

Paris, le 7 juillet 2016

Candidats à la journée de sélection
de l'Equipe Fédérale Twirling 2016-2018

Dossier suivi par :

Pascal Le Gouic
Chargé des activités gymniques et d'expression
Tel : 01 43 38 89 87
pascal.legouic@fscf.asso.fr

Objet: Sélection de l'Equipe Fédérale 2016-2018

Bonjour à tous et toutes,

Une nouvelle saison, une nouvelle Equipe Fédérale !

Par ce courrier, nous venons vous présenter les objectifs de la prochaine équipe. Nous souhaitons mettre en place une équipe de 6, 8, 10 voire 12 éléments. Les futurs membres devront par leur travail, leur envie et leur sérieux prouver à chaque instant leur souhait d'intégrer, lors des championnats, l'Equipe Fédérale de la Fédération Sportive et Culturelle de France. En fonction du travail de chacun les entraîneurs constitueront leur équipe.

L'Equipe Fédérale est la vitrine de notre fédération, nous nous devons d'être le plus professionnel possible. Cependant, pour pouvoir être « pro », il ne faut pas oublier l'essentiel : pourquoi cette équipe existe. C'est avant tout une expérience humaine inoubliable : le plaisir de retrouver tout le groupe deux fois dans l'année durant tout un week-end.

Nous voulons mettre en place un groupe pouvant s'adapter à tout évènement. Il n'y a pas d'exigence de degrés ou de résultats aux championnats nationaux des années précédentes, cependant les futurs membres doivent être en capacité d'effectuer les mouvements de la liste en annexe 1, ainsi que de se rapprocher au maximum des exigences requises pour intégrer l'Equipe Fédérale.

Cette journée de sélection se déroulera le 18 septembre 2016 au CREPS de Bourges (48 Avenue du Maréchal Juin, 18000 Bourges) de 9h00 à 17h00.

Les deux weekends d'entraînement sont prévus les 3 et 4 décembre 2016 et les 18 et 19 mars 2017. Ces deux weekends sont indispensables et obligatoires. Les lieux seront communiqués ultérieurement.

Afin de vous accueillir lors de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir remplir le questionnaire logistique (annexe 2) et de le retourner au siège de la fédération accompagné du chèque correspondant avant le **1er septembre 2016** au siège de la fédération

Enfin nous nous permettons d'insister sur le fait qu'aucun accompagnateur ne pourra être présent dans le gymnase lors de cette journée de sélection.

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée de sélection, et de partager une expérience unique.

Cordialement

Sabine et Mickaël

Entraîneurs de l'Equipe Fédérale

EQUIPE FEDERALE TWIRLING 2017-2018

1- REGLES DE SELECTION

- Etre détenteur d'une licence FSCF valide
- Etre né(e) en 2004 et avant
- Disposer d'une bonne condition physique
- S'engager pour 2 ans
- Etre présent aux week-ends d'entraînement
- Etre présent lors des championnats nationaux
- Chaque association à la possibilité de présenter 3 twirlers maximum, sous réserve de répondre aux exigences techniques listées ci-dessous.
-

2- LISTE DES EXIGENCES TECHNIQUES

a. LANCERS

- 3 tours ratt cat 2
- 3 tours avec envergure de bras
- 3 tours en déplacement
- 3 tours horizontal
- Double accros ou double illusion ou illusion + accro
- Lancer personnalisé (hors pivot, engagement, rattrapage)

b. ROULERS

- Passage dos Aller-Retour
- Ejections (5 au minimum)
- Ejection en tournant x2
- 3 neckrolls minimum
- 1 rouler hors grille personnel

c. MANIEMENT GENERAL

- 1 série verticale avec minimum SD, USA, main-main, flip envers épaule
- 1 série horizontale avec minimum main-main, flip tête ratt MR bras tendu, flip épaule/épaule
- 1 MG personnel et original

d. ECHANGES

- Etre capable de lancer sur grande distance,
- Etre capable de lancer à une grande hauteur,
- Etre capable de lancer à l'aveugle,
- Etre capable de lancer sur différents plans,
- Etre capable de lancer avec élément corporel sous l'échange

e. CHOREGRAPHIE

- Présenter une chorégraphie apprise lors de la sélection pour mettre en avant l'esprit d'équipe

« Ce n'est pas le fait de porter la même tenue qui fait une équipe, c'est de transpirer ensemble...alors, rejoignez-nous ! »

Vous pourrez finaliser votre inscription en remplissant le formulaire joint en annexe 2.

ANNEXE 2

FICHE D'INSCRIPTION

*Dossier à retourner pour le 1er septembre 2016 à
FSCF – Service « Activités Twirling »
22 rue Oberkampf 75011 Paris*

Nom :

Prénom :

Association :

Ville :

Adresse :

CP :

Ville :

Date de naissance :

Tél portable :

Email :

FRAIS FIXES D'INSCRIPTION Chèque à l'ordre de la FSCF	15 €
---	-------------

Prévoir un repas froid

FICHE SANITAIRE DE LIAISON*(pour les stagiaires mineurs)*

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Date et lieu de naissance :

Personne responsable de l'enfant :

Tél. personnel :

Tél. professionnel :

N° de Sécurité Sociale :

VACCINATIONS	DATES
B.C.G.	
D.T. Polio	
Autres	

Antécédents pathologiques :

.....
.....
.....

Contre-indication aux médicaments et aliments (préciser) :

.....
.....
.....

Précautions particulières à observer :

.....
.....

Traitements en cours :

.....
.....**AUTORISATION PARENTALE***(uniquement pour les stagiaires mineurs)*

Je soussigné(e) :

Autorise mon fils, ma fille :

à s'inscrire à la session de :

.....

organisée du au

et à **pratiquer toutes les activités prévues** au programme.

- 1) **à voyager seul(e) pour se rendre sur le lieu du stage** et à en revenir
- 2) **à voyager seul(e) en cas de renvoi** de la session
- 3) **à sortir non accompagné(e)**, en dehors des heures de travail en accord avec le responsable du stage et le règlement intérieur de l'établissement d'accueil.
- 4) **à subir toute intervention pratiquée en cas d'urgence** par un médecin et à suivre le traitement rendu nécessaire par son état de santé. D'autre part, je m'engage à rembourser à l'organisateur tous les frais médicaux et annexes qui auraient été avancés pour mon enfant.

Je déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche.

Fait à

Signature

Le