

JE SUIS CAS CONTACT COVID, QUE FAIRE ?

JE SUIS COMPLETEMENT
VACCINE

Je fais un test dès que possible

JE SUIS NEGATIF

Je n'ai pas la nécessité de m'isoler, et je refais un test de contrôle après 7 jours

En attendant, **je reste prudent** :

- Je limite mes interactions sociales
- Je porte le masque en intérieur et en extérieur même dans les lieux qui ne l'exigeraient pas
- J'évite de rencontrer des personnes vulnérables ou fragiles

Si j'ai de la **fièvre ou des symptômes avant la date prévue du test de contrôle** :

- Je me fais tester dès que possible et je reste isolé en attendant le résultat
- Je contacte le médecin ou le 15 en cas de difficultés respiratoires

Je refais un test de contrôle

- 7 jours après mon dernier contact avec la personne malade
- 7 jours après la guérison de la personne malade (soit 17 jours depuis son test positif ou le début de ses symptômes), si vous êtes en contact régulier avec elle
- Dès que possible, en cas d'apparition de symptômes évocateurs de la COVID

J'AI EU LA COVID IL Y A
MOINS DE 2 MOIS

Je ne suis pas considéré
comme cas contact

JE SUIS POSITIF

J'ai contracté la COVID et je suis contagieux

- Je respecte un isolement d'au moins 10 jours à partir de la date de mon test.

- Je surveille l'apparition de symptômes et je contacte un médecin ou le 15 en cas de difficultés respiratoires

- Les membres de mon foyer sont considérés comme cas contact et doivent :

- o Se maintenir en isolement s'ils ne sont pas complètement vaccinés (les enfants ne doivent pas aller à l'école
- o Faire un test antigénique dès que possible

- Après 10 jours, et en l'absence de fièvre ou de difficultés respiratoires depuis 48h, je pourrais mettre fin à mon isolement

LE TEST DE CONTRÔLE
EST NEGATIF

Je peux retirer mon masque dans les lieux où il n'est plus obligatoire et reprendre prudemment ma vie sociale

LE TEST DE CONTRÔLE
EST POSITIF

JE NE SUIS PAS
COMPLETEMENT VACCINE

Je fais un test et je m'isole

JE SUIS NEGATIF

Je suis peut-être en phase d'incubation de la maladie

En attendant, **je m'isole pendant 7 jours** puis j'effectue un **test de contrôle**.

Si j'ai de la **fièvre ou des symptômes avant la date prévue du test de contrôle** :

- Je me fais tester dès que possible et je reste isolé en attendant le résultat
- Je contacte le médecin ou le 15 en cas de difficultés respiratoires

Je refais un test de contrôle

- 7 jours après mon dernier contact avec la personne malade
- 7 jours après la guérison de la personne malade (soit 17 jours depuis son test positif ou le début de ses symptômes), si vous êtes en contact régulier avec elle
- Dès que possible, en cas d'apparition de symptômes évocateurs de la COVID