

Formation continue

« Sport-Santé »

Formation reconnue par l'**arrêté du 08 novembre 2018** relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.



La formation Sport-Santé, s'adresse à tout animateur/éducateur professionnels et /ou bénévoles souhaitant développer leurs compétences pour intervenir auprès de personnes « en difficulté de santé » et /ou souhaitant proposer des activités adaptées aux limites fonctionnelles de ses pratiquants



La formation se compose de deux modules :

- Module 1: Atout+ Sport-santé : 1 journée
- Module 2: Form+ Sport Sur Ordonnance : 3 journées
- Formation complète (M1+M2) reconnue par **l'arrêté interministériel du 8 novembre 2018**
- Formation en externat (ni restauration, ni hébergement)



Prérequis :

- Etre âgé de 18 ans révolus à l'entrée en formation
- Etre titulaire d'un diplôme professionnel d'éducateur sportif ou d'un brevet d'animateur fédéral
- Etre titulaire du PSC1

Conditions d'accès à la formation :

- Dossier de candidature complet



Objectifs de la formation :

Développer et perfectionner les compétences des animateurs pour leur permettre :

- d'identifier et de comprendre la problématique « en difficulté de santé » et l'intérêt du Sport Santé
- de proposer une activité mobilisant les capacités fonctionnelles des personnes, pour l'amélioration, et/ou le maintien de leur santé
- d'accueillir et d'intégrer des personnes en difficulté de santé parmi un public dit « sain », en fonction de la pratique

Méthodes mobilisées :

- Face à face pédagogique
- Apports théoriques
- Observation de séance
- Travaux en sous-groupe ; travaux individuels
- Echanges
- Mise en situation et analyse
- Autoévaluation et co-évaluation



Module 1 (1 jour):

Tarif financement individuel : 110 euros

Tarif financement avec prise en charge: 150 euros

Module 2 (3 jours):

Tarif financement individuel : 330 euros

Tarif financement avec prise en charge: 450 euros

*Tarif préférentiel FSCF : nous consulter



Pour plus d'informations : www.institut-forma.fr

Gaelig NOEL : gaelig.noel@fscf.asso.fr / 07 77 95 38 41