



Le dimanche 9 décembre de 10 h à 12 h au complexe sportif

Participation pour les personnes extérieures 5 euros

Dirigé par Luc Normand éducateur sportif titulaire DEJEPS arts martiaux

Renseignements au 02 40 94 93 07 ou 07 83 61 36 57

Email: clubsham44@gmail.com site <http://selfperso.free.fr>

Nom _____ prénom _____ déclare sur l'honneur posséder une assurance personnelle responsabilité civile

Signature