

HORAIRES DU CHAMPIONNAT "AINEES"

Le 2/06/2019 (MATIN)

Salle des sports – rue d'Ettenheim 67230 BENFELD

CONSIGNES

Ouverture de la salle : 7 h 45

Récapitulatif

Chaque monitrice (moniteur) devra **numéroter ses gymnastes** au feutre noir sur la main droite et préparer selon les modèles joints :

- une liste nominative à remettre au moment du contrôle des licences
- la répartition des numéros par degrés et par agrès à remettre à chaque agrès à la secrétaire d'agrès chargé de retranscrire les Notes sur le récapitulatif.

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute.

Ordre de passage des équipes

Certaines équipes sont regroupées sur un même agrès. L'équipe 1 s'échauffe et passe à l'agrès puis c'est l'équipe 2 qui s'échauffe et passe.

Pendant l'échauffement de l'équipe 2, l'équipe 1 va se mettre en attente à l'agrès suivant.

Echauffement

Un échauffement de 1 minute par gymnaste en fonction de l'effectif de l'équipe la plus nombreuse est prévu à chaque agrès.

Possibilité de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Organisation matérielle – Répartition des agrès

2 tables de saut	2 jurys à confirmer
2 barres	2 jurys
2 poutres	2 jurys
2 sols	2 jurys à confirmer

Les gymnastes d'une même équipe seront réparties de manière équitable, en nombre et en degrés présentés, sur tous les agrès disponibles.

Ordre de passage aux agrès

Saut – Barres – Sol – Poutre

Horaires d'appel	SOCIETE	Effectif	1 ^{er} agrès	Ordre de passage aux Ensembles
Appel 8 H 15 Début de compétition 8 H 30	BENFELD	7	Saut	2
	EBERSHEIM	7	Barres	3
	HERRLISHEIM	7	Sol	4
	STBG MEINAU	6	Poutre	1
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			
Appel 9 H 00	SAINTE CROIX EN PLAINE	15	Saut	3
	STBG KOENIGSHOFFEN	12	Barres	4
	SOULTZMATT	9	Sol	5
	COLMAR + MASEVAUX	7 + 4	Poutre	1 - 2
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			

Mouvement d'Ensemble

Rappel : possibilité également de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Contrôle des points

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs équipes, auprès du secrétariat, une ½ heure après la fin de leur horaire.

Palmarès à l'issue du contrôle des points