

A.V.A

(Auxiliaire de vie associative)

Information à l'accueil des PSH
« préparer et conforter nos associations à
franchir le cap »

Projet
soutenu par

Fondation
de
France



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

DÉFINITIONS ET NOTIONS

Un handicap est défini par la loi du 11 février 2005 :

« Construire un handicap [...] toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant. »

DÉFINITIONS ET NOTIONS

Ce n'est pas la maladie qui est un handicap mais ses conséquences, ses effets sur la vie des personnes :

PATHOLOGIE ≠ DÉFICIENCE ≠ HANDICAP

DÉFICIENCE = altération d'une fonction

HANDICAP = limitations subies

DÉFINITIONS ET NOTIONS

1. Définitions : le *handicap* et les notions associées

Objectif : préciser les notions, situer les enjeux, utiliser le vocabulaire adéquat

2. Organiser et aider au projet des associations

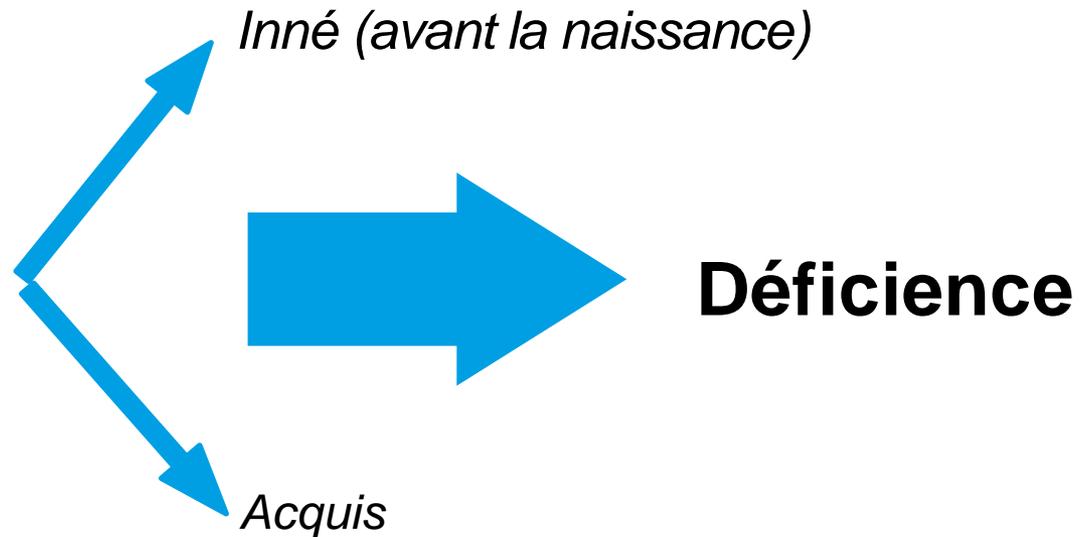
Objectif : adopter une méthodologie, identifier les partenaires, analyser les ressources et les contraintes

3. Références – Outils

DÉFINITIONS ET NOTIONS

Événements

- Accident
- Traumatisme
- « Malchance »



La déficiéce consécutive se traduit la plupart du temps en une des trois catégories de problèmes ou troubles suivants :

- Compréhension et communication
- Comportement
- Limitation de la motricité

DÉFINITIONS ET NOTIONS

- Déficience visuelle
 - différents degrés
 - dépendance très importante



- Déficience auditive
 - surdité légère à totale
 - isolement



- Déficience motrice
 - Blessures médullaires + paralysies (paraplégies ou tétraplégies)
 - Paralysies cérébrales (IMC)
 - Amputations
 - Maladies dégénératives/évolutives (myopathies, scléroses...)
 - Accessibilité adaptations matérielles ++
 - +



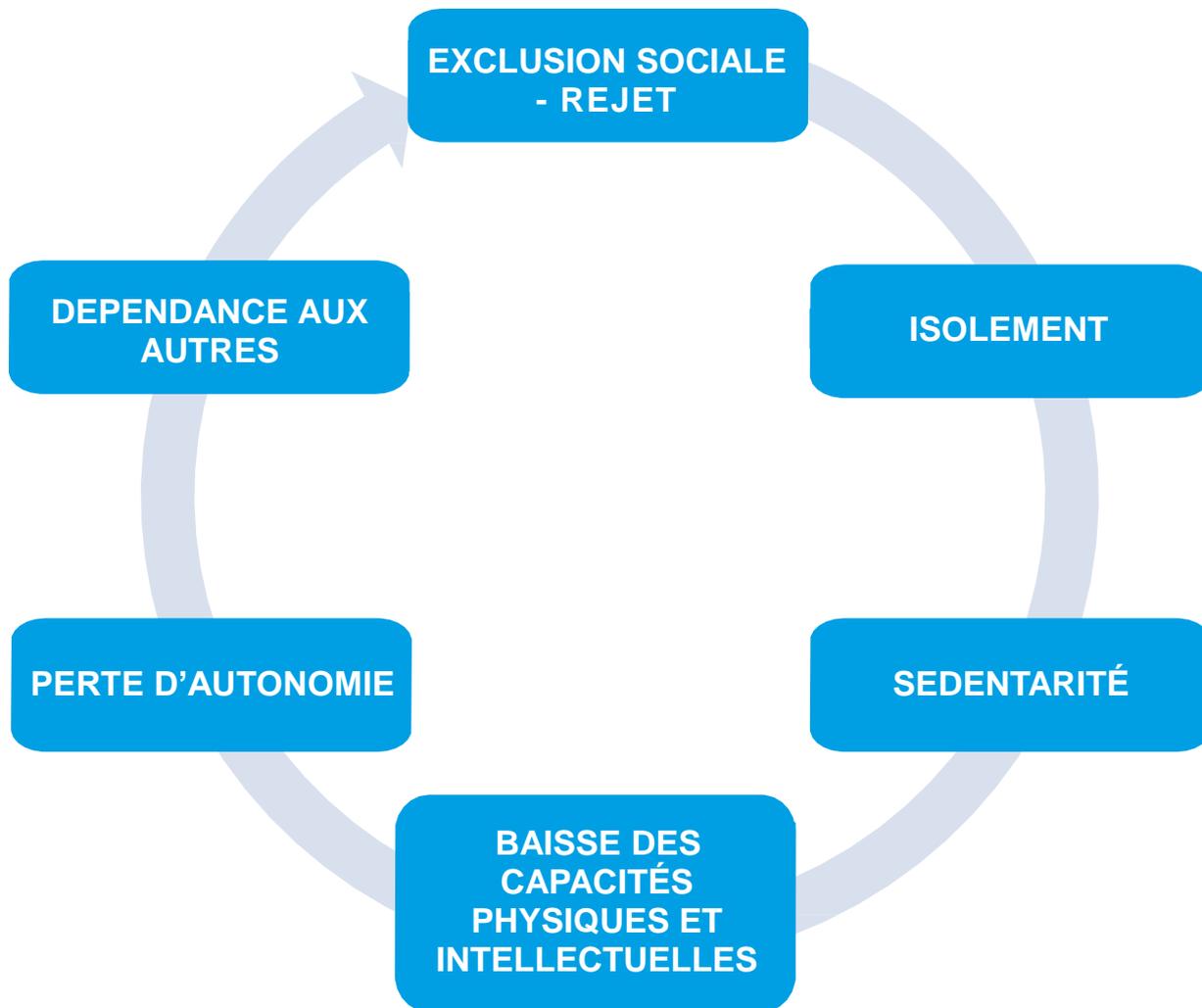
- Déficience cognitive
 - Déficience intellectuelle («retard »)
 - Maladies psychiques
 - Autisme - troubles envahissants du développement
 - Troubles du comportement



Le polyhandicap associe une déficience motrice cumulée à une déficience cognitive.

LES ENJEUX D'UNE PRATIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE

Le cercle vicieux de la dépendance



LES ENJEUX D'UNE PRATIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE

Forme et santé

- Facilitation de la rééducation
- Limitation des effets de la sédentarité (atrophie musculaire, perte de souplesse, athérosclérose, surpoids, ostéoporose précoce, etc.)
- Limitation du stress,
- Éprouver des sensations de bien-être et de plaisir
- Lien social et coopération placé par le jeu
- Réappropriation de ses capacités
- Défolement pour s'évader du réel

Autonomie

- Transfert des habiletés motrice et des capacités physiques acquises dans les gestes de la vie courante :
 - Force
 - Endurance (résistance)
 - Adresse (finesse et précision des gestes)
- Lien direct avec la dynamique d'inclusion et de réalisation professionnelle

LES ENJEUX D'UNE PRATIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE

Pratique sociale

- Limitation du sentiment d'exclusion (ouverture, mixité)
- Développement, estime de soi
- Multiplication des interactions, augmentation du réseau social
- Inclusion, reconnaissance
- Goût de vivre
- Responsabilités

Valeurs éducatives

Accès à tout un chacun aux valeurs éducatives communes à toutes les activités :

- Autonomie
- Ouverture
- Responsabilité
- Respect
- Solidarité
- Travail en équipe
- Persévérance et tolérance
- Apprentissage des règles
- Gestion de la frustration

CHIFFRES

- 2 millions de personnes en France sont sourdes ou malentendantes.
- 77 000 non voyants en France (voir ensemble).
- 350 000 personnes de moins de 70 ans sont en fauteuil roulants.
- 1 à 3 % de la population française est touché par une déficience intellectuelle.
- 1 % de la population est concerné par la maladie mentale.



Projet
soutenu par

Fondation
de
France

