

FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF

FORMATION ANIMATEUR GYM FORM' DÉTENTE

DATE : SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2017

LIEU : SALLE DE SPORT « PAUL BOURGEOIS »
RUE DU STADE – LA VERRIE (85)

Objectif :

- Découvrir ou approfondir ses compétences d'animateurs en Gym Form' Détente et /ou autres activités de remise en forme.
- Compléter sa formation initiale.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site www.fscf.asso.fr

Révélér la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



/laFSCF



@LA_FSCF



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Renseignements :

FSCF – Comité Régional Pays de la Loire

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – secretariat@fscf-liguepdl.fr

// Présentation

La GYM FORM'DÉTENTE est la gym d'entretien créée par la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) et dispensée dans ses associations. Tonique et rythmée, elle propose à chacun, exercices et postures adaptés à l'âge, aux aptitudes physiques et aux objectifs visés.

// Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France, la GFD représente :

- ♦ 300 sections
- ♦ 15 000 licenciés
- ♦ 2^{ème} activité fédérale après la Gym Féminine

En Pays de la Loire ce sont

- ♦ 38 sections
- ♦ Plus de 2 000 licenciés



// Programme autour de la GFD (petits matériels) et activités de remise en forme

GYM FORM' DÉTENTE – CERCEAUX (*Intervenante : Gaëlle BOUE*)

GYM FORM' DÉTENTE – SUR CHAISE (*Intervenante : GB*)

GYM FORM' DÉTENTE – ELASTIQUES (*Intervenante : GB*)

BODY ATTACK ® (*Intervenante : Anne-Laure GELINEAU*)

STEP (*Intervenante : A-L G*)

// Condition d'accueil

Externat

Prévoir son pique-nique

// Tarifs

Licencié FSCF - 30 €

Non licencié - 50 €

// Date

Samedi 14 octobre 2017

// Durée

1 jour - 7 heures (9h-17h)

// Lieu

Salle de Sport « Paul Bourgeois »
Rue du Stade – LA VERRIE (85)

// Publics concernés

Educateurs sportifs, animateurs de gym d'entretien, gym suédoise, licence STAPS, brevet d'animateur FSCF (GAF - GAM - GRS...)...

Cette journée est ouverte à tous les animateurs(trices) diplômés ou en cours de formation. Pour les titulaires du CQP ALS, ce stage rentre dans le cadre du recyclage quinquennal.

// Inscriptions

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant : [INSCRIPTION](#)