

Notation. 6<sup>ème</sup> degré - Sol - N° Gym :

**Difficultés : 9.00 pts** (3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3.00 pts de la grille dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 :  DIFFICULTE 2 :  DIFFICULTE 3 :  x 3.00 pts =

**Bonifications : 1.50 pts** (maximum) =

**Exigences de Composition : 2.50 pts** (= 5 x 0.50 pts)

- **EC1** : 1 série acro de min. 2 éléments avec envoi dont 1 salto
- **EC2** : 2 sauti différents dans le mouvement
- **EC3** : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, **ET** 1 pirouette de 360° min.
- **EC4** : 3 éléments acrobatiques avec envoi en AV, AR et latéral
- **EC5** : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

=

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =**

Note D =

<b>Note E</b>	10 points	(Exécution)
SI 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	
SI 6 éléments reconnus	- 2 pts	
SI 5 éléments reconnus	- 3 pts	
SI 4 éléments reconnus	- 4 pts	
SI 3 éléments ou moins reconnus	- 5 pts	

- Fautes d'exécution :

Note E =

Note D + Note E = Note finale =