

Finales Coupes Nationales Mixte de Gymnastique

Samedi 19 mars 2022

Salle Omnisport route de Houga 40800 AIRE SUR L'ADOUR

Finales des Coupes Nationales FSCF											
	Filles						Garçons				
40 mn échauffement (5mn appel)	Echauffement en salle échauffement										
	Réunion juges										
	Senior		Espoir								
Appel 8h40	H1 14+14 28	3	6	3	H1	9h20-9h45	H1	5	H1		
		4	7	4	H1	9h45-10h10	H1	5			
Appel 10h35		3	7	3+1	H1	10h10-10h35	H1	5			
		4	7	3	H1	10h35-11h00	H1	5			
	Pause juges				11h00-11h25		H1	5			
	H2 15+14 29	4	7	3	H2	11h25-11h50	H1	5	H2		
		3	6	3	H2	11h50-12h15	repas juges				
Appel 11h35		4	8	4	H2	12h15-12h40					
		4	8	4	H2	12h40-13h00	H2	4			
Appel 12h50	repas juges				13h00-13h20		H2	5	H2		
					13h20-13h40		H2	4			
	H3 20+20 40	4	8	4	H3	13h40-14h05	H2	5			
		4	8	4	H3	14h05-14h30	H2	4			
		4	8	4	H3	14h30-14h55	H2	0			
Appel : 14h15		4	8	4	H3	14h55-15h20	Pause juges M				
Appel 15h15	Pause juges				15h45-16h05		H3	4	H3		
	H4 20+20 40	4	8	4	H4	16h05-16h30	H3	4			
		4	8	4	H4	16h30-16h55	H3	4			
		4	8	4	H4	16h55-17h20	H3	4			
Appel : 17h05		4	8	4	H4	17h20-17h45	H3	4			
Appel 17h40	pause juges				17h45-18h10		Pause juges M				
	H5 20+20 40	4	8	4	H5	18h10-18h30	H4	5	H4		
		4	8	4	H5	18h30-18h55	H4	5			
		4	8	4	H5	18h55-19h20	H4	5			
		4	8	4	H5	19h20-19h45	H4	5			
		4	8	4	H5	19h45-20h10	H4	5			
		4	8	4	H5	20h10-20h35	H4	5			
		89		88				106			
Palmarès 20h50											