

## COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

### 1 LES COMPETITIONS

#### 1.1 CHAMPIONNATS NATIONAUX INDIVIDUELS MIXTE A SAINT- SEBASTIEN SUR LOIRE LES 18 ET 19 MAI 2019

Attention la date limite des inscriptions pour les Nationaux Individuels 2019 est avancée au **8 Mars 2019**.



##### Organisation des palmarès :

Les palmarès seront donnés à l'issue de la compétition sur les différents plateaux aux mêmes temps. Les associations devront s'organiser en conséquence pour encadrer leurs gymnastes sur les différentes salles aux moments des temps protocolaires (il y a une dizaine de kilomètre entre les deux salles).

#### 1.2 PISTES GONFLABLES SUR LES PLATEAUX AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX PAR EQUIPES

Avec l'aide de GYMNOVA (partenaire de la fédération) nos plateaux de compétition seront équipés de pistes gonflables. Ces pistes ont été mises en place la saison dernière sur le plateau F1 Jeunesses. Cette saison nous en retrouverons sur les Championnats nationaux Equipes F-F1 à Limoges (F1J) et F2-F3 à Armentières (F3J). Il vous sera possible de repartir avec l'une des pistes après la compétition en accord avec GYMNOVA (voir offre ci-dessous valable jusqu'au 28 Février).



### **1.3 CANDIDATS POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX EQUIPE ET INDIVIDUEL 2020**

---

#### **Nous recherchons des candidats pour l'organisation des manifestations de 2020 ou 2021.**

Candidats pour les Championnats Nationaux Individuels Mixte 2021 et candidats pour les Championnats Nationaux Equipes F-F1 et F2-F3 2020 et 2021.

N'hésitez pas à demander les cahiers des charges de ces manifestations au siège de la Fédération-service Activités : interlocuteur Pascal LE GOUIC.

### **1.4 JEUX FISEC/FICEP JUILLET 2019 A BUCHAREST (ROUMANIE)**

---

Nous avons appris tardivement (fin novembre) qu'il était organisé un match FISEC/FICEP en Juillet 2019 en Roumanie du 15 au 21. Après consultation des CN GF et GM le comité directeur a décidé d'y prendre part. Match concernant les 15-17ans (cadette 1 et 2 et 1<sup>ère</sup> année junior), 8 pays présents (pour l'instant), 2 équipes de France : une FSCF et une UGSEL.

#### **La sélection dans l'équipe se fait en respectant le PF page 12 :**

- ✓ Les gymnastes doivent avoir participé aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N-2 ET aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N-1,
- ✓ Les gymnastes doivent se présenter en Honneur ou en Avenir au Championnat National Individuel lors de la saison N-1,
- ✓ Participation obligatoire au stage national de Toussaint. La CNGF se réserve le droit d'étudier tout problème qui empêcherait une gymnaste de participer à ce stage (indiquer dans le dossier d'inscription la raison de la non inscription),
- ✓ La qualification se fait en fonction des contraintes de la compétition, du comportement de la gymnaste pendant le stage, et du niveau de la gymnaste au moment de la sélection,
- ✓ Les résultats du Championnat National Individuel de la saison N-1 sont prépondérants et peuvent être modulés par ceux de la Finale des Coupes de la saison N-1.

Si problème dans la participation de ces gymnastes à la rencontre internationale nous proposons de prendre des gymnastes selon le règlement suivant :

- ✓ Les gymnastes doivent se présenter en Honneur ou en Avenir au Championnat National Individuel lors de la saison N
- ✓ Les gymnastes doivent avoir participé aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N-1 ET aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N.



### 2.1 CHAMPIONNATS NATIONAUX INDIVIDUELS MIXTE A SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE LES 18 ET 19 MAI 2019

Pour des raisons de place sur un des plateaux de compétition les jurys passeront de 6 juges à 4 juges à chaque agrès. La CNGF pourra être amenée à revoir son quota de juges pour l'ensemble de la compétition et donc refuser la participation de certains juges. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et les désagréments causés suite à ces modifications.

### 2.2 PRECISIONS TECHNIQUES

#### 2.2.1 PAGE 96 ELEMENTS TENTE RECONNUS EN BARRES POUSSINS

Éléments		Poussins	Tentés	Reconnus
ELAN AR	Prise d'élan	2 <sup>ème</sup>	Fouetté des jbes	Bassin décollé de la barre
		3 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup>	Bassin décollé	Corps à l'oblique AR basse

#### 2.2.2 PAGE 167 ELEMENTS TENTE RECONNUS EN BARRES AINEES-JEUNESSES

Éléments		A/J	Tentés	Reconnus
ELAN AR	Prise d'élan	2 <sup>ème</sup>	Fouetté des jbes	Bassin décollé de la barre
		3 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup>	Bassin décollé	Corps à l'oblique AR basse
		5 <sup>ème</sup>	Corps à l'oblique AR basse	Corps à l'horizontale minimum

## 3 COMMUNICATION



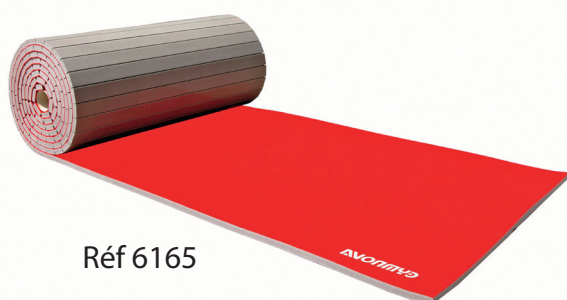
### 3.1 PAGE FACEBOOK GYMNASTIQUE FEMININE FSCF

*Suivez nous très prochainement sur les réseaux...*

La CNGF se lance sur les réseaux sociaux avec la création d'une page Facebook. La CNGF communiquera en plus des lettres info par ce moyen. Et vous pourrez poser vos questions ou interagir sur des sujets et projets lancés par la Commission Nationale. N'hésitez pas à partager, faire vivre cette page dès son lancement.

## OFFRE PROMOTIONNELLE

Afin de vous équiper au meilleur prix, la société **GYMNOVA** et la **FSCF** proposent aux clubs affiliés des **remises exceptionnelles allant jusqu'à 15%\*** sur les pistes.



Réf 6165

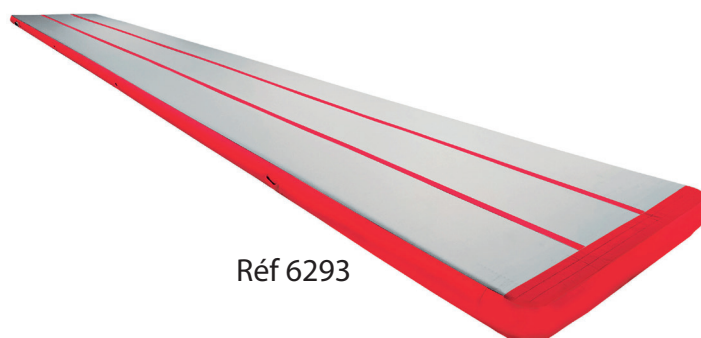
**PISTE DÉVOLUTION  
ENROULABLE « Easy Roll »**

**RÉF. 6165**

Dim. : 14 x 2 m

**1 577,66 € TTC**

au lieu de ~~1 792,80 € TTC~~



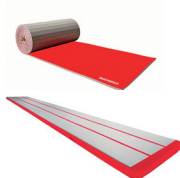
Réf 6293

**PISTE GONFLABLE  
RÉF. 6293**

Dim. : 1500 x 210 x 20 cm

**4 296,86 € TTC**

au lieu de ~~4 882,80 € TTC~~



**LE LOT DE DEUX PISTES  
RÉF. 6165 + 6293**

**5 674,26 € TTC**

au lieu de ~~6 675,60 € TTC~~



Les commandes pourront être retirées à l'issue des 3 compétitions suivantes :

- Fédéraux par Equipe GAM à Montoir de Bretagne (44) les 8 et 9 juin 2019
- Championnats de France GAF à Armentières (59) les 29 et 30 juin 2019
- Fédéraux par Equipes GAF F1 à Limoges (87) les 6 et 7 juillet 2019

Contact : [info@gymnova.com](mailto:info@gymnova.com) / 04 91 87 51 20

**Offre valable jusqu'au 28 février 2019**

Offre limitée à 4 exemplaires pour chaque référence\*\*.

Date limite de réservation du matériel : 28 février 2019. Le matériel sera à récupérer par les clubs qui auront réservé ces pistes à l'issue et sur les lieux d'une des trois compétitions citées ci-dessus. Photos et coloris non contractuels.

\* Offre valable sur le matériel d'occasion utilisé dans le cadre des trois compétitions FSCF citées ci-dessus.

\*\* Offre valable jusqu'à épuisement du stock sous réserve de disponibilité au moment de la réception de votre commande.

# BON DE COMMANDE

RÉF.	DÉSIGNATION	PRIX TTC	PRIX REMISÉ TTC	QTÉ	PRIX TOTAL TTC
6165	PISTE DÉVOLUTION ENROULABLE « EASY ROLL »	-1 792,80€	<b>1 577,66 €</b>		
6293	PISTE GONFLABLE	-4 882,80€	<b>4 296,86 €</b>		
6165 + 6293	LOT DE DEUX PISTES	-6 675,60€	<b>5 674,26 €</b>		
				TOTAL	

COMMANDE A RETIRER A L'ISSUE DE LA COMPETITION (cocher la compétition souhaitée) :

	Choix
Fédéraux par Equipe GAM à Montoir de Bretagne (44) les 8 et 9 juin 2019	
Championnats de France GAF à Armentières (59) les 29 et 30 juin 2019	
Fédéraux par Equipes GAF F1 à Limoges (87) les 6 et 7 juillet 2019	

VOS COORDONNEES :

Nom du club : \_\_\_\_\_ Personne à contacter : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Adresse de facturation : \_\_\_\_\_

Bon de commande à envoyer signé par email à  
**info@gymnova.com** et **pascal.legouic@fscf.asso.fr**

- Modalités de l'offre détaillées en page 1 de ce document.
- Offre valable jusqu'au 28 février 2019.
- Seules les références 6165, 6293 et le lot 6165 et 6293, peuvent être commandés avec une remise exceptionnelle.
- Offre valable au moyen de ce document et sous réserve des disponibilités détaillées en page 1 de ce document.
- Facturation faite directement aux clubs concernés.

**GYMNOVA** - CS 30056 - 45 rue Gaston de Flotte - 13375 Marseille Cedex 12  
Tél. (0)4 91 87 51 20 - Fax (0)4 91 93 86 89 - info@gymnova.com

**www.gymnova.com**