

Mouvoux, le 20 décembre 2021

2 EME TOUR ESTAIRE, LES 22/23 JANVIER 2022

Ce championnat se déroulera à **ESTAIRE « Complexe les OLYMPIADES »**,
Rue de MERVILLE.

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Contrôle du Matériel : Pierre DIEBOLD
Directeur du Concours : Marie Odile HANSSENS
Secrétariat : Pierre DIEBOLD et Christine APPELGHEM
Présidente du Jury : Elisabeth MORICET
Contrôle des licences : Elisabeth MORICET et Marie Odile HANSSENS

DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

◆ Respect des règlements : se référer au RESC « Coupes Nationales ».

Veillez envoyer les musiques de sol à l'adresse suivante :
lalouxthipaine@gmail.com pour le 07/01/2022 DERNIER DELAI en respectant les consignes suivantes :

- **format MP3**
- **en précisant : Nom, Prénom, Catégorie et le Club = en MAJUSCULE**
- **envoi par une SEULE personne (si possible)**
- **pour éviter tout problème : prévoir un accusé de réception de votre envoi, merci**

La compétition se déroulera de la façon suivante :

- Samedi après-midi : 2 heures « Coupe Espoir » et 3 heures « Coupe Sénior » sur 2 agrès sauf au sol et en TS ;
- Dimanche matin : 2 heures « Coupe Espoir » et « Coupe Sénior » ;
- Le tirage au sort a été effectué lors de l'élaboration des horaires.
- Echauffement à l'agrès puis compétition (1mn 30/gym) ;
- Briefing Cadre pendant l'échauffement ;
- La présentation des gymnastes se fera au sol ;

- Pour celle-ci et pour l'ordre des musiques, vous viendrez donner votre ordre de passage à la table du Directeur de concours, merci.
- Résultat le dimanche midi.

L'accès à la salle de compétition est interdit à toutes les gymnastes avant l'heure d'ouverture de la salle.

A votre arrivée, veuillez-vous rendre au secrétariat pour la vérification de vos équipes d'Associations et de Régions et donner les éventuels changements de ces dernières (sinon toute réclamation effectuée à l'issue des résultats ne sera pas prise en compte).

Contrôle des licences, Mise en place des groupes et Echauffement Musculaire :

- Salle du Judo

Samedi Après-midi

1^{er} HORAIRE : 13h à 15h30/15h45

Ouverture de la salle	: 13 H 00
Mise en place des groupes et contrôle licences	: 13 H 30
Echauffement musculaire (10 mn)	: 13 H 40 + Briefing Cadres
Echauffement puis compétition	: 14 H 00

2^{ème} HORAIRE : 14h30 à 17h30/17h45

Ouverture de la salle	: 14 H 30
Mise en place des groupes et contrôle licences	: 15 H 00
Echauffement musculaire (10 mn)	: 15 H 10 + Briefing Cadres
Echauffement puis compétition	: 15 H30/15 H 45

Pause Juges

3^{ème} HORAIRE : 16h45 à 19h45/20h

Ouverture de la salle	: 16 H 45
Mise en place des groupes et contrôle licences	: 17 H 15
Echauffement musculaire (10 mn)	: 17 H 25 + Briefing Cadres
Echauffement puis compétition	: 17 H 45

Dimanche Matin

4^{ème} HORAIRE : 7h30 à 10h15/10h30

Ouverture de la salle	: 7 H 30
Mise en place des groupes et contrôle licences	: 8 H 00
Echauffement musculaire (10 mn)	: 8 H 10 + Briefing Cadres
Echauffement puis compétition	: 8 H 30

5^{ème} HORAIRE : 9h15 à 12h15

Ouverture de la salle	: 09 H 15
Mise en place des groupes et contrôle licences	: 09 H 45
Echauffement musculaire (10 mn)	: 09 H 55
Echauffement puis compétition	: 10 H 15/10 H30

L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement et ce pour éviter toute perte de temps.

Veillez prévenir **M.O. HANSENS** de toute défection (si possible par mail ou par téléphone). Merci.

Tél : 06/42/04/47/47

Mail : damod.hanssens@orange.fr

TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.

Résultat des Coupes ESPOIR et SENIOR vers 12h30/12h45

Attention :

**Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACES DES GROUPES.
Toutes les gymnastes doivent être présentes pour la remise des récompenses.**

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE CE CHAMPIONNAT.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

**Délégué Fédéral
M.O. HANSENS**

COUPES NATIONALES 2EME TOUR COUPE ESPOIR

Samedi 22 janvier 2022 - 1er Horaire

Ouverture salle : 13h - Mise en place groupe + licences : 13h30 - Echauffement musculaire : 13h40 - Echauffement puis Compétition : 14h

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	

Samedi 22 janvier 2022 - 2ème Horaire

Ouverture salle : 14h30 - Mise en place groupe + licences : 15h - Echauffement musculaire : 15h10 - Echauffement puis Compétition : 15h30/15h45

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
MINET Camille H2	SAINT ANDRE 1	FRANCOIS Lexie	ESTAIRES 3	DEMONT Thais	CYSOING 1	MOUVAUX Marine	CYSOING 2
KERMOUN Hind	SAINT ANDRE 1	TIMLET Ana	ESTAIRES 3	RASMI Selma H3	CYSOING 1	PRODHOMME Swann	CYSOING 2
GODDELIERE Marine	SAINT ANDRE 1	POLVECHE Louane	ESTAIRES 3	SENECHAL Emmy H3	CYSOING 1	BEDNARZ Erine	CYSOING 2
SEYS VEREUILLE Aurélyna	ARMENTIERES	BERTRAND Adèle	ESTAIRES 3	SERAFIN Manon	CYSOING 1	CAZIER Eline	CYSOING 2

Samedi 22 janvier 2022 - 3ème Horaire

Ouverture salle : 16h45 - Mise en place groupe + licences : 17h15 - Echauffement musculaire : 17h25 - Echauffement puis Compétition : 17h45

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
DEPRAETER Elise H1	ESTAIRES 1	TABARY Lénaëlle H2	PERENCHIES	PONTY Savannah G1	STRASBOURG 1	BOUYKHRICHN Dania G2	HOENHEIM 1
URAS Maléna H2	ESTAIRES 1	LAKOMY Marie Sara G2	WASSELONE	CLAVEQUIN Chloé G1	STRASBOURG 1	HAMANN Nawel G1	HOENHEIM 1
DELCOURT Jade H1	ESTAIRES 1	GAZIN Juliette G2	CHAMPIGNEULLES	JARIA TEIXEIRA Ella	STRASBOURG 1	RIEDENGER GASSER Liween G2	HOENHEIM 1
HENIART Valentine H1	ESTAIRES 1	DASILVA Naomy F1	TRIEL	KALMES Lily G1	STRASBOURG 1	MAYER Clara G1	HOENHEIM 1
						SAILER Anne G1	HOENHEIM

Dimanche 23 janvier 2022 - 4ème Horaire

Ouverture salle : 7h30 - Mise en place groupe + licences : 8h - Echauffement musculaire : 8h10 - Echauffement puis Compétition : 8h30

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
COPPIN Philippine	CYSOING 3	QUILLERE Maëva F1	POISSY 1	ROTH Emelyne F1	ISLE ADAM	CLARISSE Anaëlle	MOUVAUX
DEBUCHY Lalou	CYSOING 3	NGO BAKOT Angéla	POISSY 1	VANDEPUTTE Octavie	FRELINGHIEN	BELARLI Nora	HAUBOURDIN
SAILLO Emma	CYSOING 3	DESPONTIN Valentine F1	POISSY 1	MATHIEU Louisa	ESTAIRES	LAURENT Fanny	NOMEXY
WESTEEL Pénélope	CYSOING 3	DORIVAL MOULY Annaëlle F1	STE GENEVIEVE	MAQUET Margot H1	ESTAIRES	YAPOGA Laetitia	MARCQ

Dimanche 22 janvier 2022 - 5ème Horaire

Ouverture salle : 9h15 - Mise en place groupe + licences : 9h45 - Echauffement musculaire : 9h55 - Echauffement puis Compétition : 10h15/10h30

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
CHABBI Shanice F1	SAINT BRICE	SALEMBIER Automne H1	MOUVAUX 1	MATTON Florine H2	ESTAIRES 2	POLLART Léa H3	HAUBOURDIN 1
BERTSCH Camille G2	REMIEMONT	RIBEIRO Pauline Jeanne H3	MOUVAUX 1	RICHARD Clara	ESTAIRES 2	HECQUET Annaëlle H3	HAUBOURDIN 1
GAUTHERON Elisa	MARCQ	GONDOUIN Clara	MOUVAUX 1	ANDREATTA Enza H3	ESTAIRES 2	WILLOQC Solène	HAUBOURDIN 1
BAJRAMI Riola G2	STRASBOURG	COSTEUR Rose	MOUVAUX 1	URAS Sofana	ESTAIRES 2	DUC Laïa H2	HAUBOURDIN 1

COUPES NATIONALES 2EME TOUR COUPE "SENIOR"

Samedi 22 janvier 2022 - 1er Horaire

Ouverture salle : 13h - Mise en place groupe + licences : 13h30 - Echauffement musculaire : 13h40 - Echauffement puis Compétition : 14h

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
STORZ Ophélie G3	EPINAL	PEREZ Elisa F2	L'ISLE ADAM	GONGUET Agathe	PARIS	WIECZOREK Adèle	FRELINGHIEN
STIEGLER Perrine G3	HOENHEIM	ROCHA Amélie F2	POISSY	COSCOY Eve	PARIS	BOEGLER STEINER Louise G3	STE CROIX
RANDOLFI Antonina G3	HOENHEIM	TURRA Lucie	CHAMPIGNEULLES	GAGNEPAIN Lucile	CYSOING 3	PENISSON Fanny	LUISANT
SIGARD Eléanor	ANDLAU	CHARDIN Célia	CHAMPIGNEULLES	CHANTRAINE Emilie	CYSOING 3	ESSE Lucie	LESTREM
		VIDAL Alicia	LA FERTE MACE	CASIER Clélia	CYSOING 3	PIGOUCHET Charline	VALOGNES

Samedi 22 janvier 2022 - 2ème Horaire

Ouverture salle : 14h30 - Mise en place groupe + licences : 15h - Echauffement musculaire : 15h10 - Echauffement puis Compétition : 15h30/15h45

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
CORMAN Eve F1	CROISSY 1	THIBAUT Marine	ESTAIRES 3	DASILVA Mélinda F1	TRIEL 1	VANNESTE Perrine	MOUVAUX 1
MULLIEZ Amandine F1	CROISSY 1	LUTETE Maïténa	ESTAIRES 3	BENOIT Naëlla	TRIEL 1	HAMMOUD Justine	MOUVAUX 1
BRUNET JOLY Constance F2	CROISSY 1	BOSCART Lisa	ESTAIRES 3	WALTER Lucille F2	TRIEL 1	MATRICON Anna	MOUVAUX 1
BOURDIN Anouk	CROISSY 1	CRESSON Céline	ESTAIRES 3	BOUCHER Romane F1	TRIEL 1	FELTZ Joséphine H3	MOUVAUX 1
DEGRYSE Camille	FRELINGHIEN	RICHARD Sarah	ESTAIRES	NOEL Jeanne G3	REMIREMONT	DUTOIT Victoire	MOUVAUX

Samedi 22 janvier 2022 - 3ème Horaire

Ouverture salle : 16h45 - Mise en place groupe + licences : 17h15 - Echauffement musculaire : 17h25 - Echauffement puis Compétition : 17h45

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
BECUWE Laurie H1	ESTAIRES 1	DEBRUYNE Julie H3	HAUBOURDIN 1	COLOM Pauline G1	STRASBOURG 1	BREMOND Elodie H1	CYSOING 1
CARON Héléne H1	ESTAIRES 1	AVELANGE Manon H3	HAUBOURDIN 1	ROME Mila G1	STRASBOURG 1	BONTEMPS Cléo H1	CYSOING 1
BOUJRADA Sarah H1	ESTAIRES 1	FOURNIER Héloïse H2	HAUBOURDIN 1	COLOM Romane G1	STRASBOURG 1	CHOTEAU Laurie H1	CYSOING 1
MATTON Perrine H2	ESTAIRES 1	MENU Faustine	HAUBOURDIN 1	ALLAIN Margaux G1	STRASBOURG 1	DEMERVAL Léane H2	CYSOING 1
FRISON Perrine G1	HERRUSHEIM	BIANCHI Océane G2	STE CROIX	PETRAZOLLER Soline G1	STRASB (NEUHOF)	MAISETTI Emma G2	REMIREMONT

Dimanche 23 janvier 2022 - 4ème Horaire

Ouverture salle : 7h30 - Mise en place groupe + licences : 8h - Echauffement musculaire : 8h10 - Echauffement puis Compétition : 8h30

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
BRION Léa	CYSOING 2	FERAL Anaïs	SAINT BRICE 1	PERINO Lolita	ST ANDRE 1	NORTIER July	MARCQ 1
PRODHOMME Solveig	CYSOING 2	SILVA Eva F2	SAINT BRICE 1	SEBIRE Salomé	ST ANDRE 1	VERVOORT Julie	MARCQ 1
MOUVAUX Camille	CYSOING 2	CITONY Andréa F1	SAINT BRICE 1	KERMOUN Aïcha	ST ANDRE 1	DELAHAYE Lucie	MARCQ 1
NOEL Clarine	CYSOING 2	GRAEBLING Soléna G2	NOMEXY	BRESILLION Juliane	LEVES	MATTON Candice	HAUBOURDIN
VENNIN Julie	ARMENTIERES	SEN Melek G3	STRASB (NEUHOF)	MARCHAND Béverlie	LEVES	DIDIER Maëva F2	CORBEIL

Dimanche 22 janvier 2022 - 5ème Horaire

Ouverture salle : 9h15 - Mise en place groupe + licences : 9h45 - Echauffement musculaire : 9h55 - Echauffement puis Compétition : 10h15/10h30

GROUPE I : TABLE		GROUPE II : BARRES		GROUPE III : POUTRE		GROUPE IV : SOL	
SIX Manon H2	ARMENTIERES 1	BREVIERE Lucie H3	LESTREM 1	TORCQ Odile H2	ESTAIRES 2	DRIOUACH Lina G2	STRASBOURG 2
ERNOULD Pauline	ARMENTIERES 1	DEMOOR Florine H2	LESTREM 1	TORREZ Charlotte	ESTAIRES 2	LANGOLF Zoé G2	STRASBOURG 2
DELFORCE Ninon	ARMENTIERES 1	HOCHART Julie	LESTREM 1	DELMOTTE Léontine H3	ESTAIRES 2	JARIA TEIXEIRA Carla	STRASBOURG 2
CHATELAIN Maurine	ARMENTIERES 1	CAES Alicia H3	LESTREM 1	DECLERCQ Victorine	ESTAIRES 2	GAZIN Elsa G2	CHAMPIGNEULLES
LEFEBVRE Chloé	ARMENTIERES	DEDRIE Clélia	LESTREM	CLEMENT Eline	MOUVAUX	NAVARRO Laura F1	POISSY