

Jury ½ Finale des Coupes Fédérales

Samedi 24 janvier 2015

Complexe Gymnique Stéphanois

1 Allée des frères Gauthier 42000 Saint Etienne

Responsable Fédéral: Thierry BELLIER Responsable informatique: Olivier VERNET

Président du jury: Mohammed BENMALEK

En cas de problème prévenir rapidement : family.ben@orange.fr tel : 0624127103

3 tours : 1^{er} tour : Appel : **12H00** Réunion : **12H20** Compétition: **13H15**

+ une réunion d'analyse à la fin du 1^{er} et 2^e tour (si le temps le permet)

CONSIGNE :

- 1) Être présent dès l'appel et juger tous les tours
- 2) Avoir le CODE FIG (mis à jour) et le PROGRAMME FSCF 2015
- 3) Avoir une tenue correcte. Page CP 4 du Programme FSCF 2015
- 4) Présenter la licence 2015 et la carte de juge pour signature au responsable des Juges.

COMPOSITION du JURY

SOL				ARCONS			
D1+E1	THOMAS Philippe	F	J.G.Villefranche	D1+E1	RAFFIN Mathieu	F	Ligue Lyonnais
D2+E2	DEMARTINI Emmanuel	Int	FSG Montreux	D2+E2	MALLEIN Régis	R	A.G. Tour du Pin
E3	SANIAL Edouard	F	Ligue Lyonnais	E3	DELUCCA Mickaël	R	La S. d'Audincourt
E4	ROZIER Marie Christine	PR	A. Chambérienne	E4	BARATTIN Lilian	3 ^e	JA Saint Marcellin
sec	LEPROULT Myriam	2 ^e	Cran de Tassin	sec	VACHIAS Philippe	2e	Pat. C/Durolles
Chrono x	BELLIL Wahiba	2 ^e	Ligue Franche Comté				
x	KOHLER Sebastien	1 ^{er}	Guilherand G.				

x : Juges de lignes sec. : secrétaire

ANNEAUX				SAUT			
D1+E1	GRALAND Hubert	F	E. la Talaudière	D1+E1	HANNECART Xavier	R	Ligue D.S.V.
D2+E2	VALLA Bernadette	F	St Romain en Gal	D2+E2	HUGARD Christian	F	E. de Voiron
E3	JAS Thierry	F	Cran de Tassin	E3	BRUCHON André	F	Les G.V. d'Ornans
E4	SCHREPF Thomas	R	Ligue Franche Comté	E4	TRICOIT Elisabeth	3 ^e	Frat. Bourgoin J.
sec	GIBILISCO Bruno	2e	Frat. Bourgoin J.	sec	DUCHAUSOY Yohan	2 ^e	J.G.Villefranche

PARALLELES				FIXE			
D1+E1	SAUZEDDE Jean Michel	F	Pat. C/Durolles	D1	TRUSSARDI Antonella	F	SDA Grenoble
D2+E2	DEVUN Robert	F	A.G. St Etienne	D2	DEVILLE Julien	F	A.G. St Etienne
E3	MURATORE Estelle	F	Cran de Tassin	E1	BERWICK Célia	F	E.V Brignais
E4	CHABERT Adeline	3e	JA Saint Marcellin	E2	GARREL Jean Michel	R	A. Chambérienne
sec	THOMAS Sandrine	2 ^e	J.G.Villefranche	E3	TOULLEUX Chantal	R	A.G.S. Veauche
				sec	VERGNE Sebastien	2 ^e	A.S. Roiffieux

D1 : Responsable du jury à l'agrès

QUELQUES PRECISIONS

Les éléments FSCF (2 max), décrits à chaque appareil, permettent, pour certaines catégories, de compléter les exercices pour obtenir la note maximale d'exécution, mais n'ont pas de valeur de difficulté, ne remplissent pas les exigences, **mais comptent dans le nombre d'élément du groupe (max 4 par groupe) pour les coupes fédérales ESPOIRS**

Précisions du code FIG (newsletter N° 27)

Généralités

Touche de l'appareil ou du sol

La touche avec les jambes ou les pieds passe à **0,1 au lieu de 0,3** ; exemples : touche avec les pieds le sol en suspension ou touche des jambes le cheval d'arçons

La touche des mains reste inchangée à 0,3

La déduction pour frapper l'appareil reste à 0,5

L'appui d'une ou des 2 mains au sol reste à 1 point

Réception sur les pieds

Pour des raisons de sécurité, un gymnaste peut finaliser la réception d'un élément ou d'une sortie avec les pieds écartés en autant qu'il puisse ensuite coller les talons.

Le gymnaste peut lever coller les talons sans soulever et déplacer l'avant des pieds sans pénalisation.

Action	pénalisation
Réception avec les pieds légèrement écartés, le gymnaste soulève les talons et les colle sans soulever et déplacer l'avant des pieds	Pas de déduction
Réception pieds légèrement écartés, inférieur à la largeur des épaules , le gymnaste déplace un pied pour rassembler les 2 pieds ou ne peut coller ses deux pieds en soulevant seulement les talons	0,1
Réception pieds écartés plus que la largeur des épaules et le gymnaste déplace un pied pour coller ou ne colle pas les deux pieds	0,3

Sol

Pour les saltos du groupe IV (N° 37 à 51), la réception doit être latérale pour la reconnaissance de la difficulté du groupe IV. Un salto arrière arrivé en position latérale sera reconnu comme difficulté du groupe IV. **Toutefois, les juges doivent pénaliser tout salto arrière arrivé en position costal pour faute technique de 0,3.**

Rappel

Pas plus de 2 éléments de force et pas plus de 2 éléments en cercles de jambes

Les séniors peuvent utiliser au maximum un salto avec roulé en avant

Toujours pas + de 2 élément avec roulé en avant à la réception ou en appui facial

Nouvel élément FSCF : ATR roulade avant remplace la roulade élevée pour les espoirs.

Arçons

Élément V.1 modifier le texte « costal ou facial allemand (du cercle ou cercle des jambes écartées) »

Page 58 code FIG article 11.2.2k

Question : un gymnaste en appui sur les deux arçons en position faciale fait un cercle avec déplacement 2 mains sur un arçon puis un autre cercle pour venir une main sur arçon et une main sur extrémité. Quelle est la difficulté réalisée ?

Réponse : Un transport facial est un cercle avec déplacement avec les 2 mains sur un arçon. Le deuxième cercle pour aller vers l'extrémité est un deuxième transport (répétition).

Pour réaliser à la suite une sortie costale ou faciale allemande, **le gymnaste devra réaliser un cercle supplémentaire en appui latéral ou transversal avant de franchir le cheval sinon la sortie ne sera pas reconnue.**

Sortie ATR du costal allemande : Le gymnaste devra réaliser un cercle après le costal allemande pour avoir les 2 partie de valeur :

Costal Allemande = A + exigence du groupe IV et **cercle** + ATR pour la valeur de la sortie

Les cercles avec une position légèrement creuse sont autorisés (jusqu'à 30°). La fermeture des hanches (>30°) lors des éléments individuels doit être pénalisée de 0.10 ou 0.30

Répétition de la sortie

1) Tentative sortie Stöckli à l'ATR 270° 3/3 avec chute en tentant d'atteindre l'ATR	Non reconnaissance	-1,0 et déductions pour toutes autres fautes avant la chute
Répétition sortie Stöckli à l'ATR 270° 3/3 sans faute	Valeur D et groupe sortie 0,5	Pas de pénalisation
2) Tentative sortie Stöckli à l'ATR 450° 3/3 avec abaissement important des jambes et sortie	Non reconnaissance	-0,5 (abaissement) et déductions pour toutes autres fautes avant la chute
Répétition sortie Stöckli à l'ATR 450° 3/3 sans faute	Valeur E et groupe sortie 0,5	La déduction de 0,5 (abaissement) est portée à 1 pt

3) Tentative sortie Russe 1080° avec chute à 90°	Valeur C (russe 900) et groupe IV	-1,0 et déductions pour toutes autres fautes avant la chute
Sortie Russe 1080° avec succès et 0,3 amplitude (<30°)	Valeur D et groupe sortie 0,5	-0,3 amplitude

Un maximum de deux séries faciales russe est autorisé dans un exercice, y compris la sortie. Le jury compte d'abord la sortie puis par ordre chronologique. Sont exclus de cette règle les éléments combinés avec faciaux russes avec cercle ou stöckli, les éléments faciaux russe 180° par-dessus les 2 arçons Roth, Wu Guonian, Tong Fei et Kroll.

Rappel

Seul l'abaissement des hanches (même minime), entraîne une **NR automatique** - 0.50 par le jury E

Toutes les sorties autres que l'appui renversé sont pénalisées de 0.30 si le corps est en dessous de **30°** au-dessus de l'horizontal. (Jury E)

La sortie peut être répétée (une seule fois). La sortie répétée costal allemande pour être reconnue doit être précédée obligatoirement d'un cercle minimum.

La sortie FSCF a un **½ cercle supplémentaire** avec le corps au-dessus de l'horizontal

Anneaux

MODIFICATION DE LA LETTRE FIG N° 27 Si un élément de maintien non codifié EST TENU 2 secondes ou plus, déduire chaque fois 0,1. Exemple : maintien en suspension renversée ou mi- renversée.

Un gymnaste doit débiter son exercice de la suspension bras tendus corps vertical. Le gymnaste **ne peut pas fléchir les bras** pour amorcer la première position sauf pour prise d'élan et élan en arrière. Dans le cas d'une flexion, la pénalisation sera de 0,1 ou 0,3 ou 0,5.

Pendant l'exercice, un gymnaste peut fléchir les bras dans les transitions entre les éléments lorsque cela est nécessaire à la réalisation correcte de l'élément suivant.

Toute déviation d'un élément d'élan au maintien supérieure à 45° entraîne la non-reconnaissance du 1^{er} élément et l'élément de maintien peut être reconnu s'il est exécuté correctement ; exemple bascule croix avec bascule supérieur à 45° et croix avec déviation de 0 à 16° : non reconnaissance bascule croix avec pénalisation de 0,5 mais reconnaissance croix avec pénalisation de 0,1.

Les positions jambes levées 2 secondes doivent être exécutées avec les jambes en position verticale.

Seulement deux éléments de type croix

Seulement deux éléments de type planche (appui facial jambes serrées ou écartées)

Rappel

Pas plus de 3 éléments du groupe 3 et/ou 4 en succession directe.

Saut

1 saut autorisé

Si course d'élan à vide (sans toucher tremplin et table) une 2ème course est permise avec pénalisation de 1 pt

Si le gymnaste touche le tremplin et ne franchit pas le cheval, la note zéro doit être donnée

Rappel

La déduction maximale pour élément avec chute est de 1 point

Valeur des sauts moins 1 point/code 2009

Barre fixe

Les éléments en arrière à l'appui qui ne se terminent pas par une partie de valeur et à la fin desquels le gymnaste s'élance dans la direction opposée sont pénalisés comme erreur de composition = 0.30

Tout changement de direction est une erreur de composition

Ex : après bascule ATR ou rétablissement arrière à l'Atr s'élancer au grand tour arrière (soleil) constitue une erreur de composition + les éventuelles fautes d'angles à 0.10, 0.30 ou 0.50 + NR

Les éléments Endo et Stadler seront pénalisés pour erreur de composition de 0,3 **et ne seront pas reconnu par le jury D s'il ne franchise pas la verticale**

Les espoirs ont la possibilité de faire des éléments FSCF, notamment l'établissement arrière. Mais systématiquement, le gym sera pénalisé pour faute de composition à 0.30

L'élément Yamawaki (II.10) doit être réalisé corps tendu et passer par la position verticale au-dessus de la barre. Une position carpée >45° ou mauvaise position verticale sera pénalisée et peut entraîner une non reconnaissance en difficulté D mais une reconnaissance en difficulté B (Voronin).

Rappel

L'élément Adler au-dessus de 45° est une C avec pénalisation d'angle.

Nouvel élément FSCF : l'Adler sous 45° pour les Espoirs.