

FORMATION

Activités Physiques et Autisme



Action financée par la région Ile de France

Intervenant : Tiana Morice-Gallier, psychomotricienne D.E.

Objectifs:

1/ Comprendre

Les différentes formes d'autisme, les répercussions au quotidien et dans la pratique sportive

2/ Vivre

Des situations permettant de mieux appréhender les difficultés des personnes avec autisme, et expérimenter des moyens pour y répondre

3/ Adapter

Les séances de sport aux personnes présentant un trouble du spectre autistique

POUR QUI ?

Educateurs sportifs, personnes en lien avec le domaine de la santé ou du sport, cette formation est faite pour vous !

JOUR 1

JOUR 2

Identification des différentes formes d'autisme

Réflexion autour des notions de santé et de handicap

Compréhension des difficultés motrices, sensorielles, relationnelles

Identification des ressources de l'entraîneur pour adapter une séance d'AP (aménagement de l'espace, routines, communication, supports visuels...)

Expérimentation de solutions envisageables pour faciliter la régulation des émotions

Réflexion sur le lien aux aidants et sur l'intégration au sein d'un cours de sport

Méthodes pédagogiques:

- Travaux en petit groupe
- Exposés théorico-cliniques
- Pratique corporelle
- Mises en situations
- Etude de cas
- Diffusion de vidéos

Appréciation des compétences acquises:

- Remise d'une attestation de présence
- Quizz
- Retour des formateurs

INFORMATIONS PRATIQUES



Module de Spécialisation entrant dans la continuité de la formation AP sur Prescription Médicale

DATES : Vendredi 9 et samedi 10 décembre 2022

HORAIRES : de 9h à 17h

LIEU : Maison de la citoyenneté et de la vie associative, 11 rue du 14 juillet - 94270 - Le Kremlin-Bicêtre

INSCRIPTION : sportsante@lif-fscf.fr

Inscrivez vous !