



ASSISES DE PRINTEMPS

// Fédération Sportive et Culturelle de France



#AssisesFSCF



@laFSCF

Révéler la passion qui vous anime.

ATELIER – 10h15/12h00

**Comment poursuivre le
développement
d'Atoutform' et mettre en
place Bouge+ ?**

#AssisesFSCF



@laFSCF

La santé dans le PDF

A. PROMOUVOIR LES ACTIVITÉS EN ASSURANT LEUR DÉVELOPPEMENT

A.2 FAVORISER L'EPANOUISSEMENT DU PLUS GRAND NOMBRE DANS UNE PERSPECTIVE CITOYENNE

A.2.1 Développer des offres de pratiques pour toutes les générations et pour tous les temps de loisir

A.2.1.5 Accompagner le parcours de santé de tous

Le programme santé Atoutform'



BOUGE + BOUGER AU QUOTIDIEN

SANTÉ (n.f.) OMS 1946

« La santé est un état de **bien-être complet** physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »





TÉMOIGNAGES



#AssisesFSCF



Révéler la passion qui vous anime.

TÉMOIGNAGES – PAYS DE LA LOIRE

Stan BASTIEN

Agent de développement
Comité Départemental 44 (Loire-Atlantique)

Émilien SUPIOT

Agent de développement
Comité Départemental 49 (Maine et Loire)

ENGAGEMENT

- Volonté des élus de s'intégrer dans le programme santé
- Weekend de passation Atoutform'
- Présentation de D-marche par Olivier Dailly (directeur de l'ADAL)

D-MARCHE

Jour 1 – t0

**Formation initiale (3h):
Sensibilisation et remise du kit D-Marche**

1 mois – t1

**Accompagnement 1 (2h) :
Aide à la connexion**

2 mois – t2

**Accompagnement 2 (2h) :
Complémentarité d'activités**

3 mois – t3

**Accompagnement 3 (2h) :
Poursuites d'engagement**

Durable

**D'autres à initiatives
collectives à créer ...**

ÉTUDE D-MARCHE

85% des D-Marcheurs affirment que le programme les a incité à marcher davantage.



MARCHE 85%

65% des D-Marcheurs évoquent une amélioration perçue de leur santé physique.



SANTÉ 65%

60% des D-Marcheurs éprouvent de la motivation et du plaisir sur le long terme en se fixant des objectifs.



MOTIVATION & PLAISIR 60%

49% des D-Marcheurs éprouvent de la motivation et du plaisir sur le long terme en se fixant des objectifs.



LIEN SOCIAL 49%

44% ont diminué l'utilisation de leur voiture.



DÉVELOPPEMENT DURABLE 44%

46% ont modifié leur comportement en matière d'alimentation.



ALIMENTATION 46%

23% estiment que le regard des autres a changé.



ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL 23%

MISE EN PLACE

PILOTAGE

Élu, Agent de développement, Service Civique, ...

ORGANISATION

Lieux, dates,
matériel, ...

PUBLIC

FSCF, anciens
licenciés,
communes, diocèse,
salariés, ...

FINANCEMENT

Conférence des
Financeurs,
Entreprises, Villes,
CNDS, ...

FORMATEURS

D-Marche ou FSCF

QUELQUES CHIFFRES - PAYS DE LA LOIRE

- 0€ pour les participants
- 1500€ le programme (dont 570€ pour le Comité)

- 1 kit D-Marche (podomètre) par personne
- 15 personnes par groupe de D-marcheurs
- Minimum 3 mois pour un changement de comportement durable

- 5 programmes financés, 5 en attente et 2 en cours en Maine et Loire
- 5 programmes financés en Vendée
- 20 programmes demandés en Loire-Atlantique

- 2 formateurs D-Marche en Pays de la Loire, bientôt 4

- Nombreux partenariats envisageables
- Création de licences pour les années suivantes dans des sections Sport-Santé

BOUGE + BOUGER AU QUOTIDIEN

VIDÉO



Charles AGENET

Président du Comité Régional PACA

Bouge + c'est quoi ?

Pour le CR FSCF-PACA c'est :

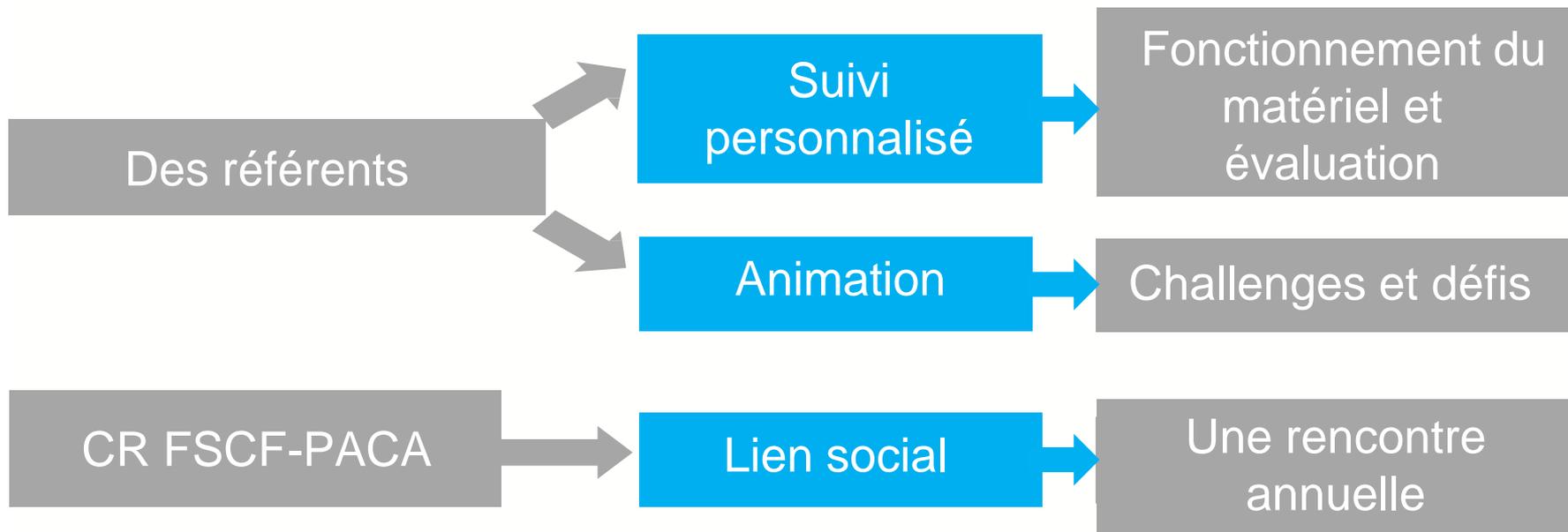
Le programme  *D-marche*

qui est une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien et de manière **durable**, **adaptable** à tous les âges, à toutes les catégories sociales, à tous les environnements.



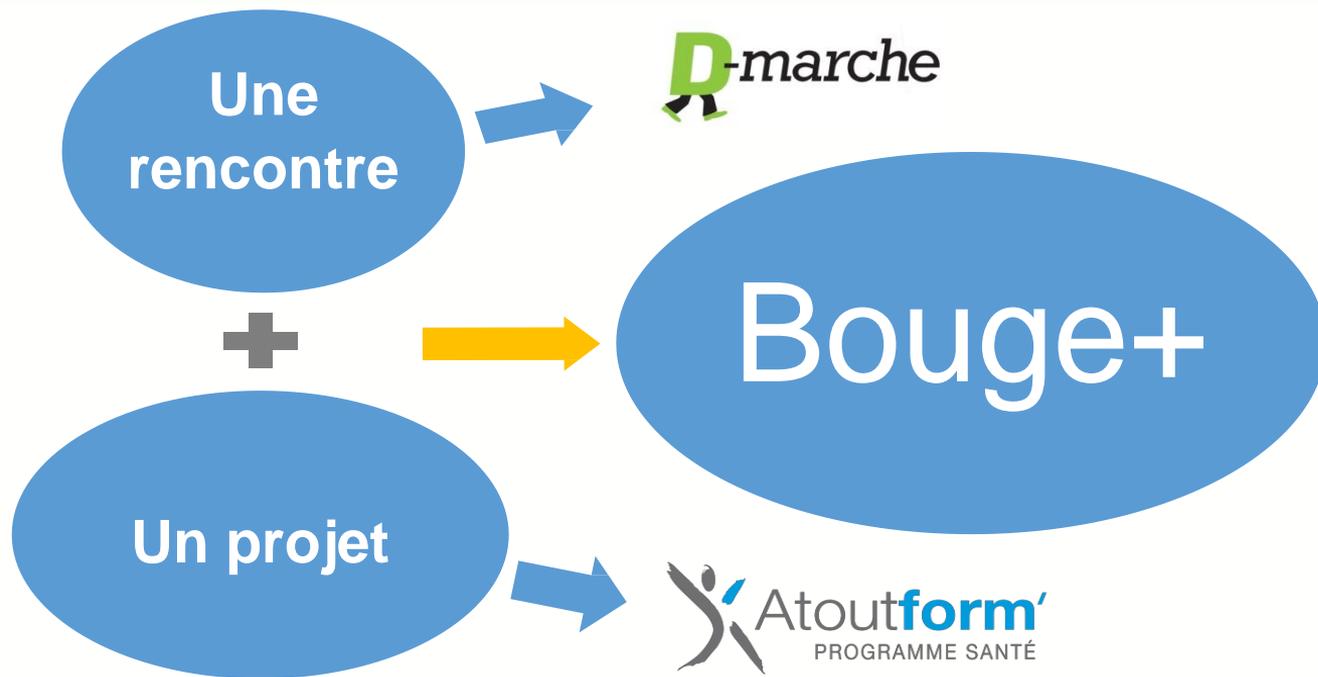
Un accompagnement spécifique des animateurs du CR FSCF-PACA

Le + c'est :



Au départ

1^{ère} étape



Actions mise en place

2ème étape

Formation de formateurs

- Avec l'association ADAL

Convention avec ADAL

- 2015

Recherche de partenariat

- Crédit mutuel et Carsat

A ce jour en PACA

Formation de formateurs

- 5 formateurs

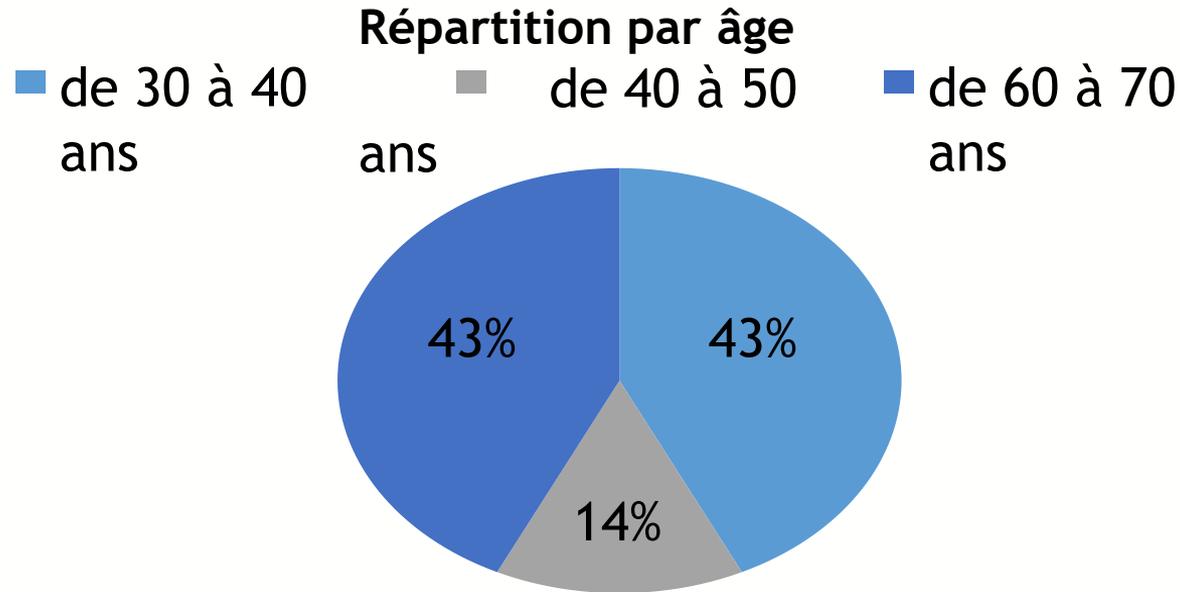
Partenariat

- Crédit mutuel

Sessions Bouge +

- 5 sessions pour 43 personnes
- 5 référents

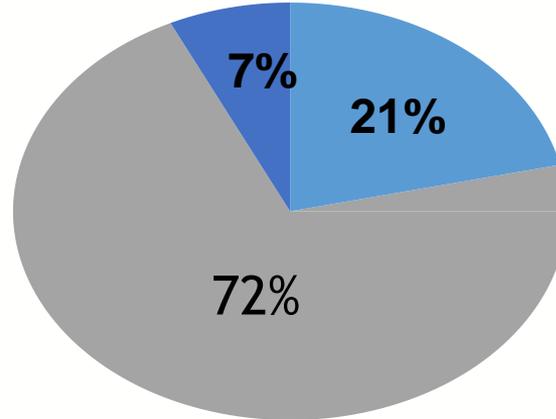
A ce jour en PACA



A ce jour en PACA

Répartition Homme/Femme

■ Homme ■ Femme ■ Non défini



Une session



Etalonnage du pas



Remise des podomètres



Parmi les défis et challenges

Marseille → Bonifaccio

Marseille → Le Mans

Marseille → Rovaniemi (village du père noël)

Camino 2017

Etc.....



EN RESUME



#AssisesFSCF



Révéler la passion qui vous anime.

Le programme D-marche

Régit par une convention de partenariat nationale

Objectif pour le bénéficiaire :

Augmenter son nombre de pas au quotidien pour atteindre les recommandations nationales (10 000 pas/jour)

Objectif pour l'association :

Amener un public éloigné de l'association à s'y intéresser.

→ Nouvelle source d'adhérent

Conditions de mise en place (1)

Qu'est-ce que c'est ?

1 groupe de 15 personnes

1 animateur formé par l'ADAL 1

structure accueillante

1 programme D-marche = 4 sessions maximum = 6 mois

→ T0, T1mois, T3mois, T6mois

Comment se faire former par l'ADAL ? (19 au 21 septembre 2018)

3 jours de formation initiale (Paris)

675€/pers via OPCA, 240€/pers financement personnel

+ Observation d'un temps de rassemblement

+ Animation supervisée d'un temps de rassemblement

Conditions de mise en place (2)

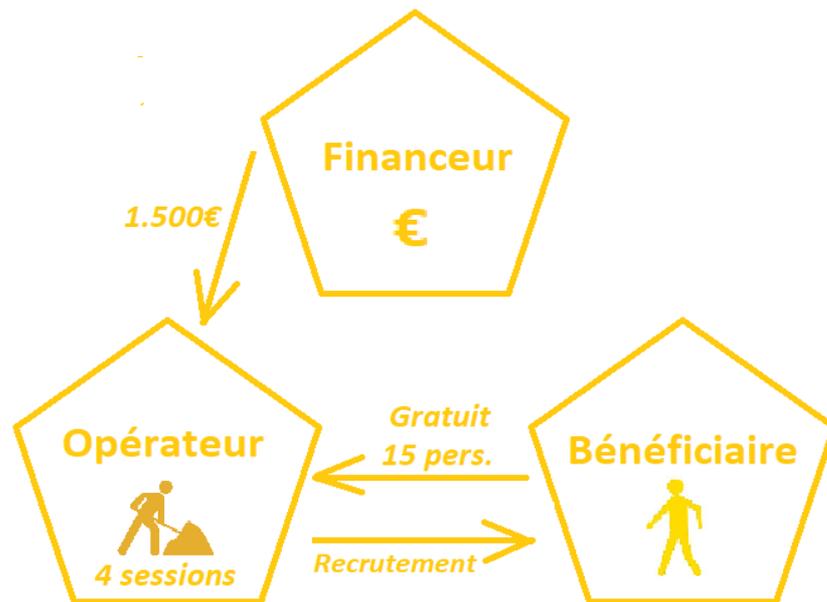
Quel intérêt de former un animateur D-marche à la FSCF ?

- Rémunération des interventions (240€ temps0 + 180€ temps1/2/3)
- Possibilité d'encadrement de programme partout
- Intervention dans des structures hors-FSCF

Modèle à retenir = Trois parties prenantes

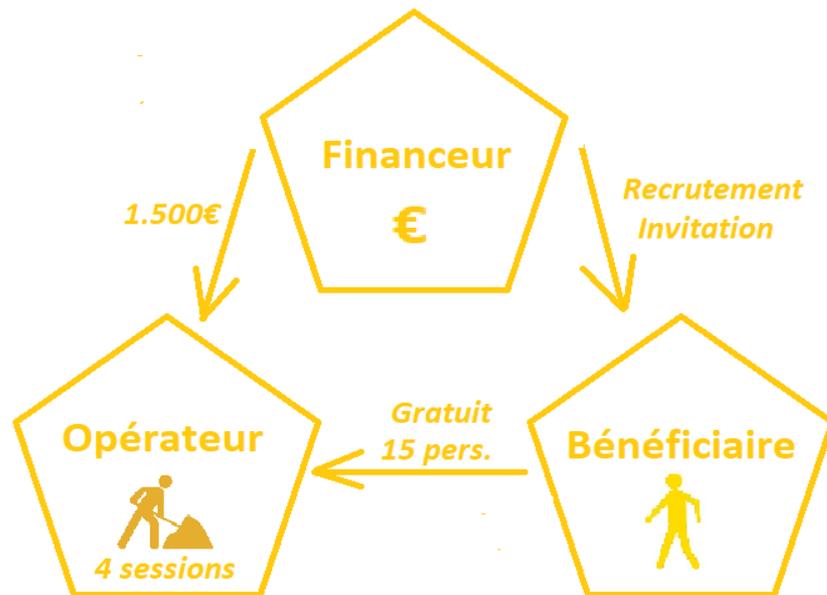


Les modèles possibles (1)



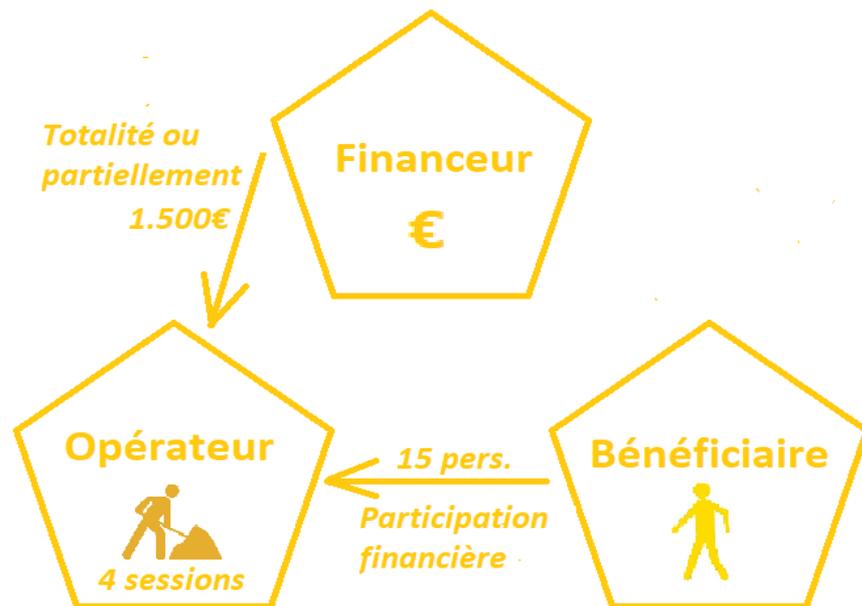
Modèle 1

Les modèles possibles (2)



Modèle 2

Les modèles possibles (3)



Modèle 3



ASSISES DE PRINTEMPS

// Fédération Sportive et Culturelle de France



#AssisesFSCF



Révéler la passion qui vous anime.