

VERSION Du 22 Mai 2022
CHAMPIONNATS NATIONAUX
EQUIPES

03,04 et 05 juin 2022

ATTENTION CES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE SUJET A CHANGEMENT EN FONCTION DES DESISTEMENTS OU DES CHANGEMENTS DE CATEGORIE
PENSEZ A LES CONSULTER REGULIEREMENT

	MATIN						REPAS JUGES	APRES MIDI					
	1er horaire		2ème horaire		3ème horaire			1er horaire		2ème horaire		3ème horaire	
	Contrôle licences	Horaires	Contrôle licences	Horaires	Contrôle licences	Horaires		Contrôle licences	Horaires	Contrôle licences	Horaires	Contrôle licences	Horaires
F1 Adultes + F2 / F1 Pupilles	8h00	8h30-10h50	10h15	11h00-12h30			12h30-13h30	13h30	14h00-15h30	15h00	15h30-18h00		
F2 Adultes/F3 Adultes	7h30	8h00-9h30	9h00	9h30-11h00	10h30	11h00-12h30	12H30-13H30	13h30	14h00-16h20	15h30	16h20-18h40		
F3 Pupilles	8h30	9h00-10h15	10h00	10h30-11h45			12h00-13h30	13h30	14h00-15h15	14h45	15h30-16h45	16h15	17h00-18h15

Complexe Maurice Hugot		Ouverture 7h00	Fin 18h00
F1 Adultes + F2 / F1 Pupilles			
Complexe Jean Verdavaine		Ouverture 7h00	Fin 18h30
F2 Adultes/F3 Adultes			
F3 Pupilles			

Le sol adulte et pupille s'effectuera sur des pistes gonflables + mousse sur le dessus.
La production adulte catégorie F1 se fera sur un praticable à ressort.
La production adulte des catégories F2 F3 se fera sur un praticable mousse.

Précisions de la CNGM :

Tenue vestimentaire

Le sokol n'est pas autorisé pour les équipes pupilles

Saut au mini trampoline

Les 2/3 des gymnastes devant effectués les 5ème et 6ème séries sont indiqués dans le tableau ci dessous

Tableau des 2/3 des gymnastes :

Nb de gyms	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2/3	3	3	4	4	5	6	6	7	8

Nb de gyms	13	14	15	16	17	18	19
2/3	8	9	10	10	11	12	12

Nb de gyms	20	21	22	23	24	25	26
2/3	13	14	14	15	16	16	17

Nb de gyms	27	28	29	30	31	32	33
2/3	18	18	19	20	20	21	22

Nb de gyms	34	35	36
2/3	22	23	24





Etc

Cheval d'arçons 2ème degré Adulte

CHEVAL D'ARCONS

Note D = 2 si Note E = ou > 7

Adulte (2^{ème} Degré)

	
2.0	
↑ //	
De la station, mains sur arçons. Sauter à l'appui en élevant jambe droite à droite puis élancer jambe gauche à gauche (balancer)	
Pas de pénalisation pour manque amplitude Pas de pénalisation pour main décollée Jambe arrière statique	0,1 chaque fois
	
1.0 /	3.0 X
Sans arrêt, balancer à droite, engager jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit	Balancer à gauche, dégager jambe droite et engager jambe gauche sous main gauche, main gauche reprenant arçon gauche, (ciseau avant à gauche),
Pas de pénalisation pour main décollée Jambe arrière statique 0,1	Si le gym chute avant le ciseau, pénalité 1,00 pour chute et le gymnaste pourra refaire le ciseau
	
1.0 ^	
Passer jambe gauche par-dessus le cou, dégager jambe droite par dessus arçon droit main droite reprenant arçon droit,	
Pas de pénalisation pour déviation des épaules	



3,0



passer la jambe droite par-dessus la croupe et réunir les deux jambes (départ de cercle depuis l'appui cavalier), engager les deux jambes à gauche sous main gauche, dégager les deux jambes sous main droite, (cercle), puis descendre à la station faciale mains sur arçons

corps cassé dans le cercle > 30°0,1 ou 0,3
Manque d'appui à la sortie :0,1 ou 0,3 ou 0,5

Lieu de compétition : Complexe sportif Maurice Hugot

Directeur de concours : GRUFFAZ Jacky
Adjoint : DEGOS Stéphane

Responsable jury : HUGARD Christian
Responsable secrétariat : RAJON Anne

ADULTES F1

1er Horaire

Contrôle des licences : 8h00 Appel des juges : 8h00

N°	Association	8h30	8h55	9h20	9h45	10h10	10h25	
F1	L'étendard de La Talaudière	LA TALAUDIÈRE	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F1	Jeune Garde de Villefranche	VILLEFRANCHE/SAONE	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F1	La Cambronnaise	SAINT SEBASTIEN/LOIRE	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F1	ASC Bonne Garde	NANTES	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux
F1	La Patriote	CELLES/DUROLLE	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons
F1	La stéphanoise	MONTOIR DE BRETAGNE	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol

PUPILLE F2

2ème Horaire

Contrôle des licences : 10h15

N°	Association	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	
F2	Avenir de Sarcelles	SARCELLES	Sol	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Repos
F2	La Bailleuloise	BAILLEUL	Repos	Sol	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline
F2	Le Cran	TASSIN LA DEMI LUNE	Mini trampoline	Repos	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F2	Jeunesse Athlétique Sannois Saint-Gratien	SAINT GRATIEN	Fixe	Mini trampoline	Repos	Sol	Saut	Parallèles
F2	Jeanne d'Arc de Dax	DAX	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Repos	Sol	Saut
F2	Etoile Mouzillonnaise Gymnastique	MOUZILLON	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Repos	Sol

3ème Horaire

Contrôle de licences : 13h30 Appel des juges : 13h30

N°	Association	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	
F2	Alerte-Gentianes	CHAMBERY	Sol	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline
F2	La Patriote	CELLES/DUROLLE	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F2	Avant-Garde Turripinoise	LA TOUR DU PIN	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F2	La jeunesse de Croissy	CROISSY SUR SEINE	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F2			Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol

PUPILLE F1

4ème Horaire

Contrôle de licences : 15h00

N°	Association	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
F1	Jeune Garde de Villefranche	VILLEFRANCHE/SAONE	Sol	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline
F1	La Cambronnaise	SAINT SEBASTIEN/LOIRE	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F1	ASC Bonne Garde	NANTES	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F1	La stéphanoise	MONTOIR DE BRETAGNE	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
			Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol

Lieu de compétition : Complexe sportif Jean Verdavaine

Directeur de concours : HAMON Cyril
Adjoint : MOYON Nicolas

Responsable jury : LAMBIN Marc
Responsable secrétariat : BORDREAU Marc

ADULTES F3

1er Horaire

Contrôle des licences : 07h30 Appel des juges : 07h30

N°	Association		8h00	8h15	8h30	8h45	9h00	9h15
F3	Le Flambeau de Pau	PAU	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F3	La Lorraine	RACHES	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F3	Cadets de Saint Michel	LIMOGES	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F3	St Spire de Corbeil	CORBEIL-ESSONNES	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux
F3	L'Amandinoise	SAINT AMAND LES EAUX	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons
F3	Olympic Club Grangeois	GUILHERAND GRANGE	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol

2ème Horaire

Contrôle des licences : 9h00

N°	Association		9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45
F3	Jeanne d'Arc de Saint-Marcellin	SAINT MARCELLIN	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F3	avant-garde Turripinoise	LA TOUR DU PIN	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F3	La Jeunesse de Croissy	CROISSY SUR SEINE	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F3	Croisés de Saint André	BAYONNE	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux
F3	Espérance et Vaillantes	BRIGNAIS	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons
F3	Avenir de Triel	TRIEL SUR SEINE	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol

3ème Horaire

Contrôle des licences : 10h30

N°	Association		11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15
F3	Club Chevry 2	GIF / YVETTE	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F3	SL Constantia	STRASBOURG	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F3	Étoile sportive des minimes Clermont-Ferrand	CLERMONT-FERRAND	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F3	Jeunesse Mornantaise	MORNANT	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons	Anneaux
F3	La Saint Louis de Poissy	POISSY	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol	Arçons
F3	Association Gymnique Sportive Veauche	VEAUCHE	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Sol

ADULTES F2 F3

4ème Horaire

Contrôle des licences : 13h30 Appel des juges : 13h30

N°	Association		14h00	14h20	14h40	15h00	15h20	15h40	16h00
F2	Etoile Motteraine	LA MOTTE SERVOLEX	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Repos
F2	La stéphanoise	MONTOIR DE BRETAGNE	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F2	Jeanne d'Arc de Dax	DAX	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F2	ASC ST-Arbogast Herrlisheim	HERRLISHEIM	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F2	Jeunesse Athlétique Sannois Saint-Gratien	SAINT GRATIEN	Parallèles	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux
F2	Cercle Saint Laurent	WASSELONE	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons

5ème Horaire

Contrôle des licences : 15h50

N°	Association		16h20	16h40	17h00	17h20	17h40	18h00	18h20
F3	Avenir de Sarcelles	SARCELLES	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Repos
F3	La Bailleuloise	BAILLEUL	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production
F3	EDP Lanester	LANESTER	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe
F3	Alerte de Méan	ST NAZAIRE	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux	Parallèles
F2	Le Cran	TASSIN LA DEMI LUNE	Parallèles	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons	Anneaux
F3	Etoile Mouzillonnaise Gymnastique	MOUZILLON	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Repos	Sol	Arçons
F2	CGS Locquidy	NANTES	Arçons	Anneaux	Parallèles	Fixe	Production	Repos	Sol

Lieu de compétition : Complexe sportif Jean Verdavaine

Directeur de concours : PUVIS Nicolas
 Adjoint : BOISNEAU Noel

Responsable jury : BASTIN Antoine
 Secrétariat : BOIS Anthony

PUPILLE F3

1er Horaire Contrôle des licences : 8h30 Appel des juges : 8h30

N°	Association	09h00	09h15	09h30	09h45	10h00
		Sol	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline
F3	La Vigilante de Deuil	DEUIL LA BARRE	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F3	Jeunes de Mâcon Sports	MACON	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F3	St Piat	SECLIN	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol
F3	La Jeune Garde	ARMENTIERES	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline

2ème Horaire Contrôle des licences : 10h00

N°	Association	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
F3	Elan Sportif et Elfes	LIMOGES	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F3	ASC Jeanne d'Arc	MOUVAUX	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F3	LANESTER-SAINT-NAZAIRE	LANESTER	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F3	Avenir de Romans	ROMANS SUR ISERE	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol
F3	Etoile Motteraine	LA MOTTE SERVOLEX	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline

3ème Horaire Contrôle des licences : 13h30 Appel des juges : 13h30

N°	Association	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00
F3	Union Sportive	SAINT ANDRE LEZ LILLE	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F3	Le Flambeau de Pau	PAU	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F3	Association Laique d'Education Physique	AULNAY SOUS BOIS	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F3	La Jeanne D'Arc	FOURNES EN WEPPE	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol
F3	club chevry 2	GIF / YVETTE	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline

4ème Horaire Contrôle des licences : 14h45

N°	Association	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30
F3	Jeanne d'Arc de Saint-Marcellin	SAINT MARCELLIN	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F3	Croisés de Saint André	BAYONNE	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F3	La Saint Louis de Poissy	POISSY	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F3	L'étendard de La Talaudière	LA TALAUDIÈRE	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol
F3	JEUNESSE MORNANTAISE	MORNANT	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline

5ème Horaire Contrôle des licences : 16h15

N°	Association	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00
F3	ASSOCIATION GYMNIQUE SPORTIVE VEAUCHE	VEAUCHE	Sol	Saut	Parallèles	Fixe
F3	USA Gym	ANCENIS	Mini trampoline	Sol	Saut	Parallèles
F3	L'Amandinoise	SAINT AMAND LES EAUX	Fixe	Mini trampoline	Sol	Saut
F3	Espérance et Vaillantes	BRIGNAIS	Parallèles	Fixe	Mini trampoline	Sol
F3	Olympic Club Grangeois	GUILHERAND GRANGE	Saut	Parallèles	Fixe	Mini trampoline