démonstration des filles et garçons gymnastes, car c'est un grand plaisir d'en voir les résultats, aussi bien pour les moniteurs que les dirigeants et bénévoles qui les encadrent. Notre rôle n'est-il pas de les aider dans leur parcours pour qu'ensuite ils prennent la relève.

Alors chers amis de la « BONNE GARDE » préparez-vous à accueillir tous ces jeunes gymnastes, leur encadrement et leur famille afin que plus tard, tous se souviennent de leur venue à Nantes.

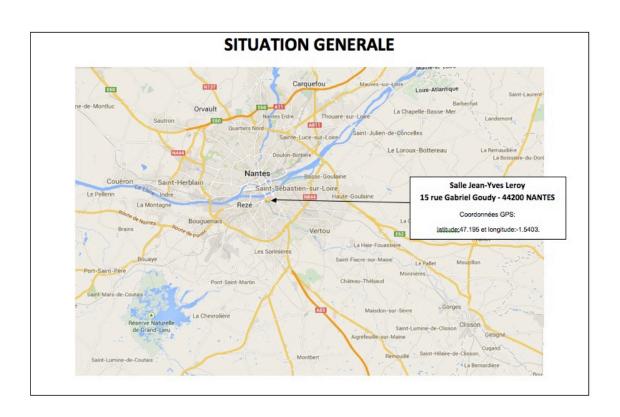
L'Association Sportive et Culturelle Bonne Garde vous attend les 16-17-18 mars 2018. Bonne route à tous ;

Sportivement,

Yves LAIGLE



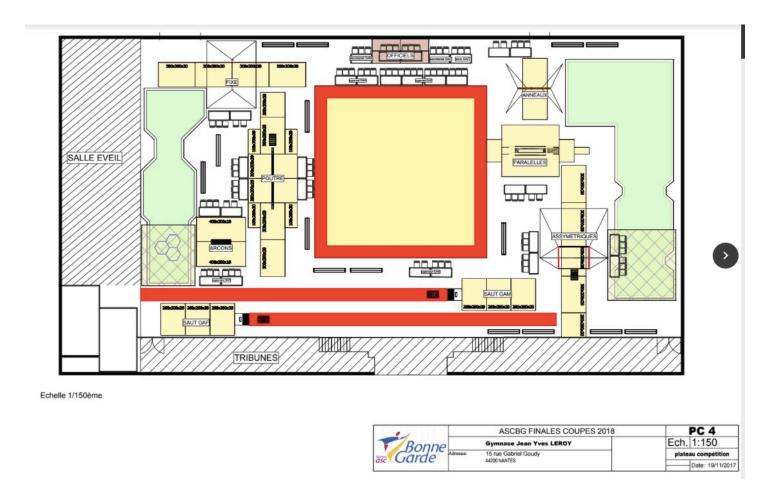




LOCALISATION DES DIFFERENTS LIEUX D'ACCUEIL



Plateau de compétition



Informations Pratiques

COMMENT CELA FONCTIONNE SUR PLACE

- Vous trouverez à la caisse centrale des cartes prépayées de 2€, 5€ et 10€. Les cartes seront débitées (cochées) à chaque prise de consommations (confiserie / viennoiserie /sandwicherie / boissons/etc.).
- Pour les boissons, vous disposerez de verres consignés. La consigne est récupérée à la restitution du verre. Fini les gobelets plastiques qui traînent à terre !
- Nous vous demandons également d'être vigilants et de bien <u>respecter les consignes pour les prises de repas</u> que vous nous avez commandés. Il ne sera servi aucun repas après l'heure limite de service.

RESTAURATION RAPIDE - BAR

- A l'extérieur de la sale Jean-Yves Leroy, un espace BAR / RESTAURATION avec grillades et sandwich sera à votre disposition.
- Dans la salle, au niveau des tribunes, un espace BAR / COLLATION / CONFISERIE avec boissons froides et chaudes, gâteaux, confiserie, sandwichs, crêpes (Possibilité de réchauffer petits pots et biberons pour les plus petits).

REGLES GENERALES A RESPECTER

- Les vestiaires des gymnastes et le plateau de compétition ne seront accessibles qu'aux personnes munis d'un laissezpasser (badge).
- > Aucun sac autre que le nécessaire à chaque gymnaste ne sera accepté sur le plateau de compétition.
- Un filtrage sera effectué au niveau l'entrée de la salle JY LEROY et de l'accès règlementé par badges au plateau gymnique et de l'espace de déverrouillage..
- Il est interdit de porter des chaussures de ville dans les zones de compétition. Merci à tous de faire particulièrement attention au matériel gymnique (tapis/moquettes)
- Attention !!!!! Les vestiaires ne sont pas surveillés, les gymnastes devront veiller à leur équipement. L'asc BONNE GARDE ne pourra être tenu responsable en cas de vol ou de perte.
- Des poubelles seront mises à disposition afin de respecter le site. Les bénévoles vous remercient par avance de votre attitude citoyenne par rapport au site et à la gestion de vos déchets.
- > Vous aurez un esprit citoyenne ne réservant /encombrant pas les places de tribunes par des sacs de gymnastes
- ▶ Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte du site (salle de compétition gradins bar intérieur sous les barnums ...)

Informations Pratiques

RESERVATION REPAS / RÈGLEMENT ENGAGEMENT GYMS

Dès votre arrivée, il faudra vous rendre à "L'ACCUEIL DES CLUBS", ouvert à compter du vendredi 16 mars 2018 à partir de 16h30 (Salle Jean-Yves Leroy – 20 rue Gabriel Goudy – 44200 Nantes) pour y retirer vos dossiers et vos badges, vérifier les engagements et réservations de repas, prendre vos tickets repas, effectuer le pointage des gymnastes et des juges présents, confirmer les équipes d'associations et de ligues.

• Les réservations de Repas et les règlements d'engagement sont font **UNIQUEMENT** en ligne via le lien suivant : https://www.billetweb.fr/finales-nationales-2018

Une fois votre paiement effectué, vous pourrez éditer votre facture.

- Merci de présenter une copie de cette facture à "L'ACCUEIL DES CLUBS", afin de faciliter le pointage des repas et des engagements.
- Les tickets "REPAS" vous seront remis lors de la vérification par notre équipe ACCUEIL et ils seront à présenter à notre équipe "Restauration" à l'entrée de la salle de Variétés où seront servis les repas.

A compter du 06 Mars 2018, il ne sera procédé à aucun REMBOURSEMENT.

REPAS RÉSERVÉS

Pour les repas du samedi soir, vous devrez vous présenter <u>au plus tard une ½ heure après la fin du palmarès</u>. Au-delà, notre équipe ne pourra pas vous accueillir.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

Gestion des Musiques

A tous les responsables de section féminine, vous trouverez une documentation intitulée « FINALES DES COUPES NATIONALES FSCF : GESTION DES MUSIQUES » en consultant la page de notre événement sur le site FEDERAL qui va vous indiquer comment nous communiquer les musiques des gymnastes qualifiées pour la finale des Coupes Nationales FSCF des 17 & 18 Mars 2018.

Vous avez juste besoin d'une connexion internet et de vos musiques au format MP3 (Volume limité à 2 Mo Maximum).

Nous ne pouvons que vous conseiller de faire effectuer ce travail par vos entraineurs ou vos responsables musiques, ce à fin d'éviter toute erreur et de pouvoir contrôler les musiques.

Connectez-vous sur : ascbgfinales2018.fr/musiques et suivez les indications pas à pas

AUDIOVISUEL / PHOTOGRAPHIE

Nous vous informons de la présence de professionnels audiovisuel et photographie, si souhaitez vous opposer à l'apparition de votre image, merci d'en informer l'organisateur

ANIMATION

Une animation aura lieu entre la fin de la compétition et le début du Palmarès. Nous vous donnerons toutes les indications à la fin de celle-ci. Pour qu'elle se déroule au mieux, nous remercions les gymnastes de se rendre en tenue dans la salle de pointage 5 minutes après la fin de la compétition

REPAS DU SAMEDI MIDI 17 mars 2018

ENTREE : Terrine de poisson

PLAT : Pâtes à la Bolognaise (haché de bœuf)

FROMAGE: Brie

DESSERT : Mousse au chocolat au spéculos

REPAS DU SAMEDI SOIR 17 mars 2018

ENTRÉE : Pizza jambon de poulet, champignons, fromage

PLAT : Pavé de saumon, sauce citron, Riz et tombée de poireaux et courgettes

FROMAGE: Comté

DESSERT : Beignet (chocolat, pomme, framboise)

REPAS DU DIMANCHE MIDI 18 mars 2018

ENTRÉE : Salade coleslaw (carottes, céleri, choux) au surimi

PLAT : Emincé de poulet orientale façon couscous, semoule et légumes

FROMAGE : Chèvre

 ${\sf DESSERT: Tarte\ aux\ pommes}$



Si vous avez besoin de:



SOS Médecins :

Place de l'Europe – 44400 REZE 02.40.50.30.30

Samedi : 12H à Minuit – Dimanche : 9H à

Minuit



Commissariat:

6 Place Waldeck Rousseau – 44000 Nantes 02 53 46 70 00

OU

8 Allée de Touraine – 44400 Rezé – 02 51 11 23 00



SUPER U St Jacques

75 Boulevard Juliot Curie – 44200 Nantes Vendredi / Samedi : 8H30 à 19H30

Dimanche: 9H00 à 12H30



Pharmacie du quartier :

31 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

OU

111 rue St Jacques – 44200 NANTES

Pharmacie de garde (secteur Nantes sud) :

Pharmacie MILLET: 98 Route de Clisson, 44200

Nantes / 02 40 34 39 05



Urgences

NCN – Urgences du Confluent : 02 28 25 50 15

Rue Eric Tabarly - 44200 NANTES

CHU - Urgences: 02 40 08 73 20 / 02 40 08 33 33

Quai Moncousu – 44000 NANTES



Photographe

Portraits Mariages Reportages Evénementiel

02 40 04 02 96 www.jardindimages.net

























ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS CRÉATION PAPÉTERIE DECORATION D'ÉVÉNEMENTS LOCATION

06 07 10 79 91 vosjolisjours@free.fr



Créations sur mesures - Devis gratuit







Contact@selfiborne.com - Tél 02 40 04 02 96 www.selfiborne.com



Liste des hôtels à proximité de la salle :

1 - CAMPANILE (ST Jacques) - NANTES

Adresse: 16 Boulevard Emile Gaborit / 44200 NANTES - Téléphone....: 02 72 65 65 65 Distance de la salle : 1.2 km

2 - NOVOTEL (Bord de Loire) - NANTES

Adresse: 1 Bd des Martyrs Nantais de la Résistance / 44200 NANTES - Téléphone.....: 02 40 47 77 77

Distance de la salle : 1.5 km

3 - Hôtel IBIS STYLES - REZE

Adresse.....: 1 rue de l'Ile Macé / 44400 REZE - Téléphone.....: 02 28 07 17 91

Distance de la salle : 1.9 km

4 - Hôtel IBIS BUDGET - REZE

Adresse....: 1 Rue de l'Ile Macé / 44400 REZE - Téléphone.....: 0 892 700 852

Distance de la salle 1.9 km

5 - CAMPANILE - REZE

Adresse...: 6 rue Ordronneau / 44400 REZE - Téléphone.....: 02 40 05 05 95

Distance de la salle : 4.0 km

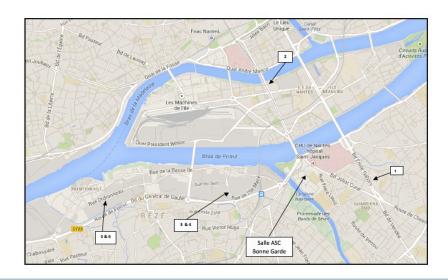
6 - Hôtel 1er CLASSE- REZE

Adresse...: 4 impasse Ordronneau / 44400 REZE - Téléphone....: 0 892 707 240

Distance de la salle : 4.0 km

7 - Appart'City Nantes Cité des Congrès - Appart Hôtel

Adresse : 2 Rue Emile Masson - 44000 Nantes / Téléphone : 02 51 89 76 10 TARIF spécifique : Jusqu'à - 50 % avec le code FSCF



Remerciements

Merci à la Fédération de nous avoir accordé sa confiance en nous attribuant l'organisation de cette compétition.

Merci également à l'ensemble des juges sans qui cette compétition ne pourrait avoir lieu...

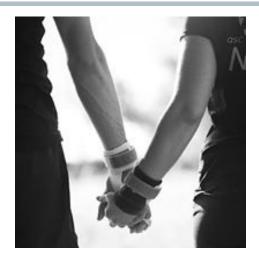
Un merci particulier pour leur aide, à l'ensemble des bénévoles

- ✓ adhérents de toutes les sections de l'association
- ✓ parents et/ou grands-parents des gymnastes
- ✓ amis de BONNE GARDE

qui ont bien voulu donner un peu de leur temps et de leur énergie pour la préparation de cette compétition et qui ont mis tout en œuvre pour que ce week-end soit un succès et le plus convivial possible, tout en respectant évidemment la rigueur que nécessite notre sport.

Et enfin, merci à tous les partenaires institutionnels et privés qui nous ont épaulés dans cette organisation.





Retrouver toutes les informations utiles sur notre Site de l'événement :

https://www.ascbgfinales2018.fr/

Lien Facebook :

https://www.facebook.com/events/257989894726934/

Une question:

ascbg.finales2018@gmail.com 07.72.05.20.67

Gestion des musiques :

ascbgfinales2018.fr/musiques

Réservation des repas / paiement des engagements :

https://www.billetweb.fr/finales-nationales-2018

