

# HORAIRES DU CHAMPIONNAT "AINEES"

**Le 2/06/2019 (MATIN)**

Salle des sports – rue d'Ettenheim 67230 BENFELD

## CONSIGNES

### **Ouverture de la salle : 7 h 45**

### **Récapitulatif**

Chaque monitrice (moniteur) devra **numéroter ses gymnastes** au feutre noir sur la main droite et préparer selon les modèles joints :

- une liste nominative à remettre au moment du contrôle des licences
- la répartition des numéros par degrés et par agrès à remettre à chaque agrès à la secrétaire d'agrès chargé de retranscrire les Notes sur le récapitulatif.

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute.

### **Ordre de passage des équipes**

Certaines équipes sont regroupées sur un même agrès. L'équipe 1 s'échauffe et passe à l'agrès puis c'est l'équipe 2 qui s'échauffe et passe.

Pendant l'échauffement de l'équipe 2, l'équipe 1 va se mettre en attente à l'agrès suivant.

### **Echauffement**

Un échauffement de 1 minute par gymnaste en fonction de l'effectif de l'équipe la plus nombreuse est prévu à chaque agrès.

Possibilité de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

### **Organisation matérielle – Répartition des agrès**

2 tables de saut	2 jurys à confirmer
2 barres	2 jurys
2 poutres	2 jurys
2 sols	2 jurys à confirmer

Les gymnastes d'une même équipe seront réparties de manière équitable, en nombre et en degrés présentés, sur tous les agrès disponibles.

## **Ordre de passage aux agrès**

Saut – Barres – Sol – Poutre

Horaires d'appel	SOCIETE	Effectif	1 <sup>er</sup> agrès	Ordre de passage aux Ensembles
<b>Appel 8 H 15</b>  Début de compétition <b>8 H 30</b>	BENFELD	7	Saut	2
	EBERSHEIM	7	Barres	3
	HERRLISHEIM	7	Sol	4
	STBG MEINAU	6	Poutre	1
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			
<b>Appel  9 H 00</b>	SAINTE CROIX EN PLAINE	15	Saut	3
	STBG KOENIGSHOFFEN	12	Barres	4
	SOULTZMATT	9	Sol	5
	COLMAR + MASEVAUX	7 + 4	Poutre	1 - 2
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			

## **Mouvement d'Ensemble**

Rappel : possibilité également de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

## **Contrôle des points**

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs équipes, auprès du secrétariat, une ½ heure après la fin de leur horaire.

## **Palmarès à l'issue du contrôle des points**