

27/06/2020

**Fédération Sportive et Culturelle de France**

*L'animateur est exemplaire ce qui ne doit pas l'empêcher de rester enthousiaste !*

**APRES**

- Tient attachement des inscrits
- S'assure quelques jours après l'activité que tout le monde va bien.

**PENDANT**

- Faire respecter les règles barrière et de distanciation sociale :
  - \* de 5 mètres minimum entre les pratiquants.
  - \* 1 mètre minimum lors des pauses et regroupements.
- Utilisation de matériel strictement personnel (exemple bâtons, ...)
- Disposer d'un masque et emmener du gel hydro-alcoolique
- Port du masque préconisé mais uniquement lors des arrêts ou regroupements.
- Pas d'utilisation de vestiaires avant et après la pratique.

**AVANT**

- Informer les participants des mesures.
- Privilégier des sorties faciles lors de la reprise.
- Vérifier la législation locale (ONF, parc naturel, urbain...)
- Gérer les inscriptions : 10 personnes maxi dont encadrant
- Co-voiturage à éviter (1 personne à l'arrière)
- Disposer d'un masque et emmener du gel hydro-alcoolique

**ROLE DE L'ANIMATEUR**

27/06/2020

**Fédération Sportive et Culturelle de France**

*Le fait de respecter les règles n'empêche pas de prendre du plaisir !*

**APRES**

- Informe l'animateur en cas de symptômes liés au COVID
- ...

**PENDANT**

- Respecte les règles barrière et de distanciation sociale :
  - de 5 mètres minimum entre marcheurs.
  - 1 mètre lors des pauses et regroupements.
- Utilise le matériel strictement personnel (exemple bâtons,..)
- Porte le masque préconisé mais uniquement lors des arrêts ou regroupements.
- Utilise le gel hydro-alcoolique.
- Pas d'utilisation de vestiaires avant et après la pratique

**AVANT**

- Prends connaissance des mesures.
- Co-voiturage à éviter (1 personne à l'arrière).
- Dispose d'un masque et emmène du gel hydro-alcoolique.
- Prévient l'animateur pour inscription à l'activité.

**LE PRATIQUANT**

**RECOMMANDATIONS COVID 19**  
**Marche Nordique**

**RECOMMANDATIONS COVID 19**  
**Marche Nordique**

**RECOMMANDATIONS COVID 19**  
**Marche Nordique**

**RECOMMANDATIONS COVID 19**  
**Marche Nordique**

**LE PRATIQUANT**

**AVANT**

- Prends connaissance des mesures.
- Co-voiturage à éviter (1 personne à l'arrière).
- Dispose d'un masque et emmène du gel hydro-alcoolique.
- Prévient l'animateur pour inscription à l'activité.

**PENDANT**

- Respecte les règles barrière et de distanciation sociale :
  - de 5 mètres minimum entre marcheurs.
  - 1 mètre lors des pauses et regroupements.
- Utilise le matériel strictement personnel (exemple bâtons,..)
- Porte le masque préconisé mais uniquement lors des arrêts ou regroupements.
- Utilise le gel hydro-alcoolique.
- Pas d'utilisation de vestiaires avant et après la pratique
- .....

**APRES**

- Informe l'animateur en cas de symptômes liés au COVID
- ...

**Fédération Sportive et Culturelle de France**

*Le fait de respecter les règles n'empêche pas de prendre du plaisir !*

27/06/2020

**ROLE DE L'ANIMATEUR**

**AVANT**

- Informer les participants des mesures.
- Privilégier des sorties faciles lors de la reprise.
- Vérifier la législation locale (ONF, parc naturel, urbain...)
- Gérer les inscriptions : 10 personnes maxi dont encadrant
- Co-voiturage à éviter (1 personne à l'arrière)
- Disposer d'un masque et emmener du gel hydro-alcoolique

**PENDANT**

- Faire respecter les règles barrière et de distanciation sociale :
  - \* de 5 mètres minimum entre les pratiquants.
  - \* 1 mètre minimum lors des pauses et regroupements.
- Utilisation de matériel strictement personnel (exemple bâtons, ...)
- Disposer d'un masque et emmener du gel hydro-alcoolique
- Port du masque préconisé mais uniquement lors des arrêts ou regroupements.
- Pas d'utilisation de vestiaires avant et après la pratique.
- .....

**APRES**

- Tient attachement des inscrits
- S'assure quelques jours après l'activité que tout le monde va bien.

**Fédération Sportive et Culturelle de France**

*L'animateur est exemplaire ce qui ne doit pas l'empêcher de rester enthousiaste !*

27/06/2020