

# LIVRET D'ACCUEIL



## FINALES FSCF DES COUPES MIXTES DE GYMNASTIQUE

16-17 MARS 2019 - Eaubonne (95)

### INFORMATIONS

CDFAS d'Eaubonne : 64 Rue Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ  
PAR



COMITÉ RÉGIONAL  
I.L.N.E. 95

## Des actions importantes que vous retrouverez parmi les stands



Cette Association parrainée par Jean Marie Bigard collecte tous les bouchons en plastique : eau, lait, jus de fruits, pommes pote...

L'argent de cette vente de bouchons, sert à aider les personnes en situation de handicap en finançant :

- l'achat de fauteuils roulants,
- l'aménagement des habitation, véhicule, ou toute autre dossier, étudié au cas par cas.

Elle contribue aussi à aider Handisport et handichiens à hauteur de 40 000€ et 50 000€ par an.

**Amenez tous vos bouchons !!**

L'étiopathie est une thérapie manuelle visant à identifier les causes des symptômes et les traiter.

A travers 6 années d'études, l'apprentissage d'une méthode étiopathique, basée sur l'anatomie, la physiologie et la systémique, permet de trouver l'origine des symptômes et d'appliquer le geste pertinent qui supprimera leur cause.

**Venez découvrir l'étiopathie auprès de notre stand !**



**Ellasanté**  
PRÉVENIR

Le centre Ellasanté et le Comité Régional d'Ile-de-France partagent une même ambition : faire du mouvement, de l'activité physique et du sport des atouts pour améliorer l'état de santé et de bien-être des personnes.

## Règles générales à respecter

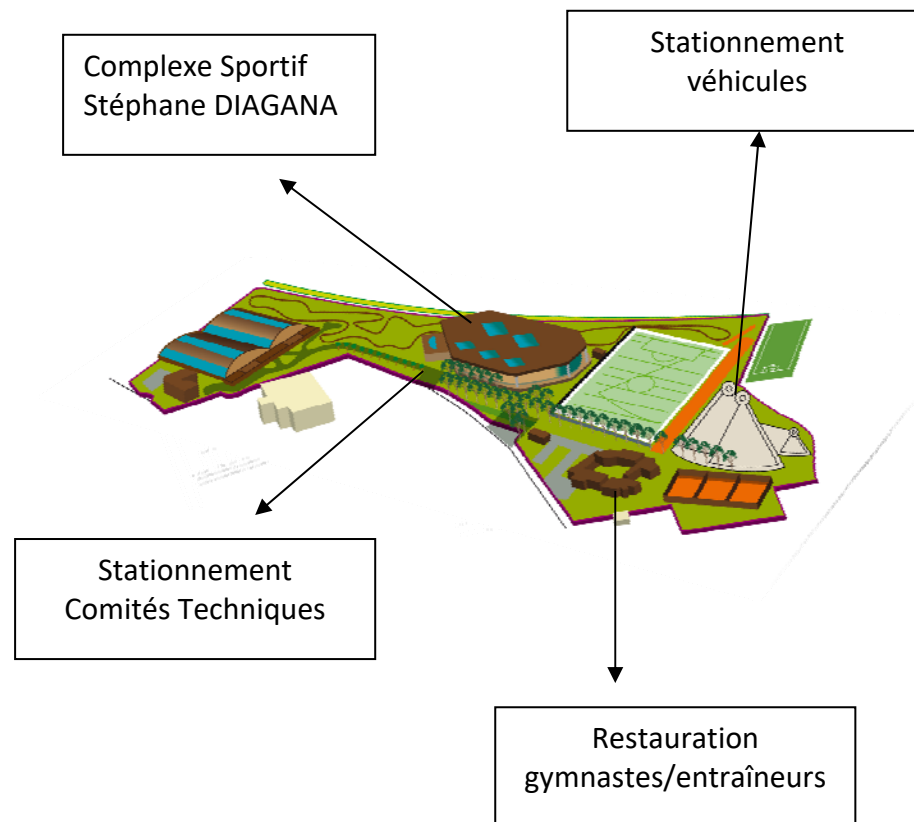
- Les vestiaires des gymnastes, la salle d'échauffement et le plateau ne seront accessibles qu'aux personnes munies d'un badge.
- Un filtrage sera effectué au niveau de l'entrée du stade couvert Stéphane DIAGANA par 2 agents de sécurité.
- Il est interdit de porter des chaussures de villes dans les zones de compétition. Merci à tous de faire particulièrement attention au matériel gymnique (tapis et moquettes).
- Les vestiaires ne seront pas surveillés. Les gymnastes devront veiller à leur équipement. Le Comité Régional Ile de France ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol.
- Des poubelles seront mises à disposition afin de respecter le site. Les bénévoles vous remercient par avance de votre attitude citoyenne par rapport au site et à la gestion des déchets.
- Dans les tribunes, nous faisons appel à votre esprit citoyen en ne réservant pas ou en n'encombrant pas les places des tribunes par des sacs de gymnastes. Il y aura de la place pour tout le monde.
- Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte du site (salle de compétition, gradin, bar intérieur).

## Comment arriver au CDFAS ?

Par le train, le site se situe à 5 minutes à pieds de la gare d'Ermont-Eaubonne desservant en 20 minutes les gares SNCF Paris Nord (ligne H) et Saint-Lazare (ligne J). La ligne C du RER dessert également la gare d'Ermont-Eaubonne.

Par la route, en venant de Cergy-Pontoise ou Paris, prendre l'A15, sortie N 170 Sannois / Saint-Gratien, puis suivre la direction Eaubonne ; un fléchage CDFAS est mis en place.

## Consignes pour le stationnement



## Informations pratiques

### COMMENT CELA FONCTIONNE SUR PLACE

- Vous trouverez à la caisse centrale des cartes prépayées de 2€, 5€ et 10€. Les cartes seront débitées (cochées) à chaque prise de consommations (boissons/sandwicherie/confiserie...)
- Pour les boissons, vous disposerez de verres consignés. La consigne est récupérée à la restitution du verre. Fini les gobelets plastiques qui traînent par terre !

### RESTAURATION RAPIDE – BAR

- A l'extérieur du stade couvert Stéphane DIAGANA, un espace BAR/RESTAURATION (grillades, sandwichs, frites, crêpes) sera à votre disposition jusqu'à 23h30.
- A l'intérieur du stade couvert, sur la mezzanine, un espace BAR/COLLATION/CONFISERIE avec boissons froides et chaudes, gâteaux, confiseries.

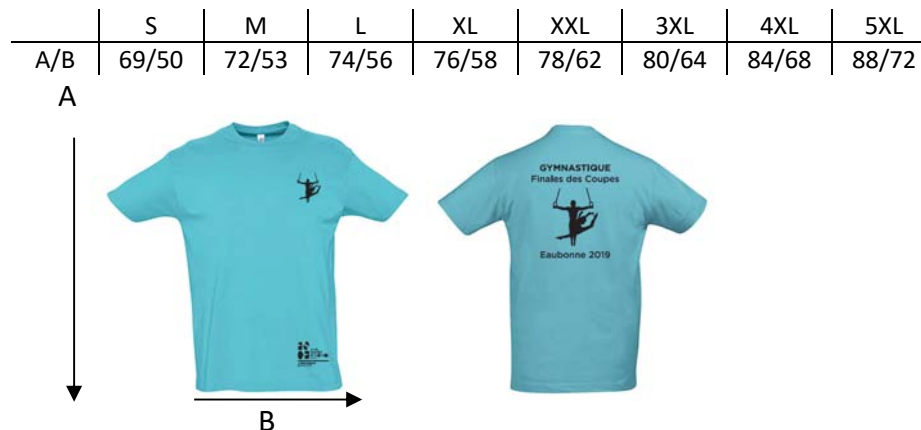
### RESTAURATION

	samedi midi	samedi soir	dimanche midi
Gyms - entraîneurs – accompagnateurs au restaurant Self du CDFAS	11h00 - 14h00	1 <sup>er</sup> service 19h00 -20h30 2 <sup>nd</sup> service : après la compétition jusqu'à 23h45	11h00 - 12h30
Juges GAM et GAF Dans la salle d'échauffement	Après la compétition	Après la compétition	11h00 -12h00
<b>Pour le repas du samedi soir :</b> <b>Seuls les gymnastes et entraîneurs du dernier horaire pourront accéder au self.</b> <b>Nous remercions les autres gymnastes, entraîneurs et accompagnateurs de se présenter au 1<sup>er</sup> service.</b> <b>Merci de votre compréhension.</b>			

## Tee-shirts et débardeurs

Vous trouverez un stand de vente de tee-shirts et débardeurs. Vous pouvez dès à présent les commander en ligne sur le site de la Fédération.

Tee-shirt coupe homme : prix 12€



Débardeur coupe femme respirant : prix 12€

