



# Atelier

Du Sport-Santé  
à la Promotion de la Santé



#AssisesFSCF



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# Problématique Sport-Santé

## Constat Général

## Constat Externe (Hors-FSCF) :

- Évolution du Sport-Santé
- Émergence de la promotion de la Santé
- Thématique Handicap

## Constat Interne :

- Rôle de la FSCF
- Programme Atoutform'



# Problématique Sport-Santé

## Constat Général :

- 40 Millions de français < Recommandations d'activité et sédentaires
- Innocuité des pratiques d'APS à intensité modérée (HAS)
- Perte de 40% des capacités physiques des enfant en 40 ans (Pr Carré)



=> Catastrophe sanitaire  
annoncée

# Constat externe



## Évolution du **sport santé** :

- Difficultés du développement du Sport-Santé
- Médicalisation progressive : Acteurs de soins
- Régionalisation du pilotage

## Émergence de la **Promotion de la Santé** :

- Vers l'intégration du SS en son sein
- Projet PROSCeSS\*

## Thématique du Handicap

- Clubs Inclusifs du CPSF

# Constat interne



## Mission de la FSCF :

Épanouissement de la personne humaine par ses activités sur une base associative :

- Bénévolat
- Proximité
- Accessible à tous
- Coût modique

# Constat interne

## Programme santé Atoutform' (PAF)

- Problématiques **internes au programme** :
  - Complexité et confusion programme/Activités
  - APS favorisées au détriment de la Culture
  - Faiblesse de l'accompagnement
  - Digitalisation du programme
- Problématiques **internes aux associations** :
  - Pas leur rôle
  - Pas les compétences
  - Modèle économique risqué
  - Difficulté de compréhension de l'écosystème du Sport-Santé

Atout+  
PRÉSERVER SA SANTÉ



Form+  
ADAPTER SA PRATIQUE



Bouge+  
BOUGER AU QUOTIDIEN



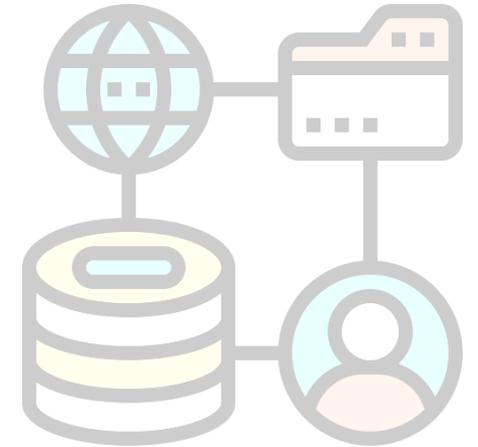
# Points essentiels

## 1. Rester fidèles à nos objectifs :

- Activités au cœur de notre métier
- Pas d'épanouissement sans la Santé
- Mais la Santé n'est pas un projet de vie

## 2. Promouvoir la Santé :

- Y intégrer progressivement le Sport-Santé
- Intégrer les principes de la Promotion de la Santé :
  - Penser la Santé de façon globale
  - À tous les niveaux de la fédération
  - Agir sur les différents déterminants de Santé (individus, communauté, environnement, politique, etc.)
  - De façon simultanée et pérenne avec éthique et développement durable



# Quelle évolution pour le PAF... ?

Passer d'un *programme d'activités santé*  
→ à des *associations promotrices de santé* par le sport et la culture

Autrement dit :

« Mettre de la santé dans nos activités existantes et non faire des « *activités santé* » ! »

« Rester dans notre cœur de métier : activités sportives, culturelles et jeunesse – éducation populaire et non devenir des « *acteurs de soins* » ! »

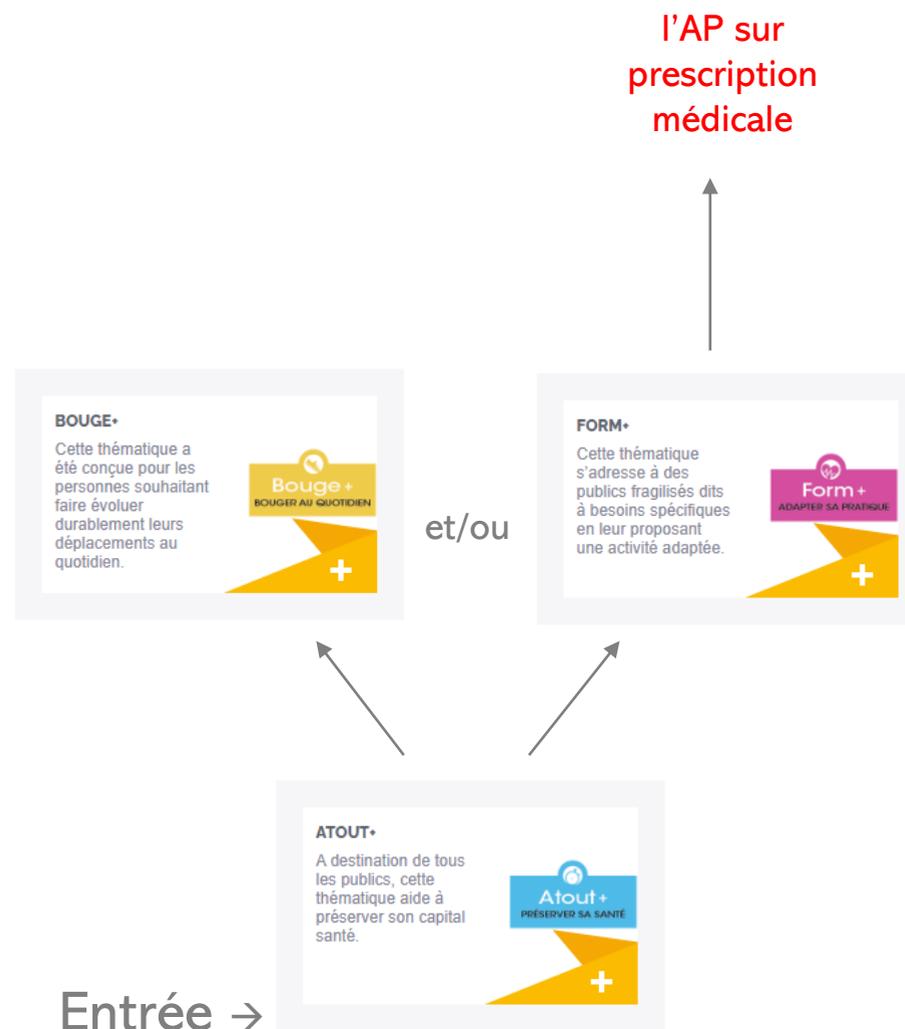
**Le PAF concerne toutes les activités,  
toutes les associations  
et tous les publics**

# Quelle évolution du PAF'

Pour devenir **Association Promotrice de Santé Sport&Culture**, se poser 2 questions :

- Mes actions / activités sont-elles bonnes pour la santé de l'ensemble des acteurs\* ?
- Que puis-je mettre en place pour que mes actions / activités soient bénéfiques à la santé de l'ensemble des acteurs\* ?

# Le PAF, quelle architecture actuelle ?



# Quelle nouvelle architecture ?

Charte Asso Promotrice de Santé

Leviers : actions & activités

Les offres fédérales

Toutes les actions liées aux chartes :

Sensibilisation, ateliers, affichage, événements, formations, com, etc...

Des actions

Des activités

Une offre jeunesse

ACM, ELI, séjours SoLeader, etc,

Mono-Activités APS/PAC

Tout public (dès 6 ans), un code de pratique, des événements, un parcours de formation fédéral, une CN

Multi-Activités APS/PAC

- "précoce" 0-6 ans : EPP/ Eveil  
Partir du bon pied!
- "infantile" 6-12 ans  
Planter les réflexes!
- "pré-ados" 12-14 ans  
Ancrer les réflexes!
- "ados, jeunes adultes" 16-18 ans  
Préparer l'avenir!
- "adultes" 18-60 ans  
Par intention de pratique :
  - Santé = Form+
  - AGEE = Gym Form'
  - Lien nature = Nature&moi
  - Défi = DéfieToi
  - ...
- "seniors" 60 ans et plus  
Maintenir une activité

FORM+

Cette thématique s'adresse à des publics fragilisés dits à besoins spécifiques en leur proposant une activité adaptée.



Public fragilisé avec limitations

= Form+  
= Activités spécifiques adaptées aux capacités



Offre d'activités "Sport santé" et "Culture santé"

"Mettre les activités au service de ma santé"

Interventions thérapeutiques :

- Art Thérapie (Offre hors-FSCF)
- AP sur prescription médicale (Offre FSCF dans le cadre de Form+)

**Atout+**  
A destination de tous les publics, cette thématique aide à préserver son capital santé.

**FORM+**  
Cette thématique s'adresse à des publics fragilisés dits à besoins spécifiques en leur proposant une activité adaptée.

**Bouge+**  
Cette thématique a été conçue pour les personnes souhaitant faire évoluer durablement leurs déplacements au quotidien.

# Quelle nouvelle architecture ?

1<sup>ère</sup> étape : Leviers : actions & activités

**ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTE**

**Les offres fédérales**

Toutes les actions liées aux chartes :

- Sensibilisation, ateliers, affichage, événements, formations, com, etc...

**Des actions**

**Des activités**

**Une offre jeunesse**  
ACM, ELI, séjours SoLeader, etc,

**Mono-Activités APS/PAC**  
Tout public (dès 6 ans), un code de pratique, des événements, un parcours de formation fédéral, une CN

**Multiplicités APS/PAC**  
→ "précoce" 0-6 ans : EPP, Eveil  
→ "Partir du bon pied!"  
→ "infantile" 6-12 ans  
→ "Planter les réflexes!"  
→ "pré-ados" 12-14 ans  
→ "Ancrer les réflexes!"  
→ "ados, jeunes adultes" 16-18 ans *Préparer l'avenir!*  
→ "adultes" 18-60 ans  
**Par intention de pratique :**

- Santé = Form+
- AGEE = Gym Form'
- Lien nature = Nature&moi
- Défi = DéfieToi
- ...

→ "seniors" 60 ans et plus *Maintenir une activité*

**FORM+**  
Cette thématique s'adresse à des publics fragilisés dits à besoins spécifiques en leur proposant une activité adaptée.

**2<sup>ème</sup> étape :** Offres d'activités = Form+ = Activités spécifiques adaptées au public

**Activités santé**

**1<sup>ère</sup> étape :** Activités santé au service de ma santé

**Interventions thérapeutiques :**

- Art Thérapie (Offre hors-FSCF)
- AP sur prescription médicale (Offre FSCF dans le cadre de Form+)

# Un parcours santé dans une démarche de promotion de la santé

Mon engagement de BASE



CD / CR

AT

- Valide les certifications
- Soutient l'admin des assos



ASSOCIATION

- S'affilie
- Demande certification



PRATIQUANT

- Adhère

# Travail collaboratif !

## Les 5 P proposés dans le Marketing Social !

- **P.roduit**
- **P.rix**
- **P.ossibilité**
- **P.romotion**
- **P.artenariats**

# Travail collaboratif !

A chacun ses post-it / son stylo !

- 1 post-it = 1 réponse courte
- 3 à 5 min de réflexion + réponses individuelles
- coller chaque réponse sur la feuille de paperboard

10 min d'échanges sur les réponses collées pour rédiger une réponse collective qui remporte l'accord de tous !



**Merci pour votre attention**



#AssisesFSCF



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !