

**Jury ½ Finale des Coupes Nationales
Samedi 21 janvier 2017
Halle des Sports 6 Rue Justin Vernet**

(parking place du champ de Mars)

38110 La Tour du Pin

Responsable Fédéral: Thierry BELLIER

Responsable secrétariat: Anne RAJON

Président du jury: Mohammed BENMALEK

Responsable informatique: Anthony BOIS

En cas de problème prévenir rapidement : family.ben@orange.fr tel : 0624127103

CONSIGNES:

- 1) Être présent dès l'appel et juger tous les tours. (3 tours)
- 2) Avoir le CODE FIG (mis à jour) et le PROGRAMME FSCF 2017
- 3) **Avoir une tenue correcte. Page CP 4 du Programme FSCF 2017**
- 4) Présenter la licence 2017 et la carte de juge pour signature au Président du Jury.

3 tours : 1er tour : Appel : 12H15 Réunion : 12H30 Compétition: 13H15

COMPOSITION du JURY

SOL				ARCONS			
RJ+D1	SAUZEDDE Jean Michel	F	Pat. C/Durolles	RJ	RAFFIN Mathieu	F	Lyonnais
D2	ROZIER Marie-Christine	F	A.C. Chambéry	D1	MALLEIN Régis	F	A.G.la Tour du Pin
E1	DELGADO Cedric	R	La S. d'Audincourt	D2	GARREL Jean Michel	F	E. M. La Motte S.
E2	BERTIN Enrick	R	E.L. Lons le Saunier	E1	BARATTIN Lilian	F	JA Saint Marcellin
E3	HATTON Gaëlle	R	L.V. Vienne	E2	GIBILISCO Bruno	3e	Frat. Bourgoin J.
E4	DEMOMENT Eric	3 ^e	J.A.A.Caluire	sec	DICHAMP Denis	1 ^{er}	Frat. Bourgoin J.
sec	BOUCHUT-POULAT Anne	2e	E. Grammond				

ANNEAUX				SAUT			
RJ+E1	KAPPEL Yves	F	A. G.la Tour du Pin	RJ+E1	BRUCHON André	R	Les G.V.Ornans
D1+E2	GRALAND Hubert	F	E. la Talaudière	D1+E2	HUGARD Christian	F	E. de Voiron
D2 sec	JAS Thierry	F	Cran de Tassin	D2+E3	SCHREPF Thomas	F	Franche Comté
E3	TRICOIT Elisabeth	3 ^e	Dauphiné Savoie Vivarais.	E4 sec	THOMAS Sandrine	3 ^e	J.G.Villefranche
E4	Yohan DUCHAUSSOY	3 ^e	J.G.Villefranche				

PARALLELES				FIXE			
RJ+D1	HANNECART Xavier	R	A.C. Chambéry	D1+E1	BAUDIN Florent	F	Lyonnais
D2	MURATORE Estelle	F	Cran de Tassin	D2	CHABERT Adeline	F	J. d'A. St Marcellin
E1	DELUCCA Mickaël	R	Franche Comté	E2	MOREAU Christelle	R	J. d'A. Seloncourt
E2	DEMARCHI Martine	3 ^e	Dauphiné Savoie Vivarais	E3	FERRY Dominique	3 ^e	E.V.Brignais
sec	RAFFARD Mélanie	2 ^e	A.S. Roiffieux	E4	BELLIL Wahiba	R	AC Salins les Bains
				sec	DERGUY Yves	2 ^e	OCG Guilherand G.

RJ : Responsable du jury à l'agrès sec. : Secrétaire

RAPPEL JURY E

Pour des raisons de sécurité, un gymnaste peut finaliser la réception d'un élément au sol ou d'une sortie à tous les agrès avec les pieds écartés en autant qu'il puisse ensuite coller les talons.

Le gymnaste peut lever coller les talons sans soulever et déplacer l'avant des pieds sans pénalisation.

Action	pénalisation
Réception avec les pieds légèrement écartés, le gymnaste soulève les talons et les colle sans soulever et déplacer l'avant des pieds	Pas de déduction
Réception pieds légèrement écartés, inférieur à la largeur des épaules, le gymnaste déplace un pied pour rassembler les 2 pieds ou ne peut coller ses deux pieds en soulevant seulement les talons	0,1
Réception pieds écartés plus que la largeur des épaules et le gymnaste déplace un pied pour coller ou ne colle pas les deux pieds	0,3

Sol

Pour les saltos du groupe IV (N° 37 à 51), la réception doit être latérale pour la reconnaissance de la difficulté du groupe IV. Un salto arrière arrivé en position latérale sera reconnu comme difficulté du groupe IV. **Toutefois, les juges doivent pénaliser tout salto arrière arrivé en position costal pour faute technique de 0,3.**

Réception sur les pieds

Arçons

Élément V.1 page 76 « costal ou facial allemand (du cercle ou cercle des jambes écartées) »

Pour réaliser une sortie costale ou faciale allemande, le gymnaste devra réaliser un cercle supplémentaire en appui latéral ou transversal avant de franchir le cheval sinon la sortie ne sera pas reconnue.

- Sortie ATR du costal allemande : Le gymnaste devra réaliser un cercle après le costal allemande pour avoir les 2 parties de valeur : Costal Allemande = A + exigence du groupe IV et cercle + ATR pour la valeur de la sortie

- Les cercles avec une position légèrement creuse sont autorisés (jusqu'à 30°). La fermeture des hanches (>30°) lors des éléments individuels doit être pénalisée de 0.10 ou 0.30

Anneaux

Si un élément de maintien non codifié EST TENU 2 secondes ou plus, déduire chaque fois 0,1. Exemple : maintien en suspension renversée ou mi-renversée.

Pas plus de 3 éléments du groupe 3 et/ou 4 en succession directe.

Un gymnaste doit débiter son exercice de la suspension bras tendus corps vertical. Le gymnaste **ne peut pas fléchir les bras** pour amorcer la première position sauf pour prise d'élan et élan en arrière. Dans le cas d'une flexion, la pénalisation sera de 0,1 ou 0,3 ou 0,5.

Pendant l'exercice, un gymnaste peut fléchir les bras dans les transitions entre les éléments lorsque cela est nécessaire à la réalisation correcte de l'élément suivant.

Toute déviation d'un élément d'élan au maintien supérieure à 45° entraîne la non-reconnaissance du 1^{er} élément et l'élément de maintien peut être reconnu s'il est exécuté correctement ; exemple bascule croix avec bascule supérieure à 45° et croix avec déviation de 0 à 16° : non reconnaissance bascule croix avec pénalisation de 0,5 mais reconnaissance croix avec pénalisation de 0,1.

Saut

1 saut autorisé

Si course d'élan à vide (sans toucher tremplin et table) une 2^{ème} course est permise avec pénalisation de 1 pt

Si le gymnaste touche le tremplin et ne franchit pas le cheval, la note zéro doit être donnée

Barre fixe

Les éléments en arrière à l'appui qui ne se terminent pas par une partie de valeur et à la fin desquels le gymnaste s'élance dans la direction opposée sont pénalisés comme erreur de composition **Tout changement de direction est une erreur de composition**

Ex : après bascule ATR ou rétablissement arrière à l'Atr s'élancer au grand tour arrière (soleil) constitue une erreur de composition + les éventuelles fautes d'angles à 0.10, 0.30 ou 0.50

Les éléments Endo et Stadler s'il ne franchissent pas la verticale seront pénalisés pour erreur de composition de 0,3 et **ne seront pas reconnus par le jury D**

L'élément Yamawaki (II.10) doit être réalisé corps tendu et passer par la position verticale au-dessus de la barre. Une position carpée >45° ou mauvaise position verticale seront pénalisées et peuvent entraîner une non reconnaissance en D et une reconnaissance en difficulté B (Voronin).

QUELQUES PRECISIONS POUR LE JURY E

Questions posées

Comment pénaliser comme **JURY E** les éléments FSCF réalisés aux coupes fédérales espoirs, sachant que le jury D ne reconnaît pas ces difficultés ? Par exemple :

- **Arçons** : faux ciseau avant : 1/2 élans à 0.30 plus fautes de tenue

- **Anneaux** : établissement de force bras fléchis à l'équerre 2s : 0.50 de flexion de bras pour déduter un mouvement

S'élever à l'appui renversé bras fléchis 2s : 0.50 de flexion de bras pour un ATR NR en A plus éventuellement bras dans les câbles à 0.30.

- **Parallèles** : l'élancer avec 1/2t à l'appui brachial : 0.50 de chute pour élément arrivé à la suspension brachiale

Établissement arrière à l'appui : 0.30 de demi-élan

Salto en dessous à la suspension brachiale : idem 1/2 tour

- **Fixe** : rétablissement arrière : 0.50 de faute d'angle / l'ATR + 0.30 de faute de composition,

Élan par dessous par l'appui renversé (sous 45°) : 0.50 / l'ATR

Élancer en avant avec 1/2t à l'horizontale en changeant les 2 prises simultanément : 0.30 de demi-élan

Adler sous 45° : 0.50 de faute d'angle / l'ATR

RAPPEL : Coupes Fédérales Espoirs

Sortie FIG ou FSCF + 7 meilleures difficultés FIG

Exigences : éléments FIG Valeur A mini. Pas de maxi dans un même groupe et il n'y a plus d'attribution supplémentaire.

Chaque exigence de groupe d'éléments remplie = 2 X 0,5 pt = 1 point

Note E maxi : > = 6 éléments

Nombre de difficultés FIG et sortie FSCF

6 éléments et plus	10 pts
5 éléments	8 pts
4 éléments	6 pts
3 éléments	4 pts
1 à 2 éléments	2 pts
aucun élément	0 pt

Les éléments FSCF **ont été supprimés sauf en sortie** :

Les espoirs ont encore la possibilité de faire des sorties FSCF.

Sortie salto avant ou arrière groupé aux anneaux aux // et à la barre fixe.

Et départ tchèque aux arçons. Fautes de pose de mains en sortie tchèque = NR



Sortie FSCF = 0.00 Sortie A = 0.20 Sortie B = 0.40 Sortie C/D/E = 0.60

Barre fixe: La bascule à l'appui est comptabilisé comme **difficulté A** pour les catégories **Espoirs et Seniors**. Toutefois elle sera pénalisée par le **JURY E** de 0.50 pour faute d'angle car pas à l'ATR et 0.30 pour erreur de composition.

De plus si arrêt à l'appui la pénalisation sera également de 0.50