

FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF

FORMATION ANIMATEUR AF1 MARCHE NORDIQUE

INTITULÉ : ANIMATEUR FÉDÉRAL 1

DATE : DU 21 AU 23 OCTOBRE 2016

LIEU : PARC DE LOISIRS DU LAC DE MAINE
ANGERS (49)

Objectifs:

Amener le stagiaire à animer un groupe de marcheurs sur terrains simples et connus.

Concevoir et animer des séances découvertes.

Animer un groupe de marcheurs débutants.

Assister un animateur diplômé AF2 dans ses activités principales.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site www.fscf.asso.fr

Révéler la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



Renseignements :

FSCF – Ligue Pays de la Loire

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – secretariat@fscf-liguepdl.fr

// Présentation

La **MARCHE NORDIQUE** est une activité de plein air qui tient ses origines des pays Scandinaves et notamment de la Finlande. Cette marche « rapide » sollicite l'ensemble des chaînes musculaires du corps et permet de soulager les articulations grâce à la propulsion donnée avec les bâtons.

Les effets bénéfiques, de la Marche Nordique, sur la santé sont nombreux tels que la prévention de l'ostéoporose, l'amélioration des systèmes cardio-vasculaire et ventilatoire, la tonification des chaînes musculaires.

// Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France, la Marche Nordique rassemble :



17 sections

599 licencié(e)s

En Pays de la Loire ce sont



5 sections

102 licencié(e)s



// Prérequis

Avoir 16 ans révolus

Avoir participé à une séance découverte en Marche Nordique.

// Condition d'accueil

Pension complète

// Tarifs

Licencié FSCF - 230 €

Non licencié - 250 €

// Date

Du vendredi 21 au dimanche 23 octobre 2016

// Durée

3 jours - 21 heures

// Lieu

Parc de Loisirs du Lac de Maine - Angers (49)

A la fin du stage, une attestation est délivrée permettant d'animer en autonomie dans la « zone d'action AF1 ». C'est-à-dire sur terrain facile et connu. L'AF1 permet d'assister l'Animateur diplômé (AF2) dans ses préparations et ses animations.
(* sous réserve d'avoir le PSC1 ou équivalent)

// Cours de formation complet

Pour obtenir le Brevet d'Animateur Fédéral, le stagiaire doit obtenir son Animateur Fédéral 1 et 2, son Unité de Formation Fédérale, son PSC 1. Un itinéraire pédagogique est demandé entre les deux AF. Plus de renseignements sur notre site.

// Hébergement

L'hébergement et les salles de cours sont situés au sein de la structure Ethic Etapes.

// Inscriptions

Pour vous inscrire, vous devez nous retourner la **fiche d'inscription à un stage régional**, elle est disponible sur notre site internet www.fscf-paysdelaloire.fr, onglet ressources.