

INSTRUCTIONS

**CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL D'ALSACE
PAR EQUIPES
GYMNASTIQUE FEMININE**

2 juin 2019



**SALLE DES SPORTS
RUE D'ETTENHEIM 67230 BENFELD**

Organisé par la SSC Laurentia Benfeld



CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL ALSACE

Dimanche 2 juin 2019

BENFELD

COMITE TECHNIQUE

DIRECTION DES CHAMPIONNATS

Président	- Gérard FOHRER
Vice-président	- Pierre DIEBOLD
Direction des Championnats	- Jacques RIEFFEL
Contrôle des licences	- La Direction des Championnats
Responsable Juges	- Isabelle FOHRER
Responsables Bureau de pointage	- Armand DESAUGES, Serge HUNOLT Nathalie RIEFFEL, Christophe ALBRECHT, Christian BANGRATZ
Responsable des récompenses et Matériel	Equipe Laurentia Benfeld

NOTE AUX RESPONSABLES DES SOCIETES

Dès votre arrivée, présentez-vous à l'accueil du lieu de compétition,
à savoir :

*Salle des Sports
Rue d'Ettenheim 67230 BENFELD*

Adressez-vous aux directeurs des Championnats, pour récupérer les feuilles de pointage pour votre championnat par équipes.

C'est uniquement en respectant les consignes données que chacune et chacun, à son poste contribuera à la réussite de ce rassemblement de la Gymnastique FSCF Alsace.

REGLEMENTS TECHNIQUES

A. LICENCES

Il est rappelé que pour pouvoir participer aux championnats en sections dans toutes les disciplines citées, la licence F.S.C.F. à jour est obligatoire.

Application des règlements fédéraux.

Les responsables des championnats veilleront à ce que ces règlements soient strictement appliqués.

B. CHAMPIONNATS PAR EQUIPES

Les différents championnats par équipes se dérouleront conformément aux règlements communiqués en Février 2019.

C. JUGES

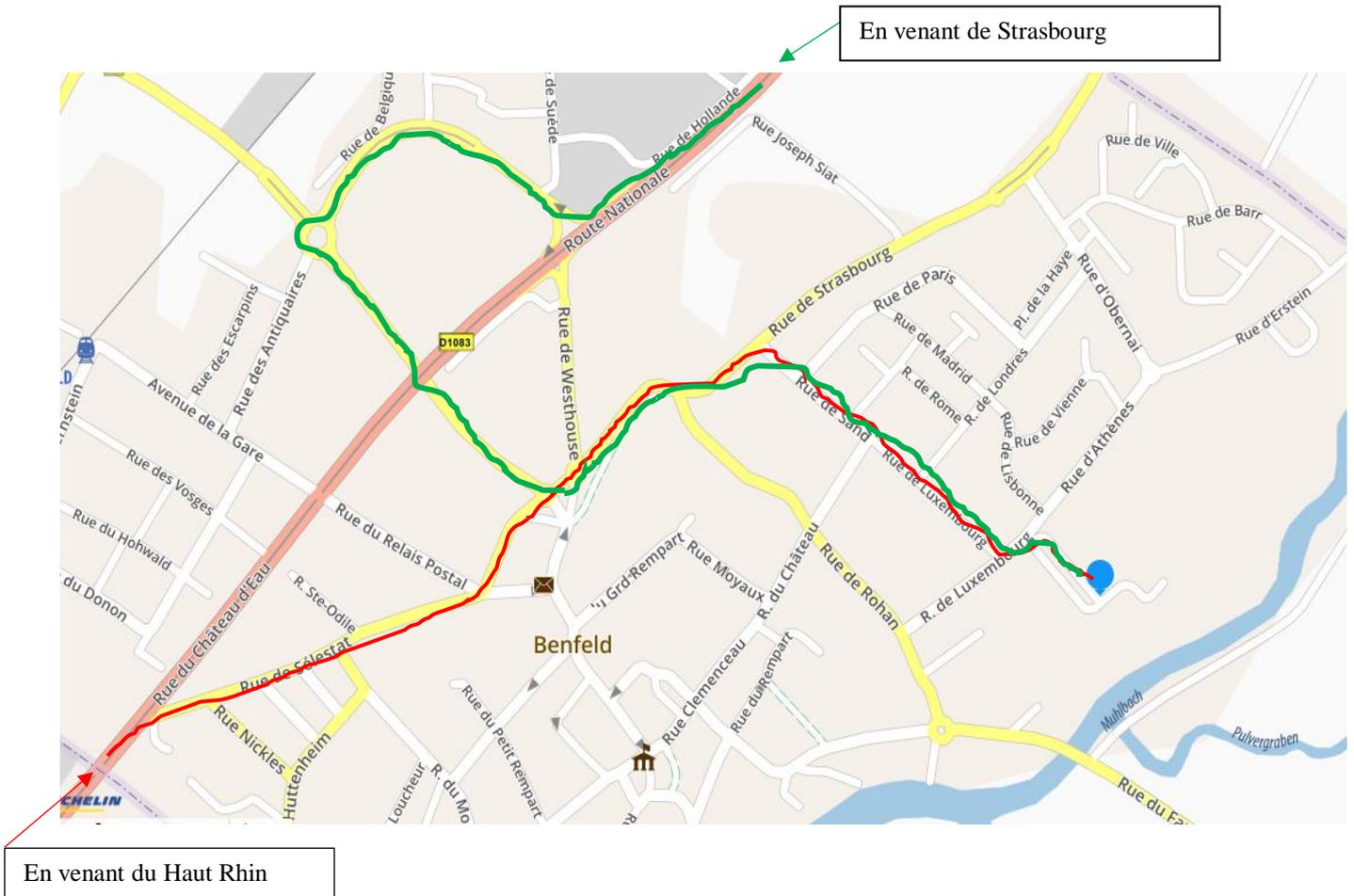
Il est rappelé que les juges inscrits au championnat par les sociétés, seront pris en charge par ces dernières.

Les juges devront être présents **en tenue officielle** au plateau où ils sont affectés selon l'heure de convocation prévue au programme.

La société ne présentant pas le nombre de juges exigé ou dont le juge inscrit est absent ou en retard, sera sanctionnée par une amende de 75, - euros par juge manquant, prévue par le règlement.

PLAN D'ACCES

SALLE DES SPORTS RUE D'ETTENHEIM 67230 BENFELD



HORAIRES DU CHAMPIONNAT "AINEES"

Le 2/06/2019 (MATIN)

Salle des sports – rue d'Ettenheim 67230 BENFELD

CONSIGNES

Ouverture de la salle : 7 h 45

Récapitulatif

Chaque monitrice (moniteur) devra **numéroter ses gymnastes** au feutre noir sur la main droite et préparer selon les modèles joints :

- une liste nominative à remettre au moment du contrôle des licences
- la répartition des numéros par degrés et par agrès à remettre à chaque agrès à la secrétaire d'agrès chargé de retranscrire les Notes sur le récapitulatif.

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute.

Ordre de passage des équipes

Certaines équipes sont regroupées sur un même agrès. L'équipe 1 s'échauffe et passe à l'agrès puis c'est l'équipe 2 qui s'échauffe et passe.

Pendant l'échauffement de l'équipe 2, l'équipe 1 va se mettre en attente à l'agrès suivant.

Echauffement

Un échauffement de 1 minute par gymnaste en fonction de l'effectif de l'équipe la plus nombreuse est prévu à chaque agrès.

Possibilité de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Organisation matérielle – Répartition des agrès

2 tables de saut	2 jurys
2 barres	2 jurys
2 poutres	2 jurys
2 sols	2 jurys

Les gymnastes d'une même équipe seront réparties de manière équitable, en nombre et en degrés présentés, sur tous les agrès disponibles.

Ordre de passage aux agrès

Saut – Barres – Sol – Poutre

Horaires d'appel	SOCIETE	Effectif	1 ^{er} agrès	Ordre de passage aux Ensembles
Appel 8 H 15 Début de compétition 8 H 30	BENFELD	7	Saut	2
	EBERSHEIM	7	Barres	3
	HERRLISHEIM	7	Sol	4
	STBG MEINAU	6	Poutre	1
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			
Appel 9 H 00	SAINTE CROIX EN PLAINE	15	Saut	3
	STBG KOENIGSHOFFEN	12	Barres	4
	SOULTZMATT + COLMAR	9 + 7	Sol	5 - 6
	ANDLAU + MASEVAUX	12 + 4	Poutre	1 - 2
	<i>ENSEMBLES à l'issue du passage aux agrès</i>			

Mouvement d'Ensemble

Rappel : possibilité également de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Contrôle des points

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs équipes, auprès du secrétariat, une ½ heure après la fin de leur horaire.

Palmarès à l'issue du contrôle des points

LISTE DES GYMNASTES

Nom de l'Association :

Jeunes

Aînées

(à inscrire par ordre alphabétique et à remettre à la Directrice du Concours avant le début de la compétition)

N° de gym	Nom Prénom
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

JURY CHAMPIONNAT AINEES

Dimanche 2/06/2019

Lieu : **Salle des Sports , rue d'Ettenheim BENFELD**

Appel des Juges : 8 h 00 (9h00 pour les juges des Ensembles)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
GUGGENBUHL Caroline LINCKS Michèle STRUB Véronique MURE Sophie	WEISS Manuella LANGLOIS Melissa BILGER Myriam FLORIAN Nathalie	BERUJEAU Justine FOHRER Mathilde FISCHER Barbara ROUSSOTTE Béatrice	DIEBOLD Chantal PAUL Aline BETTINELLI Stéphanie BALZANO Léa
Tous les postes de juges jugeront les 6èmes degrés (programme fédéral 2019)			
ENSEMBLES	Exécution Individuelle Exécution "ensemble"	JACOB Michèle – FOHRER Isabelle SIPP Claire – GLASER Daniel	

HORAIRES DU CHAMPIONNAT "JEUNESSES"

Le 2/06/2019 (Après-midi)

Salle des sports – rue d'Ettenheim 67230 BENFELD

CONSIGNES

Récapitulatif

Chaque monitrice (moniteur) devra **numéroter ses gymnastes** au feutre noir sur la main droite et préparer selon les modèles joints :

- une liste nominative à remettre au moment du contrôle des licences
- la répartition des numéros par degrés et par agrès à remettre à chaque agrès à la secrétaire d'agrès chargé de retranscrire les Notes sur le récapitulatif.

Echauffement ***Pas d'échauffement général.***

Un échauffement est prévu à chaque agrès.

Le temps d'échauffement par gymnaste est de 30sec. quel que soit l'agrès (le temps d'échauffement par agrès dans chaque horaire sera basée sur l'effectif de l'équipe la plus nombreuse).

Possibilité de faire un "échauffement" pour le mouvement d'Ensemble (en musique ou non).

Ordre de passage des équipes

Certaines équipes sont regroupées sur un même agrès.

L'équipe 1 s'échauffe et passe à l'agrès, puis c'est l'équipe 2 qui s'échauffe et passe.

Pendant l'échauffement de l'équipe 2, l'équipe 1 va se mettre en attente à l'agrès suivant.

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute.

Organisation matérielle – Répartition des agrès

2 tables de saut	3 jurys
2 barres	4 jurys
2 poutres	4 jurys
2 sols	4 jurys

Les gymnastes d'une même équipe seront réparties de manière équitable, en nombre et en degré présenté, sur tous les agrès disponibles sous peine de déduction d'une pénalité de 10 pts sur la note de discipline.

Ordre de passage aux agrès

Saut – Barres – Sol – Poutre - Ensembles

Horaires Appel	SOCIETE	Effectif	1 ^{er} Agrès
13 h 15	BENFELD	20	SAUT
	BERGHEIM	22	BARRES
	EBERSHEIM + HINDISHEIM	15 + 7	SOL
	STBG KOENIGSHOFFEN	29	POUTRE
	STBG MEINAU	20	ENSEMBLES
14 h 30	INGERSHEIM	18	SAUT
	INGERSHEIM	19	BARRES
	WASSELONNE	21	SOL
	WASSELONNE	21	POUTRE
	STE CROIX EN PLAINE	22	ENSEMBLES
	Pour les 2 équipes réparties sur 2 agrès, le passage aux Ensembles se fera après le passage des 2 groupes en Poutre		
16 h 30	ANDLAU	24	SAUT
	HERRLISHEIM + STBG NEUDORF	12 + 12	BARRES
	MASEVAUX + MARMOUTIER	14 + 5	SOL
	SOULTZMATT	17	POUTRE
	SCHILTIGHEIM + COLMAR	11 + 12	ENSEMBLES

Contrôle des points

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs équipes, auprès du secrétariat, une 1/2 heure après la fin de leur horaire.

Palmarès à l'issue du contrôle des points

LISTE DES GYMNASTES

Nom de l'Association :

Jeunes

Aînées

(à inscrire par ordre alphabétique et à remettre à la Directrice du Concours avant le début de la compétition)

N° de gym	Nom Prénom
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

JURY CHAMPIONNAT JEUNESSES

DIMANCHE 02/06/2019

Lieu : Salle des Sports - rue d'Ettenheim - BENFELD

Appel des juges : 13 h 15

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
MERCKLIN Jessica HAUSWALD Romane	WEISS Manuella SACCO SONADOR Déborah	JEHL Evelyne TUSSING Daniel	LOOS Evelyne CREPIN Coralie
DELPUPPO Elodie ADAM Eloïse	FLORIAN Nathalie BILGER Myriam	FOHRER Mathilde BENAZZOUZ Niama TSCHAEN Perrine	PAUL Aline ESCHBACH Marie
STRUB Véronique PERRAULT Liliane	BOEHM Joëlle AMEZRHER Najat	FISCHER Barbara ROGOSINSKI Amandine KLEBER Lou	BETTINELLI Stéphanie BALZANO Léa MEUNIER Alysson
	BAUER Coraline SCHNEIDER Cathy	TARTARIN Aurélie GAUTHERIE Mélanie LANGLOIS Melissa	BOCKSTALLER Amandine BOUREFIS Selma FRITSCH Clara
<u>ENSEMBLES</u>	Exécution individuelle :	LINCKS Michèle JACOB Michèle	
	Exécution "ensemble" :	SIPP Claire GLASER Daniel	
	Alignement :	GROSS Colette MERTZ Johanna	

Secrétaire d'agrès : SOUDAN Valérie