

# FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF

## ANIMATEUR FEDERAL NIVEAU 1

### GYM FORM'

DATE : 11 ET 12 JANVIER PUIS 8 ET 9 FÉVRIER 2020

LIEU : COMPLEXE SPORTIF JOSEPH RIVET  
SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE (44)

#### Objectifs:

- Comprendre, s'appropriier et maîtriser le concept Gym Form'.
- Etre capable de concevoir et d'animer une séance.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

Révéler la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



/laFSCF



@LA\_FSCF



#### Renseignements :

**FSCF – Comité Régional Pays de la Loire**

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – [secretariat@fscf-liguepdl.fr](mailto:secretariat@fscf-liguepdl.fr)

**FSCF – Comité Régional Bretagne**

19 rue du Hil

35230 – Noyal Chatillon/Seiche

T 02 99 50 38 11 – [cr.bretagne@fscf.asso.fr](mailto:cr.bretagne@fscf.asso.fr)

## // Présentation

La GYM FORM' regroupe l'ensemble des activités de remise en forme et d'entretien physique proposées par la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) et dispensée dans ses associations. En se déclinant sous plusieurs formes, elle s'adapte mieux à tous les niveaux de pratiques et répond au renouvellement constant des activités de remise en forme et d'entretien..

## // Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France,  
la Gym Form représente :

- ♦ 300 sections
- ♦ 15 000 licenciés
- ♦ 2ème activité fédérale après la Gym Féminine



## // Publics concernés

Educateurs sportifs, animateurs de gym d'entretien, professeur de danse, animateur zumba, pilates, gym suédoise, licence STAPS, brevet d'animateur FSCF (GAF - GAM - GRS...).

## // Prérequis

Expérience d'animation d'un cours collectif : cours de gym sportive masculine ou féminine, GRS, twirling, danse, techniques fitness ...

Pratiquant d'un cours de gym d'entretien pendant 2 ans minimum (GFD ou autre) ou ayant participé à une journée de formation Gym Form.

L'un des prérequis est à respecter à minima.

// Condition d'accueil  
Externat

// Tarifs  
Licencié FSCF - 200 € \*  
Non licencié - 250 € \*

## // Dates

11 et 12 janvier puis 8 et 9 février 2020

## // Durée

4 jours - 28 heures

## // Lieu

Complexe sportif Joseph Rivet - Rue de la Croix Blanche  
Saint Sébastien sur Loire (44)

## // Hébergement

La formation est en externat mais nous pouvons vous transmettre une liste des hébergements située à proximité. Pour le déjeuner, il est possible d'apporter son repas et de manger sur place. Contactez-nous rapidement si vous êtes intéressés.

## // Inscriptions

Pour vous inscrire, merci de compléter le formulaire en ligne, en cliquant [ICI](#)

*\* Sous réserve des disponibilités et de la validation du projet par les différents organismes financeurs (OPCO employeurs par ex), cette formation pourrait ouvrir des droits aux dispositifs de financement de la formation professionnelle.*