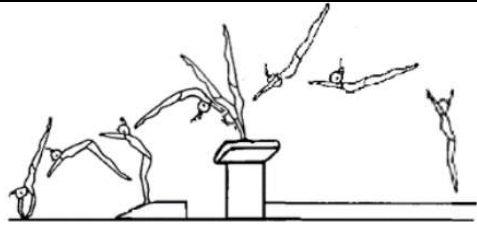


COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

PRECISIONS CODES CATEGORIE 2 ET 3

1 TABLE DE SAUT

En catégorie 3 si la gymnaste veut faire le 1.40 elle partira sur 2.40 et non 3.00pts (pages 17-18).

<p>1.40</p> <p>Rondade –flic-flac dans le 1^{er} envol répulsion dans le 2^{ème} envol</p> <p style="text-align: right;">2.40 pts</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

2 BARRES ASYMETRIQUES

Page 19 :

En catégorie 2 l'EC4 devient : Une sortie salto AR corps tendu avec ou sans rotation longitudinale ou sortie pied-mains salto avant.

3 SOL

Questions concernant la page 43 :

- En catégorie 3 : les renversements avant libre et latéral peuvent-ils remplir l'EC3 et l'EC4 ?

Les éléments valident l'EC des 2 salti différents (EC4) mais ne peuvent pas être mis dans une ligne acro (EC3).

- En catégorie 2 : Si pas de salto AV dans une ligne acrobatique, la gymnaste perd 2 EC ?

Oui elle perd l'EC3 et l'EC4.

4 EXERCICE TROP COURT

4.1 CODE CATEGORIE 2 (PAGE 9)

6 éléments ou + reconnus : pas de déduction

5 éléments reconnus : - 4 points

3 à 4 éléments reconnus : - 6 points

1 à 2 éléments reconnus : - 8 points

Aucun élément reconnu : - 10 points

Précisions pour les barres asymétriques (page 20)

Pour les benjamines, minimes et cadettes

6 éléments ou + reconnus : pas de déduction

5 éléments reconnus : - 2 points

3 à 4 éléments reconnus : - 4 points

1 à 2 éléments reconnus : - 6 points

Aucun élément reconnu : - 10 points

4.2 CODE CATEGORIE 3 (PAGE 9)

5 éléments ou + reconnus : pas de déduction

4 éléments reconnus : - 4 points

3 éléments reconnus : - 6 points

1 à 2 éléments reconnus : - 8 points

Aucun élément reconnu : - 10 points

Précisions pour les barres asymétriques (page 20)

Pour les benjamines, minimes et cadettes

5 éléments ou + reconnus : pas de déduction

4 éléments reconnus : - 2 points

3 éléments reconnus : - 4 points

1 à 2 éléments reconnus : - 6 points

Aucun élément reconnu : - 10 points

4.3 TABLEAU RECAPITULATIF

	Cat 3	Cat 3 Benja- Mini-Cad <u>BA</u>	Cat 2	Cat 2 Benja- Mini-Cad <u>BA</u>	Cat 1	Cat 1 Benja- Mini-Cad <u>BA</u>
7 <u>é</u> lts ou + reconnus	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction
6 éléments reconnus	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction	Pas de déduction	- 4,0 Pts	- 2,0 Pts
5 éléments reconnus	Pas de déduction	Pas de déduction	- 4,0 Pts	- 2,0 Pts		
4 éléments reconnus	- 4,0 Pts	- 2,0 Pts	- 6,0 Pts	- 4,0 Pts	- 6,0 Pts	- 4,0 Pts
3 éléments reconnus	- 6,0 Pts	- 4,0 Pts				
2 éléments reconnus	- 8,0 Pts	- 6,0 Pts	- 8,0 Pts	- 6,0 Pts	- 8,0 Pts	- 6,0 Pts
1 élément reconnu						
Pas d'éléments	- 10,0 pts	- 10,0 pts	- 10,0 pts	- 10,0 pts	- 10,0 pts	- 10,0 Pts

La commission nationale de gymnastique féminine vous souhaite une bonne année 2022

et vous attends nombreux sur les plateaux des manifestations nationales