

# DEPARTEMENTAL EQUIPES POUSSINES

## Dimanche 08 juin 2025 à Saulxures-sur-Moselotte

La compétition se déroulera au gymnase municipal, rue d'Hamoir sur Ourthe à Saulxures-sur-Moselotte.

Un fléchage sera mis en place aux abords du gymnase.

Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer : café, petit pâté, crêpe, gâteau, sandwich, part de tarte flambée et boissons diverses.

### CONTROLE LICENCE :

Les gymnastes devront se présenter au contrôle licence : munis de leur licence et avec la feuille "contrôle licence" complétée (remplir 1 seul tableau par équipe). Les gymnastes devront être numérotées, par les entraîneurs, avant leur passage au contrôle licence (*main gauche ou droite*). Les numéros sont déjà indiqués sur la feuille "contrôle licence".

Pour les clubs ayant 2 équipes : il faudra modifier sur la feuille pour que l'équipe 1 soit numérotée de 11 à 16 et l'équipe 2 de 21 à 26.

Il faudra également ajouter la/les lettres suivantes, devant le numéro (sur la main de vos gyms + sur la feuille "contrôle licence") :

Bruyères : **B**

Epinal : **E**

Eloyes : **EY**

Mirecourt : **M**

Nomexy : **N**

Rambervillers : **R**

Saulxures : **S**

### COMPETITION

Il y aura 1 table de saut, 1 barre asymétriques, 1 poutre et 1 bande de sol dynamique. 1 jury au saut et barres asymétrique. 2 jurys en poutre et sol.

En poutre et sol : chaque équipe devra répartir équitablement les degrés des gyms sur les 2 jurys.

Chaque gymnaste aura 1min d'échauffement en barres, poutre et sol. A la table de saut : 2 sauts d'échauffement.

L'agrès indiqué sur les horaires correspond au 1er agrès. Puis nous suivrons l'ordre indiqué.

### PALMARES

Les gymnastes du 1<sup>er</sup> horaire devront être présentes dans la salle pour 11h30, au plus tard.

### REPAS

La liste des repas réservés est sur le site internet du CD88. Seul les personnes ayant réservé leur repas lors de l'inscription pourront manger le jour de la compétition.

**En cas d'absence d'une équipe ou en cas de forfait d'une (ou plusieurs) gym dans une équipe, merci de prévenir Marline :  
gym-feminine.cd.vosges@fscf.asso.fr ou 06.45.87.18.85**

# DEPARTEMENTAL EQUIPES POUSSINES

## Dimanche 08 juin 2025 à Saulxures-sur-Moselotte

### 1<sup>er</sup> horaire - POUSSINES

Contrôle des licences : **8h30**

Echauffement (hors agrès) : **8h40-8h50**

Compétition : **08h55-10h30**

| SAUT                                   | BARRES                              | POUTRE                                 | SOL                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| Saulxures (P)<br><i>Eq. 1 / 6 gyms</i> | Epinal (P)<br><i>Eq. 1 / 6 gyms</i> | Saulxures (P)<br><i>Eq. 2 / 6 gyms</i> | Eloyes (P)<br><i>Eq. 1 / 6 gyms</i> |

### 2<sup>ème</sup> horaire - POUSSINES

Contrôle des licences : **09h55**

Echauffement (hors agrès) : **10min**

Compétition : **10h40-12h15**

| SAUT                          | BARRES                              | POUTRE                                     | SOL                            |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| Bruyères (P)<br><i>6 gyms</i> | Nomexy (P)<br><i>Eq. 2 / 5 gyms</i> | Rambervillers (P)<br><i>Eq. 1 / 6 gyms</i> | Mirecourt (P)<br><i>6 gyms</i> |

**Palmarès équipes Poussines vers 12h15 (présence 11h30 dans la salle)**

### 3<sup>ème</sup> horaire - MINI-POUSSINES

Contrôle des licences : **13h00**

Echauffement (hors agrès) : **13h10-13h20**

Compétition : **13h25-15h**

| SAUT                                        | BARRES                               | POUTRE                               | SOL                                  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Rambervillers (MP)<br><i>Eq. 2 / 6 gyms</i> | Epinal (MP)<br><i>Eq. 2 / 4 gyms</i> | Nomexy (MP)<br><i>Eq. 1 / 6 gyms</i> | Eloyes (MP)<br><i>Eq. 2 / 6 gyms</i> |

**Palmarès équipes Mini-Poussines à la fin de la compétition**