



Fédération Sportive et Culturelle de France Comité régional Bourgogne – Franche-Comté

20 Rue Mégevand I 25041 Besançon Cedex 03 81 25 28 12

comite-regional@fscf-bfc.fr I www.fscf-bfc.fr



Programme de l'éveil Arts en Fête 2024

Samedi après-midi:

Atelier contes pour enfants, environ 30 min.

Venez explorer le monde merveilleux des contes avec nous! Plongez dans des histoires enchantées et laissez votre imagination voyager dans des contrées lointaines où les héros affrontent des dragons, où les princesses bravent les dangers, et où les animaux parlent. Un atelier plein de surprises et de découvertes vous attend. Rejoignez-nous pour un moment magique où les contes prendront vie sous vos yeux émerveillés!

Atelier multi-rythmie

Sur la base d'une pratique alliant mouvement, son et visuel, mettant en relation trois des formes de la perception (kinesthésique, auditive et visuelle), la multi-rythmie est une activité tous publics (à adapter selon les publics), qui propose une approche transdisciplinaire de la notion de rythme. Les exercices sont issus ou inspirés des domaines de l'art musical (vocal et instrumental), de l'art chorégraphique et de l'art dramatique.

En cliquant sur le <u>lien</u> vous pourrez voir une démonstration de ce qu'est la multi-rythmie.

Ateliers participatifs

- Atelier dessin à l'encre de chine. (Voilà un atelier tout en finesse, qui vous permettra ensuite de démarrer une activité remarquable. Adapté aux enfants.)
- Atelier sciences et astronomie. (Vous êtes curieux, vous voulez vivre une aventure extra-terrestre, n'hésitez pas à venir nous rejoindre et atterrir sur une autre planète.)
- Atelier photographie. (Vous désirez avoir un beau portrait, une image de vous ou de ceux que vous aimez qui restera gravée dans votre cœur. Des photographes de grands talents seront sur cet atelier.)

- Atelier jeu de société. (Que vous soyez un novice enthousiaste ou un joueur chevronné, venez découvrir cet atelier!)
- Atelier cadre. (Après la prise d'une belle photo, préparer son cadre.)
- Atelier scrapbooking. (On peut avec du papier ou du tissu, prendre un beau moment de douceur.)
- Initiation aux arts du cirque. (Votre enfant pourra découvrir le cirque en toute sécurité!)

Démonstration parachute

Découvrez le jeu du parachute, une activité ludique et dynamique qui émerveille les enfants de tous âges! C'est un moment où la coordination, la communication et le travail d'équipe sont mis à l'honneur. Le jeu du parachute offre également des moments de détente, où les enfants peuvent se réfugier sous le tissu pour créer des abris secrets. C'est une expérience sensorielle et sociale qui stimule l'imagination, favorise la coordination motrice et renforce les liens entre les participants.

• Démonstration sur les anneaux olympiques

Les cinq anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme. Quant aux six couleurs (en incluant le blanc en arrière-plan), elles représentent toutes les nations. En effet, au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays, lors de la création du drapeau. Celuici est le symbole de l'universalité de l'esprit olympique.

Chorales (gospell et chansons françaises).

Samedi soir:

Concert pop symphonique et chorales.