

LIBRES POUSSINES 2026

08 février 2026 à Saulxures-sur-Moselotte

La compétition se déroulera au gymnase municipal, rue d'Hamoir sur Ourthe à Saulxures-sur-Moselotte.



Un fléchage sera mis en place aux abords du gymnase.

Il y aura 1 table de saut, 1 barre asymétrique, 1 poutre et 1 bande de sol dynamique.

Pour les entraîneurs des gymnastes du concours par agrès : pensez à ré-échauffer vos gyms avant l'échauffement à l'agrès lorsqu'elle n'enchaîne pas leur 2 agrès l'un derrière l'autre afin d'éviter les blessures et/ou la perte de temps pour l'échauffement sur l'agrès.

Pour les éventuelles musiques de sol de vos gymnastes : prévoir d'apporter, le jour de la compétition, **une clé USB par gymnaste (format MP3)**. Les ordres de passage au sol et donc l'ordre des éventuelles musiques, seront à déterminer durant l'échauffement.

Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer : gateaux, petits pâtés, sandwichs, boissons chaudes et froides.

Responsable plateau de compétition : Aurélie DANNER

Responsable juges : Ophélie STORZ

Responsable secrétariat : Sonia LALLEMAND

Libres Poussines
08 février 2026 à Saulxures sur Moselotte

HORAIRES DE PASSAGE

Contrôle des licences et échauffement (hors agrès)
1ère, 2ème et 3ème rotation : 9h

A chaque rotation : 4min d'échauffement à l'agrès

1ère rotation 9h20-9h40

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
P MARCOT Louise	Saulxures	P HOUTEL Ema	Epinal
P CLAUDEL Lara	Saulxures	MP STORZ Margot	Epinal
P BAILLY Alix	Saulxures	MP OLRY Lya	Epinal

2ème rotation 9h45-10h05

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
P SAOULA Eva	Bruyères	P MARCOT Louise	Saulxures
P THOMAS Chloé	Bruyères	P CLAUDEL Lara	Saulxures
P CUNY Valentine	Bruyères	P BAILLY Alix	Saulxures
MP FRANOUX Maïvy	Bruyères		

3ème rotation 10h10-10h30

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
MP PETITJEAN Manon	Saulxures	P SAOULA Eva	Bruyères
MP MATHIOT Lucie	Saulxures	P THOMAS Chloé	Bruyères
		P CUNY Valentine	Bruyères
		MP FRANOUX Maïvy	Bruyères

Contrôle des licences et échauffement (hors agrès) 4ème, 5ème et 6ème rotation : 9h45

4ème rotation 10h35-10h55

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
P HOUTEL Ema	Epinal	P DEMANGE Alice	Raon l'Etape
P GRAVIER Laurène	Epinal	P SCHMITT Léna	Raon l'Etape
MP DAIRI Tasmine	Epinal	P HANUS Eloise	Raon l'Etape
P GEORGEL Manon	Eloyes		MP FRANOUX Maïvy

5ème rotation 11h-11h20

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
P HANUS Eloise	Raon l'Etape	P MAIRE Myla	Eloyes
P LUPIN Léandra	Raon l'Etape	MP LEROGNON Livia	Eloyes
MP BAYEUL Mia	Raon l'Etape	P TRIKI Jade	Saulxures

6ème rotation 11h20-11h40

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
P JACQUEL Anaé	Bruyères	P SCHMITT Léna	Raon l'Etape
P TRIKI Jade	Saulxures	P LUPIN Léandra	Raon l'Etape
P PERRIN Ambre	Saulxures	MP BAYEUL Mia	Raon l'Etape

Palmarès pour toutes les Poussines vers 11h40 (présence des gyms dans la salle pour 11h15)

En cas d'absence d'une gymnaste, merci de prévenir Marline : gym-feminine.cd.vosges@fscf.asso.fr ou 06.45.87.18.85