

Mouvoux, le 28 décembre 2019

2 EME TOUR CHARTRES, LES 1^{er}/2 FEVRIER 2020

Ce championnat se déroulera à **CHARTRES au Gymnase La Madeleine, 5 rue des Eparges.**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Contrôle du Matériel : Pierre DIEBOLD
Directeur du Concours : Marie Odile HANSSENS
Secrétariat : Pierre DIEBOLD et Christine APPELGHEM
Présidente du Jury : Elisabeth MORICET
Contrôle des licences : Elisabeth MORICET et Marie Odile HANSSENS

DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

♦ Respect des règlements : se référer au programme fédéral chapitre « Coupes Nationales » pages 74 à 82

La compétition se déroulera de la façon suivante :

- Samedi après-midi : 3 horaires « Coupe Espoir » et « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- Echauffement à l'agrès puis compétition (1 mn15/gym) ;
- La présentation des gymnastes se fera au sol ;
- Samedi : compétition avec les gymnastes masculins ;
- Dimanche matin : 2 horaires « Coupe Espoir » et « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- Résultats le dimanche midi.
- Participation des gymnastes pour les résultats masculins qui auront lieu dès la fin du 3^{ème} horaire.

L'accès à la salle de compétition est interdit à toutes les gymnastes avant l'heure d'ouverture de la salle.

Accueil, Mise en place des groupes et contrôle des licences et Echauffement Musculaire :

- Gymnase (suivre les flèches)

- Groupe et contrôle des licences : salle du Dojo
- Echauffement musculaire : salle du Dojo

Samedi Après-midi

1^{er} HORAIRE : 12h30 à 15h30/15h45

| | |
|--|-----------|
| Ouverture de la salle | : 12 H 30 |
| Mise en place des groupes et contrôle licences | : 13 H 00 |
| Echauffement musculaire | : 13 H 10 |
| Echauffement puis compétition | : 13 H 30 |

2^{ème} HORAIRE : 14h30 à 18h15/18h30

| | |
|--|------------------|
| Ouverture de la salle | : 14 H 30 |
| Mise en place des groupes et contrôle licences | : 15 H 00 |
| Echauffement musculaire | : 15 H 15 |
| Echauffement puis compétition | : 15 H 45 / 16 H |

Pause Juges

3^{ème} HORAIRE : 17h15 à 21h15/21h30

| | |
|--|---------------------|
| Ouverture de la salle | : 17 H 15 |
| Mise en place des groupes et contrôle licences | : 17 H 45 |
| Echauffement musculaire | : 18 H 00 |
| Echauffement puis compétition | : 18 H 30 / 18 H 45 |

Dimanche Matin

4^{ème} HORAIRE : 7h30 à 10h50/11h

| | |
|--|----------|
| Ouverture de la salle | : 7 H 30 |
| Mise en place des groupes et contrôle licences | : 8 H 00 |
| Echauffement musculaire | : 8 H 10 |
| Echauffement puis compétition | : 8 H 30 |

5^{ème} HORAIRE : 9h45 à 13h30

| | |
|--|---------------------|
| Ouverture de la salle | : 09 H 45 |
| Mise en place des groupes et contrôle licences | : 10 H 15 |
| Echauffement musculaire | : 10 H 30 |
| Echauffement puis compétition | : 11 H 00 / 11 H 15 |

Résultat des Coupes ESPOIR et SENIOR vers 13h50

A votre arrivée, veuillez vous rendre au secrétariat pour la vérification de vos équipes d'associations et de Lignes.

NOUVEAU : les changements dans la composition de vos équipes doivent me parvenir au plus tard pour le 26 janvier 2020 dernier délai.

Le tirage au sort a été effectué lors de l'élaboration des horaires.

La présentation des gymnastes se fera en Poutre et pour l'ordre des musiques, vous viendrez donner votre ordre de passage à la table du Directeur de concours, merci.

Un briefing cadres se fera pendant le temps d'échauffement musculaire.

Veillez envoyer les musiques de sol à l'adresse suivante : musiques.concours@gmail.com pour le 8/01/2020 DERNIER DELAI en respectant les consignes suivantes :

- **format MP3**
- **en précisant : Nom, Prénom, Catégorie et le Club = en MAJUSCULE**
- **envoi par une SEULE personne (si possible)**
- **pour éviter tout problème : prévoir un accusé de réception de votre envoi, merci**

L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement et ce pour éviter toute perte de temps.

Veillez prévenir **M.O. HANSSENS** de toute défection et des changements dans la composition des équipes (par téléphone ou mail de préférence). Merci.

Tél : 06/42/04/47/47

Mail : damod.hanssens@orange.fr

TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.

Attention :

**Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACES DES GROUPES.
Toutes les gymnastes doivent être présentes pour la remise des récompenses.**

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE CE CHAMPIONNAT.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

**Délégué Fédéral
M.O. HANSSENS**