

HORAIRES DU CHAMPIONNAT "JEUNESSES"

Le 2/06/2019 (Après-midi)

Salle des sports – rue d'Ettenheim 67230 BENFELD

CONSIGNES

Récapitulatif

Chaque monitrice (moniteur) devra **numéroter ses gymnastes** au feutre noir sur la main droite et préparer selon les modèles joints :

- une liste nominative à remettre au moment du contrôle des licences
- la répartition des numéros par degrés et par agrès à remettre à chaque agrès à la secrétaire d'agrès chargée de retranscrire les Notes sur le récapitulatif.

Echauffement *Pas d'échauffement général.*

Un échauffement est prévu à chaque agrès.

Le temps d'échauffement par gymnaste est de 30sec. quel que soit l'agrès (le temps d'échauffement par agrès dans chaque horaire sera basée sur l'effectif de l'équipe la plus nombreuse).

Possibilité de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Ordre de passage des équipes

Certaines équipes sont regroupées sur un même agrès.

L'équipe 1 s'échauffe et passe à l'agrès, puis c'est l'équipe 2 qui s'échauffe et passe.

Pendant l'échauffement de l'équipe 2, l'équipe 1 va se mettre en attente à l'agrès suivant.

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute.

Organisation matérielle – Répartition des agrès

2 tables de saut	2 jurys à compléter
2 barres	4 jurys
2 poutres	4 jurys
2 sols	4 jurys à confirmer

Les gymnastes d'une même équipe seront réparties de manière équitable, en nombre et en degré présenté, sur tous les agrès disponibles sous peine de déduction d'une pénalité de 10 pts sur la note de discipline.

Ordre de passage aux agrès

Saut – Barres – Sol – Poutre - Ensembles

Horaires Appel	SOCIETE	Effectif	1 ^{er} Agrès
13 h 15	BENFELD	20	SAUT
	BERGHEIM	22	BARRES
	EBERSHEIM + HINDISHEIM	15 + 7	SOL
	STBG KOENIGSHOFFEN	29	POUTRE
	STBG MEINAU	20	ENSEMBLES
14 h 30	INGERSHEIM	18	SAUT
	INGERSHEIM	19	BARRES
	WASSELONNE	21	SOL
	WASSELONNE	21	POUTRE
	STE CROIX EN PLAINE	22	ENSEMBLES
	Pour les 2 équipes réparties sur 2 agrès, le passage aux Ensembles se fera après le passage des 2 groupes en Poutre		
16 h 30	COLMAR	12	SAUT
	HERRLISHEIM + STBG NEUDORF	12 + 12	BARRES
	MASEVAUX	14	SOL
	SOULTZMATT	17	POUTRE
	SCHILTIGHEIM + MARMOUTIER	11 + 5	ENSEMBLES

Contrôle des points

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs équipes, auprès du secrétariat, une ½ heure après la fin de leur horaire.

Palmarès à l'issue du contrôle des points