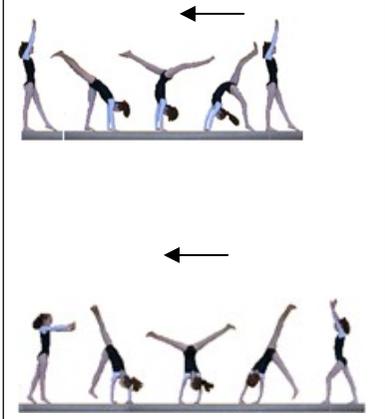
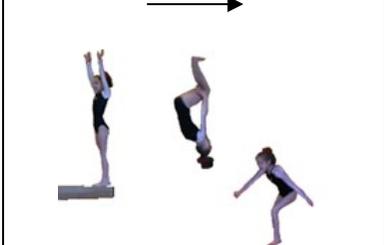


ERRATAS POUTRE MAI 2018

POUTRE AINEES/JEUNESSES

5^{ème} B degré : 10 points

| | | | | |
|-------------|--|----------|---|---|
| 5.9 | Acrobaties au choix | 2 |  | <p>- <i>A la réception en ½ fente, les axes des épaules et du bassin doivent être perpendiculaires à celui de la poutre</i></p> <p>Souplesse AR - <i>Ecart de jbes maxi au passage à l'ATR</i></p> <p>Roue pied-pied : - Bras dans le prolongement du corps à la pose des mains sur la poutre 0.10 pt - Roue pied-pied arrivée en ½ fente : perte de la valeur de l'élément en note D : 2 pts - La réception doit se faire jbes tendues et buste relevé simultanément = 0.50 pt</p> <p>- <i>A la transition avec la sortie, une légère flexion de jbes peut être visible : SP</i></p> |
| 5.10 | Sortie Salto AR groupé en liaison | 2 |  | <p>- La gymnaste doit quitter la poutre jbes tendues puis grouper ensuite - <i>Élévation dynamique des bras dans le prolongement du corps avant le groupé</i></p> |