

COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

1 LES COMPETITIONS

1.1 JEUX FISEC/FICEP JUILLET 2019 A BUCHAREST (ROUMANIE)

L'organisateur a annulé la programmation de la gymnastique lors des Jeux FISEC/FICEP.
Pas de participation d'équipe FSCF en gymnastique.

1.2 MATCH INTERNATIONAL 7 ET 8 DECEMBRE 2019 EN SUISSE

La FSCF participera à une rencontre internationale de gymnastique en décembre 2019.

Organisation : Equipe composée de 6 gymnastes (6 gymnastes inscrites / 5 passages et 4 notes retenues pour le classement). Un classement par équipes et individuel.

Age : Junior femme nées en 2004 et après et Senior femme nées en 2003 et avant.

La sélection dans l'équipe se fait en respectant le PF page 12 :

- ✓ Les gymnastes doivent avoir participé aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N-2 ET aux Finales des Coupes ou au Championnat National Individuel de la saison N-1,
- ✓ Les gymnastes doivent se présenter en Honneur ou en Avenir au Championnat National Individuel lors de la saison N-1,
- ✓ Participation obligatoire au stage national de Toussaint. La CNGF se réserve le droit d'étudier tout problème qui empêcherait une gymnaste de participer à ce stage (indiquer dans le dossier d'inscription la raison de la non inscription),
- ✓ La qualification se fait en fonction des contraintes de la compétition, du comportement de la gymnaste pendant le stage, et du niveau de la gymnaste au moment de la sélection,
- ✓ Les résultats du Championnat National Individuel de la saison N-1 sont prépondérants et peuvent être modulés par ceux de la Finale des Coupes de la saison N-1.

La sélection des gymnastes participant au match international et des gymnastes participant au stage national sera communiquée ultérieurement.

2 CALENDRIER 2019/2020

20/09/19 Coordination Gymnique à Paris

Septembre 2019

21 et 22/09/19 CNGF à Paris

21/09/19 Commission mixte à Paris

Stage de perfectionnement national : en attente des dates et du lieu

09/10/11/11/2019 Rencontre Juges et Cadres lieu ??

Novembre 2019

23 et 24/11/19 Congrès Fédéral à Valenciennes.

30/11/19 et 01/12/19 1^{er} tour des Coupes Nationales

7 et 8/12/19 match international (Suisse)

Décembre 2019

14 et 15/12/19 CNGF

24 /01/2020 Coordination Gymnique à Paris

25 et 26/01/20 examen écrit juge 6^{ème} / Libre et JFF

Janvier 2020

1 et 2/02/20 ½ Finales des Coupes Nationales

Février 2020

08 et 09/02/20 CNGF à Paris

08/02/2020 Commission mixte à Paris

14 et 15/03/20 Finales des Coupes Nationales Aire-sur-Adour (40)

Mars 2020

25 et 26/04/20 CNGF à Paris

16 et 17/05/2020 National Individuel Candidature de Ploufragan (22)

Mai 2020

1 et 2 ou 8 et 9/06/20 Examen Pratique juge

Juin 2020

F2-F3

F-F1 19-20-21 Juin Candidature de Bruz (35)

3 GRILLE D'ELEMENTS SOL 2020

POUSSINS

1^{er} D	Placement dos	Roulade Av	½ tour 2 pieds	Chandelle	Saut Vertical		
2^{ème} D	Placement dos	Roue	½ tour 2 pieds ½ tour 2 pieds	Saut Vertical Saut Vertical	Chandelle	Saut Ecart AP	
3^{ème} D	Roue / Roue PP	Saut Vertical Saut Progression Av	½ tour 1 pied	ATR jbes Ecartées	Grand écart AP	Roul Arr arrivée Accroupie ou Ecart	Saut Ecart AP
4^{ème} D	ATR	Rondade	Saut Cabriole + arabesque	½ tour 1 jambe ½ tour 2 pieds	Saut Ecart AP Saut Vertical	Grand écart AP	Soupl Arr ou Roul Ar jbes T
5^{ème} D	ATR ½ valse	Rondade Flip / Saut de mains	Pivot 1 tour	Saut Cabriole Saut Sissonne	Saut Enjambé	Soupl Arr / Roul Ar ATR / Soupl Av	Grand écart AP

JEUNESSES/AINEES

1^{er} D	½ tour 1 pas ½ tour	Roulade Av	Saut Vertical	Placement dos	Chandelle		
2^{ème} D	½ tour 1 jbe	Roue	Saut Ecart AP	ATR jbes écartées	Saut Vertical Saut Progression Av	Roul Arr arrivée Acc/Ec	
3^{ème} D	½ tour 1 pied ½ tour 2 pieds	Rondade ou Roue PP	Cabriole jbe D Cabriole jbe G	Saut Vertical Saut Ecart AP	Soupl Arr / Roul Ar jbes T	ATR	
4^{ème} D	Pivot 1 tour	Rondade Flip ou Saut Mains	Saut Cabriole Saut Sissonne	ATR ½ valse	Grand écart AP	Saut Enjambé Saut Chat	Soupl Arr / Roul Ar ATR / Soupl Av
5^{ème} D	Pivot 1 tour	Rondade Flip Flip / Rondad Flip Salto Ar	Saut Chgt de jambes	ATR valse	Grand écart AP	Saut Cabriole + 1/2 tour + Saut Ecart AP	Salto Av G / Saut mains
5^{ème} D (suite)	Soupl Arr / Roul Ar ATR / Soupl Av						