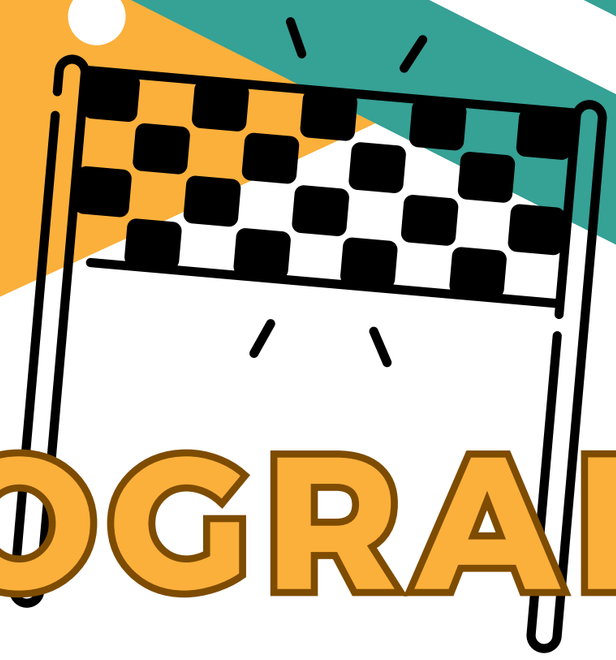

PROGRAMME

11h - 11h45 : Cardio boxe

12h - 13h15 : Acroyoga enfants/parents

13h30 - 14h15 : Zumba fitness

14h30 - 15h15 : Activités sportives et posture : comment mieux bouger !

15h30 - 16h15 : Le sport contre le mal de dos !

Parc de Bicêtre - Le Kremlin Bicêtre

OUVERT À TOUS

Pour plus d'information contacter Camille ou Baptiste :
09.81.94.35.57

Fédération Sportive et Culturelle de France
COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Le Kremlin Bicêtre

Atoutform'
PROGRAMME SANTÉ