

**MEMENTO 2016**

**JUDO  
ARTS MARTIAUX  
ET DISCIPLINES  
ASSOCIEES**



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France



Fédération Sportive et Culturelle de France

[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)



# SOMMAIRE

## **01/ PREAMBULE**

Commission nationale JAMDA Page 02

Calendrier saison 2015 / 2016 Page 03

## **02/ JUDO (en co-organisation)**

Informations aux clubs Judo FSCF Page 04

Inter-affinitaire FSCF/FSGT Seniors Vétérans Page 05

Championnat national FSCF de Judo Page 08

Championnat national FSCF/FSGT de Judo Vétérans Page 12

Critérium affinitaire FSCF/FSGT des Kyus Page 17

## **03/ FORMATION PEDAGOGIQUE DES**

ARTS MARTIAUX Page 20

## COMMISSION NATIONALE JAMDA

<b>ANNALORO Laurent</b>	Secrétaire JAMDA	6, rue Bernanos	13640 LA ROQUE- d'ANTHERON	04 42 50 43 52 06 09 14 36 84 <a href="mailto:laurent.annaloro@orange.fr">laurent.annaloro@orange.fr</a>
<b>BELLA Eric</b>	YOSEIKAN BUDO	425, chemin de Clément	13270 FOS-sur-MER	04 42 05 18 76 06 16 24 29 66 <a href="mailto:pbella@club-internet.fr">pbella@club-internet.fr</a>
<b>BOUNY Dominique</b>	NIHON TAI JITSU	Lann Vrehan	56150 BAUD	02 97 25 38 87 06 80 63 84 61 <a href="mailto:dbouny@orange.fr">dbouny@orange.fr</a>
<b>CHMELEFF Alain</b>	Comité Directeur FSCF	46, rue Saint-Denis	93100 MONTREUIL	01 48 57 68 13 06 15 10 75 54 <a href="mailto:achm@numericable.com">achm@numericable.com</a>
<b>FABRE Frédéric</b>	Région PACA	5, lotissement « Les Campagnolles »	13330 PELISSANNE	06 15 21 89 22 <a href="mailto:fabre.frederic13@hotmail.fr">fabre.frederic13@hotmail.fr</a>
<b>FARGE Fabien</b>	JUDO	40 ter, rue du Poirier Baron	95110 SANNOIS	01 34 14 93 18 06 10 49 32 25 <a href="mailto:fabien_farge@yahoo.fr">fabien_farge@yahoo.fr</a>
<b>FERNANDEZ Vincent</b>	Région Ile-de- France	129, Grande Rue	93250 VILLEMONTBLE	01 48 55 65 40 06 14 38 70 50 <a href="mailto:vincent_fernandez@hotmail.fr">vincent_fernandez@hotmail.fr</a>
<b>MOUTOU Jean</b>	AIKIDO	2, avenue du Bois de Cythère	06600 NICE	04 93 96 27 60 06 23 29 29 05 <a href="mailto:jeanmoutou@outlook.fr">jeanmoutou@outlook.fr</a>
<b>SAUVEUR Marc</b>	KENPO KAI	1, rue Kattalin Aguirre Résidence A. Arrué	64122 URRUGNE	05 59 23 24 77 06 32 34 59 30 <a href="mailto:marc.sauveur@orange.fr">marc.sauveur@orange.fr</a>
<b>TROCHERIE Jean</b>	Responsable JAMDA	1, rue Rouget de l'Isle	71130 GUEUGNON	03 58 42 07 45 06 09 85 47 98 <a href="mailto:jtrocherie1@laposte.net">jtrocherie1@laposte.net</a>
<b>WALCH Elodie</b>	Communication	68, avenue de Bonneuil	94210 LA VARENNES- ST HILAIRE	01 45 11 98 20 06 89 20 52 35 <a href="mailto:dyde37@yahoo.fr">dyde37@yahoo.fr</a>

## CALENDRIER 2015 / 2016

Réunion d'organisation du Championnat national de Judo	JUDO	30 janvier 2016	MARTIGUES
Tournoi du JCFM – Saint-Denis	JUDO	21 février 2016	SAINT-DENIS
Assises de Printemps FSCF	JAMDA	12 et 13 mars 2016	PARIS
Championnats nationaux FSGT/FSCF – Vétérans	FSGT / FSCF	28 mars 2016	TOULOUSE
Championnat national FSCF de Judo Individuels + Vétérans Individuels et Equipes	JUDO	7 mai 2016	MARTIGUES
Championnats nationaux FSGT/FSCF – Kyus (Ceintures de Couleurs)	FSGT / FSCF	16 mai 2016	SIN-LE-NOBLE
Réunion Commission Nationale JAMDA	JAMDA	21 et 22 mai 2016	La COURONNE
Réunion plénière de la commission nationale JAMDA	JAMDA	17 et 18 septembre 2016	GUEUGNON
Formation pédagogique AF1 – AF2 – AF3	JAMDA	Vacances Toussaint 2016	ROQUE D'ANTERON. ou MARTIGUES
Congrès national FSCF	FSCF	12 et 13 décembre 2015	LE MANS

## 02/ JUDO

### INFORMATIONS AUX CLUBS DE JUDO FSCF

L'évolution des pratiques et des activités « JUDO » nous a amenés à réfléchir et trouver des solutions pratiques pour développer nos activités « JUDO ».

L'objectif principal qui nous a toujours animé est de ne pas être concurrent de la FFJDA mais, au contraire, d'être complémentaire.

Dans ce cadre, nous avons trouvé judicieux de nous rapprocher des Fédérations Affinitaires et d'étudier ensemble les possibilités d'une pratique commune de nos activités.

La FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) a émis un avis favorable à cette démarche.

Aussi, nous avons concrétisé la mise en commun de divers échanges qui vous permettront de participer activement à ces championnats avec vos licences FSCF en respectant les modalités d'inscriptions :

Dates	Lieu	Organisé par	Championnat	Page du memento	Date limite d'inscription
28 mars 2016	TOULOUSE	F.S.G.T.	Inter-affinitaires Vétérans (hommes et femmes)	Pages 5 à 7	05 mars 2016
07 mai 2016	MARTIGUES	F.S.C.F.	Inter-affinitaires Vétérans (hommes et femmes) Individuel et Equipe Clubs	Pages 8 à 16	01 avril 2016
16 mai 2016	SIN-LE-NOBLE	F.S.G.T.	Inter-affinitaires KYUS (hommes et femmes)	Pages 17 à 19	16 avril 2016

Nous espérons une forte participation de nos Clubs FSCF à ces échanges Inter-Affinitaires, preuve de l'intérêt que vous portez au développement de nos actions.

## INTER AFFINITAIRES SENIORS ET VETERANS

**FSCF/FSGT – SENIORS Masculines et Féminins – Vétérans**

---

Date

**28 mars 2016**

Organisateur

**FSGT**

Lieu

**MAISON du JUDO  
Chemin Cassaing  
Zone des Argoulets  
31000 – TOULOUSE**

# REGLEMENT

## ARTICLE 1

Le Championnat VETERANS est ouvert aux compétiteurs SENIORS de la FSGT et de la FSCF. Ces rencontres FSCF/FSGT sont co-organisées. Tous les participants doivent être titulaires de la licence et d'une assurance individuelle de leur Fédération d'origine, validées pour l'année en cours.

**Tous les participants doivent être titulaires de la licence et d'une assurance individuelle de leur Fédération d'origine, validées pour l'année en cours.**

## ARTICLE 2 – REGLES TECHNIQUES – ARBITRAGE

Les règles techniques sont celles en vigueur à la F.I.J. (Fédération Internationale de JUDO).

## ARTICLE 3 – CONTROLE ADMINISTRATIF

Le contrôle administratif est réalisé lors de la pesée. Il est effectué par le Club organisateur. Pour les participants ayant la double appartenance, F.S.C.F. / F.F.J.D.A., le passeport sportif devra être à jour de la photo, du certificat médical et du timbre de licence FFJDA.

SENIORS MASCULINS						SENIORS FEMININES	
CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4	CATEGORIE 5	CATEGORIE 6	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2
30 ans révolus à 34 ans	35 ans révolus à 39 ans	40 ans révolus à 44 ans	45 ans révolus à 49 ans	50 ans révolus à 55 ans	55 ans révolus à 59 ans	30 à 39 ans	+ de 40 ans
-60						-48	
-66						-52	
-73						-57	
-81						-63	
-90						-70	
-100						+70	
+100							
Grade = Ceinture VERTE minimum							
TEMPS de COMBAT = 3 mn / Repos minimum entre 2 combats = 10 mn							

**PESEES DES VETERANS (Masculins et Féminines)**  
11h00 à 12h00

## ARTICLE 4 – ENGAGEMENTS

Les engagements doivent être envoyés **avant le 20 mars 2016**, à l'aide de la fiche d'inscription à photocopier **page 7** à :

**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**  
Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

## FICHE D'ENGAGEMENT JUDO Inter-affinitaire FSCF/FSGT Seniors et Vétérans (Masculins et Féminines)

<b>Nom du Club</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Tél et mail</b>	
<b>Coordonnées du Correspondant Nom, Prénom, Adresse, Téléphone, Email</b>	

Noms Prénoms	Catégorie âge + année de naissance	Catégorie de Poids	Grade	Licence	
				FSGT	FSCF

**Fait à :**

**Le :**

**Signature :**

A copier, remplir et envoyer **au plus tard le 20 mars 2016** à

**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**

Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

# CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF DE JUDO

Date

**07 mai 2016**

Organisateur

**FSCF**

Lieu

**Avenue Julien Olive  
Quartier Canto Perdrix  
(vers AUCHAN)  
13500 MARTIGUES**

# REGLEMENT

## ARTICLE 1

Le CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF DE JUDO est ouvert aux compétiteurs de la FSGT et de la FSCF. Ces rencontres FSCF/FSGT sont co-organisées. Ce Championnat est ouvert aux compétiteurs titulaires de la licence et d'une assurance individuelle FSCF, validées pour l'année en cours. Si leur Club est aussi affilié à la FFJDA, les deux licences devront être, obligatoirement, établies au nom de la même association et, dans ce cas, déjà enregistré sur le passeport FFJDA.

**Tous les participants doivent être titulaires de la licence et d'une assurance individuelle de leur Fédération d'origine, validées pour l'année en cours.**

## ARTICLE 2 – REGLES TECHNIQUES

Les règles techniques sont celles en vigueur à la F.I.J. (Fédération Internationale de JUDO), sauf pour les sur-classements qui ne sont pas admis ni en âge et en poids et pour les temps de combats (Adaptés par la FSCF).

## ARTICLE 3 – CONTRÔLE ADMINISTRATIF

Le contrôle administratif est réalisé, lors de la pesée, par le Club organisateur, en présence d'un membre de la **Commission JAMDA** ou d'un **membre de l'organisation délégué par ladite Commission**.

Pour les participants ayant la double appartenance, le passeport sportif devra être à jour de la photo, du certificat médical et du timbre de licence FFJDA. Il est recommandé aux membres de la même association de se présenter ensemble aux différentes catégories de pesée.

### Cas particulier :

Il est autorisé de surclasser les juniors 2 et 3 en séniors. Il est autorisé de sous classer les vétérans en séniors.

Il est possible de participer à deux catégories d'âge le même jour, uniquement pour les vétérans en séniors et pour les juniors 2 et 3 en séniors.

## **Attention : CHANGEMENT DES HORAIRES**

HORAIRES DES PESEES			HORAIRES DES COMBATS		
	SAMEDI		SAMEDI		
Benjamins (H+F)	10 h 00 à 10 h 30		Vers 14 h 30		
Minimes (H+F)	10 h 30 à 11 h 00		Vers 15 h 30		
Individuel Vétérans (H+F)	09 h 30 à 10 h 00		Vers 13 h 30		
Equipes Vétérans (H+F)	09 h 30 à 10 h 00		A suivre		
Séniors (H+F)	08 h 00 à 08 h 30		Vers 09 h 30		
Juniors (H+F)	08 h 30 à 09 h 00		Vers 10 h 30		
Cadets (H+F)	09 h 00 à 09 h 30		Vers 11 h 00		

Les horaires ne sont précisés qu'à **titre indicatif et provisoire**. Ils peuvent être modifiés par la Commission J.A.M.D.A., en fonction des flux de participation ou des impératifs d'organisation.

## ARTICLE 4 – CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS

MASCULINS					VETERANS				FEMININES					
BEN	MIN	CAD	JUN	SEN	EQP	IND	IND	IND	BEN	MIN	CAD	JUN	SEN	KYUS
2004 2005	2002 2003	1999 2000 2001	1996 1997 1998	1995 et avant	Mixte	Masc + 35 (1981)	Masc + 45 (1971)	Fem + 33 (1983)	2004 2005	2002 2003	1999 2000 2001	1996 1997 1998	1995 et avant	1997 et avant
-30									-32					
-34	-34				Masculin				-36	-36				
-38	-38				1981 et avant				-40	-40	-40			
-42	-42				1-75				-44	-44	-44	-44		
-46	-46	-46			1+75	-65	-65		-48	-48	-48	-48	-48	-65
-50	-50	-50				-75	-75		-52	-52	-52	-52	-52	-75
-55	-55	-55	-55			-85	-85		-57	-57	-57	-57	-57	-85
-60	-60	-60	-60	-60	Féminin	+85	+85	-63	-63	-63	-63	-63	-63	+85
-66	-66	-66	-66	-66	1986			+63	+63	-70	-70	-70	-70	
+66	-73	-73	-73	-73	et avant					+70	+70	-78	-78	
	+73	-81	-81	-81	toute							+78	+78	
		-90	-90	-90	Caté.									
		+90	-100	-100										
			+100	+100										
<b>TEMPS DES COMBATS</b>														
2 mn	3 mn	4 mn	5 mn	5 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn	3 mn	4 mn	4 mn	5 mn	4 mn	4 mn
<b>GRADES MINIMUM</b>														
<b>ORANGE</b>		<b>VERTE</b>						<b>ORANGE</b>		<b>VERTE</b>			<b>ORANGE A MARRON</b>	

## ARTICLE 5 – ARBITRAGE

**Chaque club participant doit fournir, au moins, un arbitre** (niveau F1 minimum exigé).

Les arbitres seront à la disposition du responsable de l'arbitrage JAMDA. Les arbitres doivent être inscrits comme les participants au Championnat (Cf.: Page 16). Tous les arbitres doivent officier en tenue officielle.

Les arbitres FSCF, désignés par leur Club, doivent être en possession de la Licence FSCF de la saison en cours.

Ils percevront une vacation par journée d'arbitrage et leur repas seront pris en charge par le Club organisateur.

Les frais de déplacement et d'hébergement restent à la charge de leur Club d'appartenance.

## ARTICLE 6 – REMISE DES RECOMPENSES

Les remises de récompenses s'effectuent, obligatoirement en Judogi. Les vainqueurs des repêchages (3ème) doivent rester en Judogi jusqu'à la remise officielle de leur récompense

## **ARTICLE 7 – COMPORTEMENT DU PUBLIC ET DES COMBATTANTS**

Chaque Club doit désigner un responsable qui logera, obligatoirement, avec son groupe et devra, en cas de nuisances et/ou de déprédations, le signaler immédiatement aux responsables de l'organisation.

Le comportement irresponsable de certains, nous oblige à rappeler les règles élémentaires du comportement d'un Judoka dans la société et, principalement, dans un gymnase lors d'une compétition officielle :

- En évitant les cris, les hurlements intempestifs et tout gestes incontrôlés ;
- En oubliant les sirènes, les cornes et trompes de brume à la maison ;
- En utilisant, obligatoirement, les vestiaires pour se changer ;
- En jetant ses détritux dans les poubelles mises à sa disposition par l'organisateur dont ce n'est pas le rôle de les ramasser à votre place ;
- En notant que les pétards, fumigènes et autres fusées sont strictement interdits dans un gymnase.

Toute dégradation volontaire ou tout problème important pourra entraîner l'exclusion immédiate de la compétition d'un ou plusieurs participants, voire de l'ensemble du Club concerné.

**Seule, la Commission JAMDA est habilitée à prendre cette décision.**

***Les dirigeants et les responsables de chaque Club sont tenus de faire respecter ces règles élémentaires et d'avertir leurs membres, avant le début des Championnats, des sanctions qu'ils encourent en cas de non-respect de ce point précis du règlement.***

Tous les cas litigieux non prévus au présent règlement seront soumis à la Commission JAMDA qui est, seule, habilitée à prendre les décisions immédiates qui s'imposent.

## **ARTICLE 4 – ENGAGEMENTS**

Les engagements doivent être envoyés **avant le 01 avril 2016**, à l'aide des fiches d'inscriptions à photocopier **pages 15 et 16** :

**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**

Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

## **TOURNOI BENJAMINS ET MINIMES**

---

### **REGLEMENT**

#### **ARTICLE 1**

Ce Tournoi est réservé aux Clubs participants aux Championnats Nationaux FSCF.

Après autorisation du Président de la Ligue de JUDO- F.F.J.D.A., le Club organisateur peut inviter des clubs F.F.J.D.A. à participer.

#### **ARTICLE 2 – TENUE ET RECOMPENSES**

Pour les BENJAMINS et les MINIMES, les remises de récompenses s'effectueront, en Judogi, à l'issue de chaque catégorie.

# CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF DE JUDO VETERANS

## INTER AFFINITAIRES FSCF/FSGT – Individuels et Equipes de Clubs

---

Date

**07 mai 2016**

Organisateur

**FSCF**

Lieu

**Avenue Julien Olive  
Quartier Canto Perdrix  
(vers AUCHAN)  
13500 MARTIGUES**

# REGLEMENT

## Tournoi Vétérans Individuel FSCF/FSGT

### **PREAMBULE**

Ce championnat est ouvert aux Clubs participants aux Championnats Nationaux **FSCF** et **aux Clubs FSGT** dans le Cadre de nos accords sportifs Inter-Affinitaires. Cette rencontre FSCF/FSGT est co-organisée.

### **ARTICLE 1**

Les règles techniques de compétition sont celles en vigueur à la F.F.J.D.A., hors aménagements propres à ce tournoi, comme précisé ci-après.

### **ARTICLE 2**

Tous les participants doivent être titulaires de la licence et d'une assurance individuelle de leur Fédération d'origine, validées pour l'année en cours.

### **ARTICLE 3 – CATEGORIES D'AGE, DE POIDS ET TEMPS DE COMBAT**

Se référer au tableau général des Catégories d'âge et de poids : [Page 10 – Article 4](#).

### **ARTICLE 4 – FORMULE DE COMPETITION**

Le premier tour est réalisé en « Poule » de 4 combattant(es).

Les 2 premiers(es) de chaque Poule sont inscrits(es) en « Tableau Excellence ».

Les 3<sup>ème</sup> et les 4<sup>ème</sup> de chaque Poule sont inscrits(es) en « Tableau d'Honneur ».

Les combats en « Tableau » sont en élimination directe, sans repêchage.

# **REGLEMENT**

## **Tournoi Vétérans par Equipe de Club FSCF/FSGT**

### **PREAMBULE**

Ce Tournoi est ouvert aux Clubs participants au **Championnats Nationaux FSCF de Judo** et aux **Clubs FSGT** dans le Cadre de nos accords d'animations Inter-Affinitaires. Ce Tournoi FSCF/FSGT est co-organisé.

Il est une grande animation amicale et conviviale au travers d'une compétition basée sur le plaisir de la pratique et de la performance sportive.

### **ARTICLE 1**

Les règles techniques de compétition sont celles en vigueur à la F.F.J.D.A., hors aménagements propres à ce Tournoi, comme précisé ci-après.

### **ARTICLE 2 – COMPOSITION DE L'EQUIPE**

L'équipe de Club est composée comme suit :

- 1 Homme de moins de 75 kg - né en 1980 & avant ;
- 1 Femme (Toute catégorie de poids) - née en 1985 & avant ;
- 1 Homme de plus de 75 kg - né en 1980 & avant ;
- 2 Equipes au maximum par Club ;
- Possibilité de 2 combattants par Equipe ;
- Interdiction de permuter les combattants d'une équipe à l'autre ;
- Possibilité de remplaçants non engagés dans une autre équipe ;

Indiquer la composition de l'équipe avant chaque tour de compétition ;  
Possibilité de réunir 2 Clubs dans une même équipe.

## FICHE D'ENGAGEMENT JUDO Championnat National FSCF/FSGT

**Nom du club :**

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

**Nom du correspondant :**

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

	CAT AGE	CAT POIDS	Masculin ou Féminin (M / F)		
	PRENOM	NOM	N° LICENCE	CONTROLE FSCF	
				PASSEPORT	C.M.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

	CAT AGE	CAT POIDS	Masculin ou Féminin (M / F)		
	PRENOM	NOM	N° LICENCE	CONTROLE FSCF	
				PASSEPORT	C.M.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Cette fiche est à dupliquer, compléter et envoyer **avant le 01 avril 2016** à :

**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**  
Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

## FICHE D'ENGAGEMENT ARBITRE Championnat National FSCF/FSJT

<b>Nom du Club</b>	
--------------------	--

FICHE ARBITRES			
CLUB :			
	Nom et Prénom Adresse – Téléphone – Email	GRADE JUDO	GRADE ARBITRE
<b>ARBITRE 1</b>			
<b>ARBITRE 2</b>			
<b>ARBITRE 3</b>			
<b>ARBITRE 4</b>			
<b>ARBITRE 5</b>			

**Rappel - (CF. : Art. 4 du règlement général FSCF. JUDO - JAMDA.)**

Chaque club participant doit fournir, au moins, un arbitre (niveau F1 minimum exigé).

Les arbitres seront à la disposition du responsable coordonnateur de la Commission JAMDA, pour la durée du championnat.

Il est rappelé que tous les arbitres doivent officier en tenue officielle.

Les arbitres désignés par leur club doivent être en possession de la licence FSCF de la saison en cours.

Ils percevront une vacation par journée d'arbitrage et leurs repas seront pris en charge par le club organisateur.

Les frais de déplacement et d'hébergement restent à la charge de leur club d'appartenance.

Date :

Signature du  
Président du Club

Signature du  
Professeur du Club

Cette fiche est à dupliquer, compléter et envoyer **avant le 01 avril 2016** à :  
**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**  
 Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

## CRITERIUM AFFINITAIRE DES KYUS

### Ceintures de Couleur – Cadets / Juniors / Séniors

---

Date

**16 mai 2016**

Organisateur

**FSGT**

Lieu

**59450 – SIN-LE-NOBLE**

# REGLEMENT

## ARTICLE 1

Le CRITERIUM des KYUS est ouvert aux compétiteurs de la FSGT et de la FSCF. Ces rencontres FSCF/FSGT sont co-organisées. Tous les participants doivent être titulaires de la licence et d'une assurance individuelle de leur Fédération d'origine, validées pour l'année en cours.

## ARTICLE 2 – REGLES TECHNIQUES – ARBITRAGE

Les règles techniques sont celles en vigueur à la F.F.J.D.A.

## ARTICLE 3 – CONTRÔLE ADMINISTRATIF

Le contrôle administratif est réalisé lors de la pesée. Il est effectué par le Club organisateur. Pour les participants ayant la double appartenance, F.S.C.F. / F.F.J.D.A., le passeport sportif devra être à jour de la photo, du certificat médical et du timbre de licence FFJDA.

MASCULINS			FEMININES		
CADETS	JUNIORS	SENIORS	CADETTES	JUNIORS	SENIORS
1999-2000-2001	1996-1997-1998	1995 et avant	1999-2000-2001	1996-1997-1998	1995 et avant
-55			-52		
-60			-57	-57	-57
-66	-66	-66	-63	-63	-63
-73	-73	-73	+63	+63	+63
+73	-81	-81			
	+81	+81			
GRADES					
ORANGE VERTE BLEUE	ORANGE A MARRON		ORANGE VERTE BLEUE	ORANGE A MARRON	
TEMPS DE COMBAT					
3 min	4 min		3 min	4 min	

**PESEES Cadets / Cadettes : 8h à 8h45**

**PESEES Juniors / Seniors : 9 h 30 à 10 h 15**

## ARTICLE 4 – ENGAGEMENTS

Les engagements doivent être envoyés par E-mail, à l'aide de la fiche d'inscription à photocopier **page 19** **avant le 15 avril 2015** à :

**FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS**

Ou par mail à [thomas.mourier@fscf.asso.fr](mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr)

## FICHE D'ENGAGEMENT

### Critérium des Kyus FSCF/FSGT

<b>Nom du Club</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Tél et mail</b>	
<b>Coordonnées du Correspondant Nom, Prénom, Adresse, Téléphone, Email</b>	

Noms Prénoms	Catégorie âge + année de naissance	Catégorie de Poids	Grade	Licence	
				FSGT	FSCF

<b>Fait à :</b>	<b>Le :</b>	<b>Signature :</b>
<p><b>A copier, remplir et envoyer <u>au plus tard le 15 avril 2016</u> à :</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FSCF – Service des Activités et des Formations Fédérales – 22 rue Oberkampf – 75011 PARIS</b>          Ou par mail à <a href="mailto:thomas.mourier@fscf.asso.fr">thomas.mourier@fscf.asso.fr</a></p>		

Date

**Octobre / Novembre 2016**

(Chaque année pendant les vacances de la Toussaint)

Lieu

**Centre National de Formation  
JAMDA  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON**

Pour tout renseignement concernant la Formation JAMDA et les modalités d'inscriptions, vous devez contacter :

**Pauline TARDIVEAU**

22 rue Oberkampf

75011 PARIS

Tél. : 01.43.38.65.70

E-mail : [pauline.tardiveau@fscf.asso.fr](mailto:pauline.tardiveau@fscf.asso.fr)

**Monsieur Laurent ANNALORO**

6, rue Bernanos

13640 LA ROQUE-d'ANTHERON

Tél. : 04.42.50.43.52

E-mail : [laurent.annaloro@orange.fr](mailto:laurent.annaloro@orange.fr)

ou

**Monsieur Fabien FARGE**

40 ter, rue du Poirier Baron

95110 SANNOIS

Tél. : 06.10.49.32.25

E-mail : [fabien\\_farge@yahoo.fr](mailto:fabien_farge@yahoo.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION PEDAGOGIQUE – JAMDA (AF1, AF2,

Cette formation, uniquement PEDAGOGIQUE, s'adresse à tous les pratiquants d'ARTS MARTIAUX licenciés à la FSCF., (JUDO, JIU-JITSU, NIHON-TAÏ-JITSU, KARATE, AÏKIDO, AÏKI-JUTSU, KENPO-KAÏ, YOSEIKANBUDO, COMBAT COMPLET, VIET-VO-DAO, VIET-VO-VINAM, PENCHAK-SILAT, IZONGBAGUA, JET-KI-DO, CAPOEIRA, KRAV-MAGA, etc.).

LUNDI			
	AF1	AF2	AF3
09h00 12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accueil des stagiaires – contrôle des documents</li> <li>Mise en place du stage de Formation</li> <li>A.F.2 = Gestion des repas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation du stage : Plan et contenu de la formation</li> <li>Présentation des cadres</li> <li>Organisation du couchage</li> <li>Répartition des groupes</li> </ul>
14h00 16h00	Connaissance des Arts Martiaux et étude comparative des différentes écoles		
16h00 18h00	Etudier et observer les différences et les points communs	Démontrer son école et Etudier les autres	Organiser les différents groupes d'AF1 et AF2
20h30 22h00	Etude du plan de séance	Etude du plan de séance détaillé	Briefing sur le déroulement de l'évaluation
MARDI			
	AF1	AF2	AF3
09h00 10h30	Etude des UKEMI adaptée aux différentes tranches d'âge		Préparation Intervention Biologie et Bio-mécanique
10h30 12h00	Présentation d'un plan de séance simple	Préparation et élaboration d'un plan de séance détaillé	Analyse d'une situation pédagogique
14h00 16h00	Préparation et mise en pratique d'un plan de séance		Développement de la situation pédagogique
16h00 18h00	Formes pédagogiques des activités et jeux d'oppositions	Formes pédagogiques des activités et jeux d'oppositions Proposer des jeux	Les structures sportives et Associatives. Organisation d'une manifestation
20h30 22h00	Anatomie / Physiologie Etudier	Anatomie / Physiologie Etudier et Approfondir	Intervention sur l'anatomie / Physiologie
MERCREDI			
	AF1	AF2	AF3
09h00 10h30	Etude des différentes formes d'échauffement	Etude et démonstration des différentes formes d'échauffements	Méthode d'entraînement et préparation physique
10h30 12h00	Elaboration du plan de séance	Elaboration du plan de séance détaillé	Recherche de salle et officiels pour la démo du Vendredi soir
14h00 16h00	Travail pédagogique spécifique par groupe (Découpage de la technique)	Travail pédagogique spécifique par chaque groupe (Développement technique)	Encadrer le travail pédagogique des AF1 et AF2
16h00 18h00	Aider à la préparation d'une démonstration de sa discipline	Organiser la démonstration de sa discipline	Préparer l'organisation des démonstrations et la présentation des disciplines
20h30 22h00	Biomécanique		Travail personnel. Préparation des écrits et oraux

<b>JEUDI</b>			
	<b>AF1</b>	<b>AF2</b>	<b>AF3</b>
<b>09h00 10h30</b>	Etudier des différentes formes d'entraînements	Etude et démonstration des différentes formes d'entraînements	Finalisation de la soirée du Vendredi
<b>10h30 12h00</b>	Aider à la préparation de sa discipline préparée la veille	Démontrer sa discipline avec les AF1	Organiser et présenter les démonstrations des disciplines
<b>14h00 16h00</b>	Préparation de Cours – Mise en situation (examen blanc)		Mise en situation pédagogique Evaluer
<b>16h00 18h00</b>	Préparation de la démonstration		Loi de 1984
<b>20h30 22h00</b>	Travail personnel – préparation des écrits et oraux		
<b>VENDREDI</b>			
	<b>AF1</b>	<b>AF2</b>	<b>AF3</b>
<b>09h00 12h00</b>	Evaluation pédagogiques des candidats AF3 par les jurys officiels 1h00 – Ecrit : les structures associatives et sportives, la loi de 1984, écrit personnel sur les sports et Arts Martiaux (sa discipline) – Avantage et inconvénients. Début des évaluations AF1 & AF2		
<b>14h00 18h00</b>	Evaluation pédagogiques des candidats AF1 & AF2 Evaluation part les AF3 et par les Jurys officiels		
<b>20h30 22h00</b>	Démonstrations et soirée convivialité		
<b>SAMEDI</b>			
	<b>AF1</b>	<b>AF2</b>	<b>AF3</b>
<b>09h00 12h00</b>	Décrassage Compte rendu du stage Résultats des évaluations des stagiaires / candidats Discussion / Bilan Distribution des Livrets de Formation		
<b>Vers 14h00</b>	Départ des stagiaires		

\* Vous pouvez obtenir le « REFERENTIEL de FORMATION JAMDA ».

Ce « REFERENTIEL » est à demander auprès de Pauline Tardiveau, dont les coordonnées sont indiquées à la [page 20](#).



Fédération  
**Sportive  
et Culturelle**  
de France

**Fédération Sportive et Culturelle de France**  
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65  
fscf@fscf.asso.fr ■ [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)