

1er tour Coupes Nationales 2019-2020

Echauffement		Féminin		Horaire		Masculin		Echauffement		
H1 - Général : Salle de danse		Réunion juges		8h00-8h30		Réunion juges		H1 - Général : Salle Bousquet		
A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Barres		1er Horaire Senior	4+4	9h00-9h26		5	1er Horaire = 27 27 espoirs	A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Para.		
H2 - Général : Salle de danse			4+4	9h26-9h52		4				
A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Barres			4+4	9h52-10h18		5				
			4+4	10h18-10h44		5				
		4+4	10h44-11h10		4					
		4+4	11h10-11h36		4					
		2ème Horaire	4+4	11h36-12h02		repas des juges		H2 - Général : Salle Bousquet		
			4+4	12h02-12h28						
H3 - Général : Salle de danse			repas des juges		12h28-12h54		4	A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Para.		
A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Barres			3ème Horaire=32 16 Seniors 16 Avenirs	4+4	12h54-13h20		4			
H4 - Général : Salle d'escrime		4+4		13h20-13h46		5				
A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Barres		4+4		13h46-14h12		4				
		4+4		14h12-14h38		5				
		4+4		14h38-15h04		5				
		4ème Horaire = 30 16 Seniors 14 Avenirs	4+3	15h04-15h30		repas des juges		H3 - Général : Salle Bousquet		
H5 - Général : Salle d'escrime			4+3	15h30-15h56						
A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Barres			4+4	15h56-16h22		4	3ème Horaire = 24 24 Seniors		A l'agrès : 7 min. ; 8 min. Para.	
			4+4	16h22-16h48		4				
		4+4	16h48-17h14		4					
		4+4	17h14-17h40		4					
		4+4	17h40-18h06		4					
		5ème Horaire = 37 16 Seniors 16 Avenirs	4+4	18h06-18h32		4				
			4+4	18h32-18h58		4				
		Palmarès Avenir, Senior		18h40-19h00		Palmarès Espoir, Senior,				