

LE BOOK



Une aventure unique

WE SOLEADER

Edito

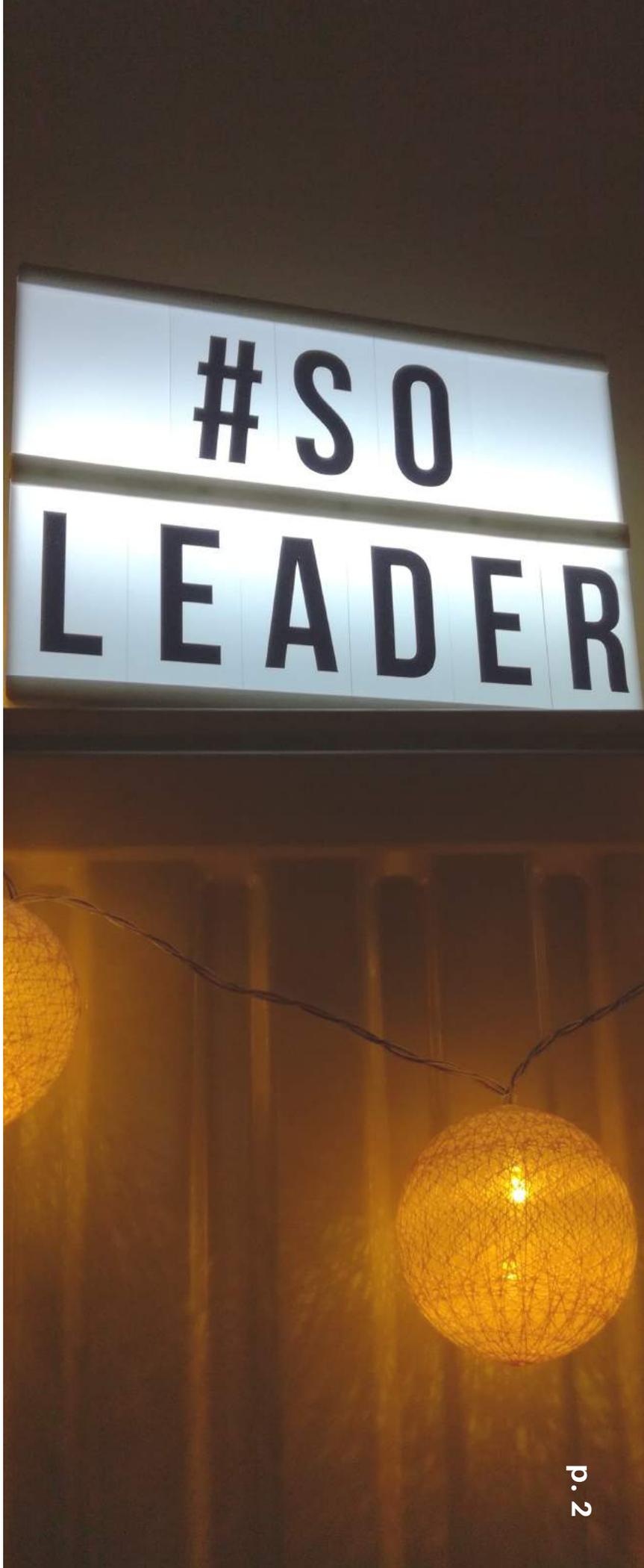
DU CD44 FSCF

Le CD 44 FSCF tient à témoigner sa reconnaissance envers les institutions, partenaires et personnes ayant permis la réalisation de ce second WE SoLeader 44.

Nous remercions :

- La FSCF, qui a accueilli sans frein notre projet et nous a donné l'autorisation d'utiliser la marque "Je suis SoLeader"
- Les clubs de Loire-Atlantique ayant su profiter de cette belle opportunité pour proposer à leurs jeunes de participer à ce WE SoLeader 44.
- Le Crédit Mutuel qui a renouvelé son soutien au projet. Son investissement sans faille à nos côtés est toujours un plaisir partagé.
- La commune de St-Michel-Chef-Chef, ainsi que l'équipe de La Brise de Mer, celle du cinéma St-Michel et celle de la Biscuiterie St-Michel pour leur aide et leur contribution au succès de cette édition.
- Les jeunes qui s'engagent, pour venir apprendre, découvrir et partager ces moments précieux de solidarité.
- L'équipe d'encadrement, sans qui rien de tout ce que vous découvrirez au fil des pages n'aurait été possible...

Bonne lecture à tous !



SOMMAIRE

04 La Team WES

05 Les SoLeaders 2017

06 Samedi 06/05

10 Dimanche 07/05

15 Lundi 08/05

17 Bilan

18 La suite



SoLeaders 2017

Présentation des
jeunes

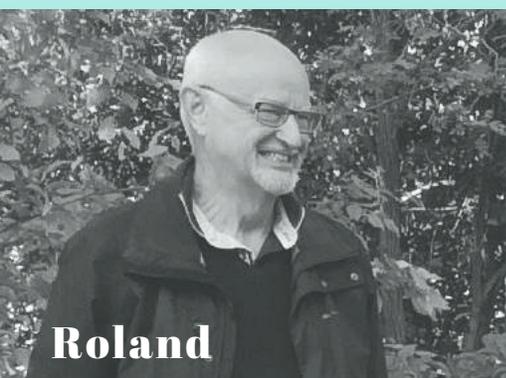


5 garçons et 7 jeunes filles
de différents clubs FSCF de Loire-Atlantique
ont osé s'inscrire alors que, pour la plupart,
ils se plongeaient dans l'inconnu...



Team WES

Présentation de
l'équipe



Formateurs, animateurs, représentants,
coachs, sportifs, comédiens...
se sont rassemblés pour faire de cet événement un
moment riche d'échanges et de partages.



'10

JOUR 1

'12



Photographer Lorine Masson

Samedi matin, 10h. Des têtes endormies mais néanmoins souriantes pour les jeunes de la FSCF. Nous les accueillons à la Brise de Mer, hébergement chaleureux situé à 400m de la plage de St-Michel-Chef-Chef. Après la répartition dans les chambres et un petit café de bienvenue, nous démarrons le week-end avec quelques jeux pour apprendre à se connaître : se découvrir ses points communs et présenter nos expériences personnelles, particulières, uniques. Les jeunes nous surprennent par leur investissement immédiat et leur envie de partager, de jouer, d'apprendre. Ce week-end risque d'être prometteur...



'13

JOUR 1

'15



Après un savoureux repas servi par le chef cuisinier de l'établissement, nous nous rendons à la plage afin de démarrer la première étape cruciale du séjour : Koh-Lanta !

Répartis en deux équipes (les Poussins et les Winners), les jeunes s'affrontent à travers diverses épreuves d'adresse, de stratégie, d'équilibre, d'endurance... Rien de tel pour créer une bonne cohésion et souder ces deux équipes de titans !

Cet après-midi sportif n'a laissé personne indifférent, et certains en ont même fait leur meilleur souvenir du week-end.

Photographe Odile Le Corsu



L'équipe gagnante : les Winners

'16

JOUR 1

'19

Des binômes concentrés...



De retour au gîte, les jeunes tirent au sort un coéquipier ainsi qu'un événement culturel, solidaire, sportif (...) qu'ils devront découvrir et s'approprier. S'en suit un débat intense pour chaque binôme, afin de défendre au mieux les valeurs de ce projet. Cet atelier leur a permis de découvrir la diversité de la FSCF et a initié des premières idées pour le projet qu'ils devaient construire, soutenus et aiguillés par Patricia Rossetti et Roland Bazin.



... Ou plus détendus !



SOIR 1



La flamme des J.O. a été volée !

Les SoLeaders doivent affronter les machiavéliques
épreuves de chaque suspect
afin de les interroger et ainsi découvrir...
who's guilty !

'8.30

JOUR 2

'10



La matinée du 2ème jour du Week-End SoLeader commence fort pour nos 12 participants : discussions sur le développement durable - affaire de tous - en appui avec des extraits du film "Demain".

Désormais bien éveillés concernant cette problématique, les jeunes partent pour le Bois Roy de St-Michel-Chef-Chef pour un Run Éco.

Munis d'un sac et d'une paire de basket, les jeunes sillonnent le bois à la recherche de déchets abandonnés afin de rendre l'espace public plus propre et plus agréable pour chacun. Fiers de leur mission brillamment accomplie, ils ne peuvent s'empêcher de prendre en photo leur récolte.

1 RUN = 1 DECHET

'10

JOUR 2

'11

Bumball ! Ce sport étonnant a été inventé au Danemark par Soeren Maribo. Sa volonté était de trouver un sport ludique avec du matériel innovant. Il souhaitait également un sport avec des règles de base, mais la possibilité de s'adapter suivant les conditions de pratique. Le principe est simple : réceptionner une balle dans une zone, soit sur la poitrine, soit sur le bas du dos, grâce à l'équipement spécifique.

Les SoLeaders l'ont tout de suite adopté !

+ Fair-Play

+ Coopératif

+ Fun

Photographer : Patricia Rossetti



'11

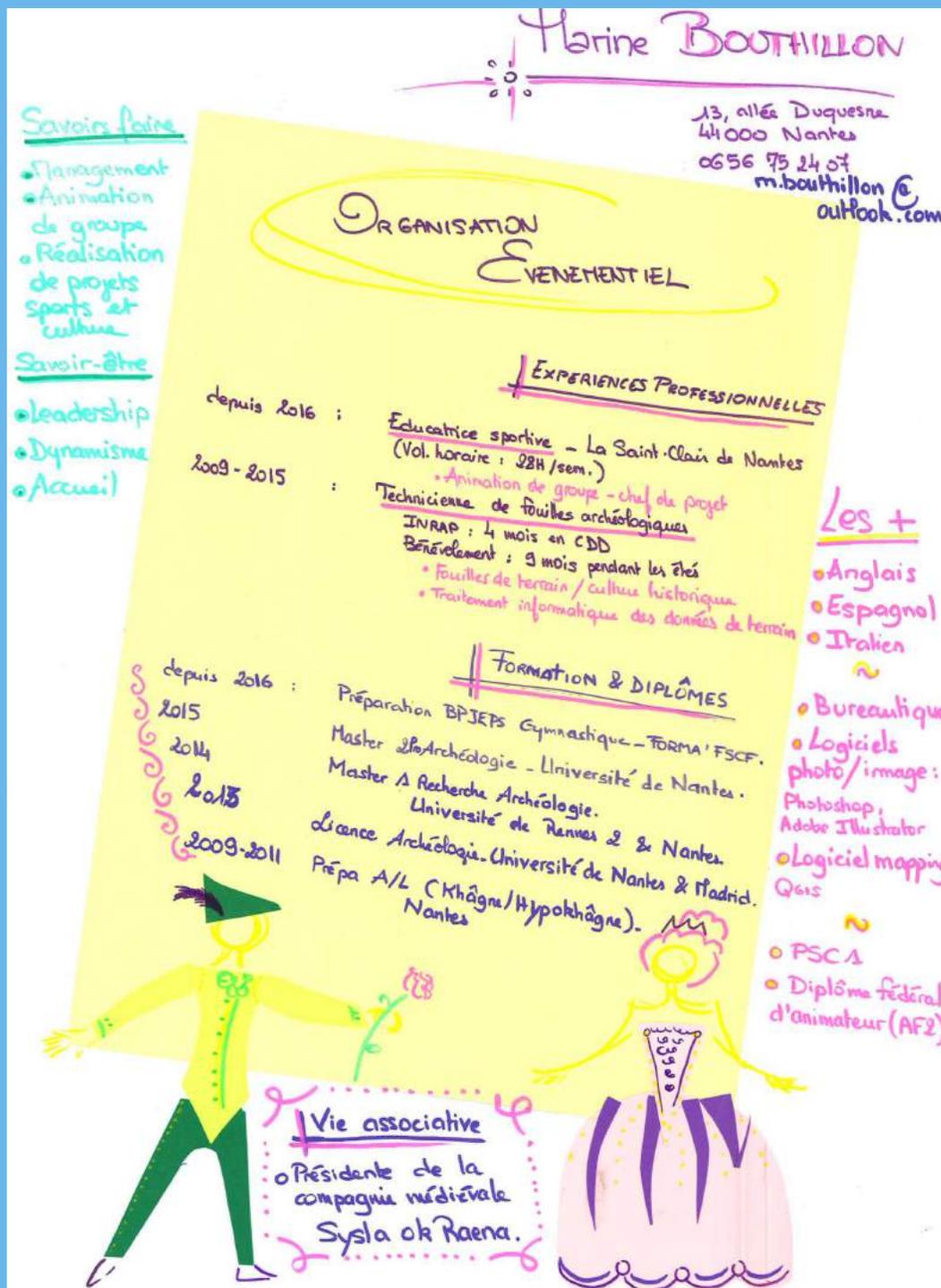
JOUR 2

'12

Rien de tel qu'un atelier de création de CV originaux et délirants pour booster la créativité et l'ingéniosité des jeunes !

L'objectif : se démarquer en proposant un support insolite pour susciter la curiosité des recruteurs.

Les SoLeaders ont su produire des CV très surprenants en un temps record.
Chapeau les artistes !



Le CV inventé par Marine Bouthillon, de La St-Clair (Nantes)

'14

JOUR 2

'18



Le rallye intergénérationnel a eu lieu tout l'après midi, avec des équipes composées d'élus, d'Amis du CD et des jeunes SoLeader.

Des énigmes, des épreuves sportives, un rallye photo, une chasse au trésor, des dégustations "atypiques", de la sarbacane, un tournoi de tennis de table, un quiz musical, ... ont rythmé ce moment de partage, un des temps forts du Week-End.

Tous et toutes ont été ravis de se rencontrer et de concourir ensemble à ce grand jeu, orchestré de toutes pièces par Sophie Hubert.





Une surprise très spéciale attendait les SoLeaders pour la fin de cette journée.

Après avoir fait la rencontre de Marie, Rachel (Coopérative Indigo) et d'un mystérieux Eddy Moniot, c'est en se rendant au cinéma de St-Michel-Chef-Chef que les jeunes ont découvert que ce dernier était le gagnant du concours Eloquentia et héros du documentaire A Voix Haute : La Force de la Parole.

Après l'étonnement général, les sourires, les rires, et quelques larmes étaient au rendez-vous pour cette projection inoubliable.

Le témoignage et l'improvisation du jeune acteur ont clôturé en apothéose la soirée, avec un point d'honneur : l'importance de la prise de parole chez les jeunes, et celle "d'apprendre à dire les mots justes, et pas juste des mots"
(- Eddy Moniot)



'10

JOUR 3

'12



Remis de leurs émotions, les SoLeaders démarrent cette troisième et dernière journée par un atelier sur le thème du Bénévolat, avec Christine Cauchon et Anthony Loiseau : deux dirigeants de la FSCF. Les jeunes ont dû se creuser la tête pour trouver des solutions facilitant le recrutement de bénévoles.



Ensuite, direction le gymnase pour un cours de boxe française avec en invitée surprise : Pauline Héry, Championne de France 2016 poids plume !

Par binôme, les jeunes enchaînent avec détermination les différentes combinaisons d'attaque que leur transmet leur coach de marque.

Beau moment de cohésion, de coordination et surtout une bonne partie de rires !

'13

JOUR 3

'15



Le moment fatidique est arrivé : l'annonce des projets aux élus, dont Christian Babonneau (président général de la FSCF) et Daniel Grunemwald (président du CD44 FSCF).

Les jeunes ne se défilent pas et assurent leur présentation avec clarté, aisance et confiance.

Après délibération, le projet retenu est finalement "Bouge ton Quartier!".

L'objectif est de permettre aux jeunes des quartiers défavorisés de découvrir les activités de la FSCF le temps d'une journée. Ils pourraient ensuite s'inscrire dans un club FSCF proche de chez eux afin de suivre une pratique sportive ou culturelle régulièrement et ainsi, faciliter leur insertion sociale.

Bravo à tous les SoLeaders pour leur travail !



'15

JOUR 3

'16

Ce merveilleux week-end s'achève déjà.

Enchantés par leur séjour, les jeunes remercient l'équipe (alias : Team WES) de leur avoir fait prendre conscience des valeurs fortes que la FSCF se charge de leur transmettre : l'ouverture, le respect, la solidarité, l'autonomie, la responsabilité.



Tous et toutes sont émus et la séparation n'est pas facile ! Mais les moments passés ensemble tout au long de ces trois jours et les liens forts qui se sont créés entre eux sont bien là.

Il était donc impossible pour cette petite bande de ne pas songer à se revoir...

LE COME BACK



8 jeunes fiers d'être SoLeader



en 2017 et pour toujours :)

En effet, dès leur retour,

les jeunes s'empressent de trouver une date et un lieu pour se retrouver.

Et ils l'ont fait ... 8 SoLeaders se sont rendus du 3 au 5 juin "Chez Mamyvette", maison de la grand-mère d'un des jeunes, à La Plaine sur Mer.

Plage, baignade, barbecue, kinball, ... sont au programme.

Mais les SoLeaders n'en oublient pas pour autant leur désir de monter un projet qui leur ressemble, ensemble.

Avec l'aide de Lorine, Stan et Sophie, les jeunes réfléchissent à concrétiser leurs idées. Tout s'organise et prend forme en quelques heures.

Très bientôt, vous aurez la chance de découvrir

★ **Le Projet des SoLeaders 2017** ★

“NOUS
NOUS SOMMES
RÉVEILLÉS
ET
MAINTENANT,
NOUS RÊVONS
GRAND”



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
LOIRE-ATLANTIQUE



Crédit Mutuel
Loire-Atlantique Centre Ouest



CNDS Le sport
pour tous
Centre National pour
le Développement du Sport



ENGAGÉ AVEC LE
SERVICE
CIVIQUE



Erasmus+
FRANCE

JEUNESSE & SPORT

Fédération Sportive et Culturelle de France
Comité Départemental de Loire-Atlantique



/laFSCF



@LA_FSCF

www.fscf.asso.fr

wesoleader44@fscf44.fr