

LIBRES POUSSINES 2026

08 février 2026 à Saulxures-sur-Moselotte



La compétition se déroulera au gymnase municipal, rue d'Hamoir sur Ourthe à Saulxures-sur-Moselotte.

Un fléchage sera mis en place aux abords du gymnase.

Il y aura 1 table de saut, 1 barre asymétrique, 1 poutre et 1 bande de sol dynamique.

Pour les entraîneurs des gymnastes du concours par agrès : pensez à ré-échauffer vos gyms avant l'échauffement à l'agrès lorsqu'elle n'enchaîne pas leur 2 agrès l'un derrière l'autre afin d'éviter les blessures et/ou la perte de temps pour l'échauffement sur l'agrès.

Pour les éventuelles musiques de sol de vos gymnastes : prévoir d'apporter, le jour de la compétition, **une clé USB par gymnaste (format MP3)**. Les ordres de passage au sol et donc l'ordre des éventuelles musiques, seront à déterminer durant l'échauffement.

Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer : gateaux, petits pâtés, sandwichs, boissons chaudes et froides.

Responsable plateau de compétition : Aurélie DANNER

Responsable juges : Ophélie STORZ

Responsable secrétariat : Sonia LALLEMAND

Libres Poussines
08 février 2026 à Saulxures sur Moselotte

HORAIRES DE PASSAGE

Contrôle des licences et échauffement (hors agrès)
1ère, 2ème et 3ème rotation : 9h

A chaque rotation : 4min d'échauffement à l'agrès

1ère rotation 9h20-9h40

SAUT			BARRES		POUTRE		SOL				
P	MARCOT Louise	Saulxures	P	HOULTEL Ema	Epinal	P	MOUGEL Juline	Saulxures	P	SAOULA Eva	Bruyères
P	CLAUDEL Lara	Saulxures	MP	STORZ Margot	Epinal	P	JEANDEL Lucie	Saulxures	P	THOMAS Chloé	Bruyères
P	BAILLY Alix	Saulxures	MP	OLRY Lya	Epinal	P	DESMOUGINS Anna	Saulxures	P	CUNY Valentine	Bruyères
									MP	FRANOUX Maïvv	Bruyères

2ème rotation 9h45-10h05

SAUT			BARRES		POUTRE		SOL	
P	SAOULA Eva	Bruyères	P	MARCOT Louise	Saulxures	P	HOULTEL Ema	Epinal
P	THOMAS Chloé	Bruyères	P	CLAUDEL Lara	Saulxures	MP	PETITJEAN Manon	Saulxures
P	CUNY Valentine	Bruyères	P	BAILLY Alix	Saulxures	MP	MATHIOT Lucie	Saulxures
MP	FRANOUX Maïvy	Bruyères					P	DESMOUGINS Anna

3ème rotation 10h10-10h30

SAUT		BARRES		POUTRE		SOL				
MP PETITJEAN Manon	Saulxures	P	SAOULA Eva	Bruyères	P	MARCOT Louise	Saulxures	P	HOULTEL Ema	Epinal
MP MATHIOT Lucie	Saulxures	P	THOMAS Chloé	Bruyères	P	CLAUDEL Lara	Saulxures	MP	STORZ Margot	Epinal
		P	CUNY Valentine	Bruyères	P	BAILLY Alix	Saulxures	MP	OLRY Lya	Epinal
			MP FRANOUX Maïvy	Bruyères						

Contrôle des licences et échauffement (hors agrès) 4ème, 5ème et 6ème rotation : 9h45

4ème rotation 10h35-10h55

SAUT			BARRES			POUTRE			SOL		
P	HOULTEL Ema	Epinal	P	DEMANGE Alice	Raon l'Etape	P	SAOULA Eva	Bruyères	P	MARCOT Louise	Saulxures
P	GRAVIER Laurène	Epinal	P	SCHMITT Léna	Raon l'Etape	P	THOMAS Chloé	Bruyères	P	CLAUDEL Lara	Saulxures
MP	DAIRI Tasmine	Epinal	P	HANUS Eloise	Raon l'Etape	P	CUNY Valentine	Bruyères	P	BAILLY Alix	Saulxures
P	GEORGEL Manon	Eloyes				MP	FRANOUX Maïvy	Bruyères			

5ème rotation 11h-11h20

SAUT		BARRES		POUTRE		SOL			
P	HANUS Eloise	Raon l'Etape		P	MAIRE Myla	Eloyes	P	GRAVIER Laurène	Epinal
P	LUPIN Léandra	Raon l'Etape		MP	LEROGNON Livia	Eloyes	MP	DAIRI Tasmine	Epinal
MP	BAYEUL Mia	Raon l'Etape		P	TRIKI Jade	Saulxures	P	DEMANGE Alice	Raon l'Etape
				P	PERRIN Ambre	Saulxures	P	JACQUEL Anaé	Bruyères

6ème rotation 11h20-11h40

SAUT			BARRES		POUTRE		SOL			
P	JACQUEL Anaé	Bruyères			P	SCHMITT Léna	Raon l'Etape	P	GEORGEL Manon	Eloyes
P	TRIKI Jade	Saulxures			P	LUPIN Léandra	Raon l'Etape	P	MAIRE Myla	Eloyes
P	PERRIN Ambre	Saulxures			MP	BAYEUL Mia	Raon l'Etape	MP	LEROGNON Livia	Eloyes

Palmarès pour toutes les Poussines vers 11h40 (présence des gyms dans la salle pour 11h15)

En cas d'absence d'une gymnaste, merci de prévenir Marline : gym-feminine.cd.vosges@fscf.asso.fr ou 06.45.87.18.85